

9 av 10 rökare föredrar Nicorette med fruktsmak

2006-01-25

Nicorette, det svenska originalet, lanserar nu ett nytt nikotintuggummi med fruktsmak. I ett smaktest föredrog nio av tio rökare Nicorettes frukttuggummi framför konkurrentens. Det nya tuggummit är mjukt med krispig yta. Smaken varar länge.

Hälften av alla rökare tänker sluta det närmaste halvåret, enligt en Gallup-undersökning från Nicorette. Det handlar om 600 000 svenskar. Somliga fimpade under nyårshelgen, andra tänker göra det de kommande månaderna.

Nu finns ett nytt tuggummi som gör det enklare att lyckas, Nicorette Fruktmlint. Smaken är en blandning av ananas, hallon, banan, citron, apelsin, jordgubbe och mint. Nio av tio rökare (86 procent) föredrar det nya tuggummit jämfört med konkurrentens fruktsmak (gäller 4 mg). Det visar ett konsumenttest med 100 rökare. Undersökningen är genomförd i Storbritannien av företaget RSSL Pharma.

Den som tar hjälp av nikotinläkemedel fördubblar sina möjligheter att lyckas bli rökfri. Men den som inte kan sluta röka helt kan använda den nya metoden "Trappa ner". Metoden är godkänd av Läkemedelsverket enbart för Nicorette tuggummi och inhalator - det fungerar, det är bevisat.

- Tanken med metoden är att hjälpa fler att sluta röka. Rökare är olika och alla klarar inte att fimpas tvärt. Nedtrappning kan passa dem som annars inte klarar av att sluta. Om de lyckas bli rökfria är mycket vunnet, säger lungläkaren Lennart Nathell, Pfizer.

Trappa ner - gör så här:

1. Börja med att trappa ner antalet cigaretter per dag. Byt ut de "onödiga" cigaretterna mot Nicorette under cirka sex veckor.
2. Minska därefter antalet cigaretter ytterligare och ersätt dem med Nicorette i upp till sex månader.
3. Fimpa helt, men fortsätt med Nicorette i tre månader till för att undvika återfall.
4. Sluta sedan med nikotinläkemedel. Prova - det fungerar! Nicorette är det enda nikotintuggummit som har denna bevisade effekt.

Var fjärde rökare som vill sluta ska göra det genom att trappa ner, enligt Gallup-undersökningen. Det är dubbelt så vanligt bland kvinnor, 27 procent jämfört med 13 procent bland männen.

Margareta Pantzar är psykolog och kontaktperson i det tobakspreventiva arbetet i Uppsala län. Hon menar att det är viktigt att inte ge upp sluta-rökaförsöken:

- Det är vanligt med återfall, att man börjar röka igen. Det brukar ofta bero på att man inte tar hjälp av nikotinläkemedel alls eller att man inte använder dem på rätt sätt. Det är viktigt att ta lärdom av det senaste försöket och lära sig av sina erfarenheter.

Svensk succé

Nicorette är det allra första nikotinläkemedlet. Det uppfanns i Sverige i slutet av 1960-talet då en svensk ubåtsbesättning fick abstinensbesvär när de tvingades avstå från cigaretter, men uthärdade när de fick nikotin via tuggummi. Så föddes idén till världens första nikotinläkemedel, Nicorette, som fortfarande är det mest använda. Nicorette produceras i Helsingborg.

Här kan du få råd och stöd:

Sluta-Röka-Linjen, 020- 84 00 00

Apoteket

Apotekets rökslutar-coach, 0771-450 450

För mer information kontakta:

Elisabeth Sahlberg, Pfizer Consumer Healthcare, 08-550 526 55, 0768-89 26 55

Lennart Nathell, Pfizer Consumer Healthcare, 08-550 522 62, 0768-89 22 62

Margareta Pantzar, Folkhälsoenheten, Landstinget Uppsala län, 070-602 86 42

Pfizer är världens ledande läkemedelsföretag. Vi satsar stora resurser på forskning och på samarbeten med olika parter för att bidra till framtidens hälso- och sjukvård. Pfizer har läkemedel inom de flesta terapiområden. I Sverige finns produktion samt omfattande klinisk forskning. www.pfizer.se