

Fakta om WeCare



- WeCare är en långsiktig satsning på folks hälsa
- WeCare är både en satsning för gästerna och för de egna medarbetarna.
- Externt handlar WeCare främst om två saker.
 - Att alla gäster ska kunna välja en sundare livsstil när de bor på hotell.
 - Att WeCare ska fungera som en hjälpande hand i samhället med en rad olika aktiviteter.
- Internt så ska WeCare värna om personalens hälsa och välbefinnande.
- I ett första steg så kommer WeCare att fokusera på kost, fysisk aktivitet och mental balans för gäster och personal
- På alla Choice Hotel i Skandinavien så kommer gästerna att få råd och tips kring sunda matvanor kring frukost- och lunchbufféerna. Konceptet är utvecklat tillsammans med Christine Helle, näringsfysiolog vid Toppidrettsenteret i Oslo
- Alla Choice Hotel kommer även att ta fram information och erbjudanden på aktiviteter i närområdet. Kartor över joggingspår i distanserna 3-, 5- och 10 km finns tillgängliga på alla hotell. Förslag på andra former av motion finns också.
- Choice Hotels tar också fram en bok i ämnena kost, näringslära, fysisk aktivitet samt mental balans. Boken kommer att delas ut gratis till gästerna och personalen. Boken är ett resultat av ett samarbete mellan Choice och näringsfysiologen Christine Helle, psykologen Karen Kollien Nygaard samt träningsexperten och OS vinnaren i puckelpist Stine L Hattestad Bratsberg. Boken beskriver även Choice Hotels sociala engagemang.
- Personalen kommer också motiveras till att bli aktivare. När medarbetarna når det uppsatta målet att röra på sig mera, så kommer en gåva på 1000 hotellnätter att ges till Röda Korset som får avgöra vem som bäst behöver hjälpen.