



PRESSMEDDELANDE

2007-01-15

Ny svensk resebyrå ordnar nyårslöftet

Nu startar InShape Travel, en resebyrå för alla som vill resa med hälsa i fokus. Den som vill uppfylla nyårslöftet att tappa några kilon eller börja ett bättre och hälsosammare liv kan få en kickstart.

– Den röda tråden i våra resmål är just hälsa. Våra resmål erbjuder en paus från vardagen som garanterat lämnar spår i minnet hos resenärerna vilket gör att effekten blir bestående, säger Sophie Kervinen på InShape Travel.

Hälsa är idag ett begrepp som innehåller mycket mer än psykisk och fysisk hälsa. Hälsa är individuellt, och är nära sammankopplat med välbefinnande. Därför har InShape Travel ett mycket varierat utbud, från yogaresor där transportmedlet är dromedar, till aerobicsresor.

– Många upplever att det är för krångligt att välja när det handlar om hälsa. Utbudet är så stort att det kan bli övermäktigt. Idag söker många en alternativ semester, där man erbjuds upplevelser för både kropp och själ. För att vi ska må bra måste samspelet mellan kropp och själ fungera och därför har vi sökt med ljus och lykta för att hitta pärlor runt om i världen som alla har sin egen stil, säger Sophie Kervinen.

Några exempel på InShape Travels resor:

Italien: Spa i Toscana bland olivlundar och vingårdar. Anläggningens filosofi baseras på det orientaliska idealet som säger att harmoni mellan kropp och själ skapar grunden för hälsa och skönhet.

Turkiet och Lanzarote: Aerobics i schemalagda klasser – ett 20-tal olika andra sport- och fitnessaktiviteter står också på dagordningen här. För den som gillar att träna mycket och hårt.

Azorena: Hälsoprogram för hela veckan, innehåller bland annat yoga samt val- och delfinsafari. Boende på en vacker gård som ägs av ett svenskt par i byn Livramento.

Tunisien: En vecka tillsammans med tunisiska beduiner och deras dromedarer. Total avkoppling i Sahara. Yoga i soluppgången är en oförlömlig upplevelse

Finland, en retreat med Ashtanga Yoga, både för den som är nybörjare och mer erfaren yogautövare. Här bjuds vegetarisk kost och chans till eftertanke.

För mer information kontakta:

Sophie Kervinen, 0176-261560, info@inshapetravel.se

För högupplösta bilder fria för publicering: www.inshapetravel.se/press.asp.

Om Inshape Travel

InShape Travel är ett svenskt, växande resebolag som startade 2006. Företaget erbjuder resor med inriktning på hälsa och träning och samarbetar med ett stort antal välrenommerade aktörer runt om i världen. InShape Travel är en resebyrå för både kropp och själ. www.inshapetravel.se.