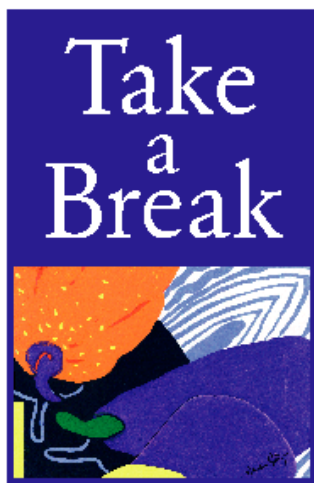


Take a Break företagsinformation



Bakgrund

Idén att skapa en relaxoas hittade Susanne Broman Kjulsten, Centrumchef i Farsta Centrum när hon tillsammans med kollegor var på inspirationsresa till Amsterdam för drygt ett år sedan. Där, i Magna Plaza, en galleria mitt i stan sprang hon på Aqua Massage. Med målen att hitta nya inspirerade affärskoncept i bakhuvudet och tanken att det i framtidens köpcentrum även handlar om att skapa en känsla och atmosfär, fastnade hon för den spektakulära massagebänken. "Det här skulle jag vilja ha i mitt köpcentrum", tänkte hon.

När Susanne kom tillbaka till Sverige kontaktade hon vännerna, entreprenören Gunnar Surtevall och Gunnar Lindhe som arbetar med events och marknadsföring. Båda trodde på idén. De tog kontakt med tillverkaren Aqua Massage International i USA, och nu har det nystartade företag Take a Break fått licensrättigheterna för Aqua Massage i Sverige.

Konceptet Take a Break

Affärsidén är att erbjuda tjänster och produkter inom välbefinnande till svenska konsumenter och företag. Målsättningen är att det ska ge avkoppling i vardagen för att vi människor ska må bättre, ta hand om oss själva och göra en god affär. Take a Break ska finnas på platser där många människor passerar varje dag. För att skapa en helhet har Take a Break byggt en relaxoas, som bemannas med kunnig personal. I en behaglig miljö erbjuds Aqua Massage, massage stolar, indiska handgjorda tvålar och andra massageprodukter. Interiören i oasen har en varm och vänlig färgskala. Djupt lila som inger lugn och harmoni, kombinerat med en energirik orange ton. Konstnären Susanne Gillhög har gjort bildkollaget som används i dekor, logotype mm.

Varför massage

Massage för njutning och välbefinnande är inte nytt i sig – tvärt om. Det är en tusenårig Österländsk tradition, som kan vara svår att unna sig. Det kostar en slant och man måste boka tid. Med en relaxoas placerad i en öppen miljö blir allt mycket mer lättillgängligt och enkelt. Massage är erkänt och klassat som friskvård sedan ett år tillbaka. Det förebygger muskelspänningar som kan orsaka skador och smärta. Det psykiska välbefinnandet som uppnås med massage beror på att kroppen under behandlingen utsöndrar viktiga endorfiner och ett blodtryckssänkande hormon, oxytocin. Forskning visar att taktil beröring på hela känselsinnet (eller hudsinnen som det också kallas) främjar en känsla av trygghet och är viktigt för att skapa goda relationer.

Aqua Massage

Aqua Massage är en helt ny massagemetod där vattenstrålar med reglerbart tryck masserar kroppen, under en skyddande duk. Det innebär att man kan få vattenmassage utan att ta av sig kläderna. De individuella möjligheterna är stora och man kan själv ta fram ett lämpligt massageprogram för just sitt eget behov. Aqua Massage introducerades i USA för 15 år sedan och finns representerad i 60 länder i alla världsdelar. Medicinsk dokumentation finns och används inom sjukvården i Asien.

Inada massagestolar

Family Inada är Japans ledande tillverkare av professionella shiatsu massage stolar. Sedan starten 1962 har företaget designat och utvecklat massage stolar med världspatent. De är ledande inom forskning och utveckling av massagerelaterad teknologi.

Inada massagestol bygger på den gamla Österländska visdomen om att stärka kroppens egna läkande förmåga att ta bort stress och öka cirkulationen. Inada är den enda shiatsu-massagestolen som använder infraröd teknologi för att scanna av kroppen och lokalisera centrala behandlingspunkter för skräddarsydd massage. Förutom olika avslappnande massageprogram, hjälper de olika programmen till att lindra muskelvärk, förbättra cirkulationen.

Handgjorda produkter från Auroville Indien

Auroville produkter säljs över världen i trendiga och exklusiva butiker. Produkterna tillverkas med omsorg för miljön och människor som tillverkar dem och för de som skall använda produkterna. I Take a Breaks oas finns handgjorda naturtvålar, massageoljor, rökelse, eteriska doftoljor, doftljus och inom en snar framtid även massageredskap i trä. Allt är tillverkat av New School Crafts som är ett av många företag som engagerar personer i och omkring Pondicherry och Auroville i staten Tamil Nadu i södra Indien. Råvarorna i produkterna är helt naturliga från växter, träd, frukter och frön.

Auroville är en stad i sydöstra Indien där man sedan 1960-talet har bosatt sig för att skapa ett annat slags liv. Auroville stad har en mycket speciell arkitektur och filosofi. Försörjningen sker med hjälp av olika hantverks industrier, främst inom textil och skinn.

För mer information, kontakta:

Gunnar Lindhe, vd Take a Break, telefon 0702-68 88 73

Gunnar Surtevall, telefon 070-756 60 05

För bilder och prova-på, kontakta:

Camilla Julner, Prat PR, telefon 08-587 510 45 eller 0708-67 26 86

Länkar

www.takeabreak.nu

www.aquamassage.com

www.massagestolar.se

www.auroville.com

www.newschoolcrafts.com

Take a Break har grundats av Gunnar Lindhe och Gunnar Surtevall. Affärsidén är att erbjuda tjänster och produkter inom välbefinnande till svenska konsumenter och företag. Målsättningen är att ge avkoppling i vardagen för att vi som människor ska må bättre, ta hand om oss själva, bli glada och göra en god affär. Företaget har licensrättigheterna till varumärket Aqua Massage i Sverige.