

Global omnibusundersökning visar:

Få väljer rätt behandling vid förstoppning

Den hittills största studien på förekomsten av förstoppning visar att 12 procent av världens befolkning lider av denna åkomma. Studien visar också att merparten av dem som behandlar sin förstoppning inte väljer de mest effektiva behandlingsmetoderna.

Undersökningen presenterades idag på Digestive Disease Week 2006 Congress i Los Angeles och är den största globala undersökningen på förekomsten av förstoppning som hittills gjorts. Drygt 13 800 personer från sju länder och fyra kontinenter har varit med i undersökningen som visar att 12 procent av jordens befolkning lider av förstoppning. Europa 8,75 procent, Syd-/Nordamerika och Sydostasien 17,3 procent.¹

Studien visar att det råder stor okunskap bland de drabbade när det gäller effektiva behandlingsmetoder. En fjärdedel av alla med förstoppning gör ingenting för att förbättra sitt tillstånd, utan hoppas att problemet ska gå över av sig självt. Av dem som behandlar sin förstoppning väljer knappt en tredjedel laxerande preparat, trots att dessa visat sig vara både säkra och effektiva.²

– Ofta är det ogrundad oro och missuppfattningar som hindrar folk från att använda det bästa behandlingsalternativet, säger Professor Scarpignato, en av huvudförfattarna till studien. Om människor som lider av förstoppning använder sig av ett tarmstimulerande laxermedel skulle de få snabb och effektiv hjälp för sina problem.

Studien visar även att 40 procent av dem som aktivt gör något för att förbättra sitt tillstånd försöker behandla sig själva genom att ändra sina kostvanor. Detta trots omfattande forskning som visar att matvanor och livsstil inte nödvändigtvis har något samband med förstoppning. Ett ökat vätske- och fiberintag förebygger och hjälper inte självklart vid förstoppning.

– Resultaten visar att de studier som gjorts och den kunskap som finns kring förstoppning inte nått ut i samhället. Det är olyckligt eftersom många anstränger sig för att ändra sin livsstil och sina kostvanor utan att uppnå förväntat resultat. Naturligtvis är det positivt med motion och bra kost, men det fungerar inte alltid som behandling av förstoppning, säger Bodil Ohlsson, specialistläkare vid Universitetssjukhuset MAS i Malmö.

Som ett led i att tydliggöra problembilden kring förstoppning kommer en djupare undersökning att genomföras på de personer som frekvent lider av förstoppning. Den nya undersökningen kommer att presenteras på "the 14th United European Gastroenterology Week" i Berlin, 21-25 oktober, 2006.

Boehringer Ingelheim

Boehringer Ingelheim koncernen är en av världens 20 största läkemedelsföretag med filialer i 47 länder och drygt 37 500 anställda. Consumer Healthcare är ett av Boehringer Ingelheim's huvudområden med mål att erbjuda högkvalitativa egenvårdsprodukter till konsumenter över hela världen. Några av dessa produkter är: Dulcolax[®], Bisolvon[®] och Mucoangin[®].

Om undersökningen

¹ Undersökningen "An international survey of community prevalence of constipation and laxative use in adults" genomfördes på uppdrag av läkemedelsföretaget Boehringer Ingelheim. Författare till undersökningen är : Arnold Wald, Michael Kamm, Stefan Müller-Lissner, Carmelo Scarpignato, Wolfgang Marx och Chris Schuijt. Omkring 2.000 personer intervjuades per land i sju länder och på fyra kontinenter, vilket resulterat i svar från totalt 13.879 personer.

² American Journal of Gastroenterology 2005;100(1):232-42. Review.

För ytterligare information kontakta

Hans Burkhard Schopohl, VD Boehringer Ingelheim, 08-721 21 00
Eva Macrì, Medical Adviser, Boehringer Ingelheim, 08-721 21 56
eller gå in på: www.receptfritt.nu eller www.dulcolax.se