

**Suunnolta uusi järjestelmä joukkueharjoittelun seurantaan
Suunto Team POD tuo koko joukkeen sykkeet valmentajalle reaaliajassa**

*Suunto Team POD on vastaus jokaista joukkuevalmentajaa kiinnostavaan kysymykseen:
Harjoittelevatko joukkueen jäsenet oikealla rasiustasolla harjoituksen tavoitteeseen
nähdessä?*

Suunnon uusi syketeknologia mahdollistaa useiden kymmenien urheilijoiden sykkeen samanaikaisen seuraamisen jopa 100 metrin etäisyydeltä. Näin valmentaja voi varmistaa, että kaikki joukkeen jäsenet harjoittelevat oikealla syketasolla ja harjoittelu kehittää sekä yksittäisen urheilijan että joukkueen suorituskykyä parhaalla mahdollisella tavalla.

Järjestelmä koostuu tietokoneen USB-porttiin liitettävästä Suunto Team POD – vastaanottimesta, PC-ohjelmasta ja jokaisen urheilijan käyttämästä sykevyöstä. Sykevyö on yhteensopiva Suunto t6 –rannelaitteen kanssa, mikä laajentaa kokonaisuuden käyttömahdollisuuksia myös urheilijoiden omatoimiseen harjoitteluun. Suunto t6 tarjoaa muihin sykemittareihin verrattuna ainutlaatuisen sykevälivaihteluun perustuvan harjoitusanalyysin, joka antaa lähes laboratoriotasoisia tietoja elimistön rasituksesta, hapenkulutuksesta ja muista fysiologisista muuttujista.

Suunto Team PODin PC-ohjelma on suunniteltu äärimmäisen helppokäyttöiseksi ja havainnolliseksi valmentajan työkaluksi. Se sisältää kolme erilaista näkymää joukkueen harjoittelun hallintaan. Valmentaja saa sykkeet näkyviin joko lyönteinä minuutissa tai prosentteina maksimista 30 urheilijalta kerrallaan. Myös koko harjoituksen aikainen sykekäyrä kuuluu vaihtoehtoihin. Ohjelma tallentaa tiedot myös myöhempää tarkastelua varten. Erillisen Suunto Team Manager PC-ohjelman kanssa yhdessä käytettynä Suunto Team POD mahdollistaa myös sykevälidatan keräämisen suorituksen aikana ja sen syvällisemmän jälkianalyysin.

Joukkueurheilun lisäksi Suunto Team POD on täydellinen ratkaisu kaikkeen ryhmäliikuntaan, jossa ohjaajan on tärkeää pystyä valvomaan ryhmän jäsenten harjoittelun intensiteettiä. Laite soveltuu erinomaisesti mm. kuntosalien ryhmätunneille ja terveys- ja kuntoutusliikuntaan.

Suunto on yksi maailman johtavista urheiluinstrumenttien valmistajista. Sen tuotteita käytetään sukelluksessa, talviurheilussa, kuntoilussa, vaelluksessa, purjehduksessa ja golfissa. Suunto suunnittelee ja valmistaa sukellustietokoneita ja –mittareita, rannetietokoneita, maasto- ja venekompassseja sekä tarkkuusinstrumentteja. Yritys suunnittelee tuotteita urheilulajeihin, joissa kehittynyt mittausteknologia ja tiedon jalostaminen liikkujan tarpeisiin rikastuttavat merkittävästi kokemuksia ja lisäävät motivaatiota sekä suoritus- ja harjoittelutehoa. Suunnon pääkonttori sijaitsee Vantaalla. Suunto on Amer Sports Oyj:n tytäryhtiö.

Lisätietoja:

Tuotepäällikkö Terho Lahtinen, puh. 09-875 870, fax 09-875 87 301,
sähköposti: terho.lahtinen@suunto.com

www.suunto.com, www.suuntot6.com,

kuvia Suunnon tuotteista: www.suuntodatabank.com