

Suomalainen terveysteknologia yritys IST Oy tuo markkinoille

Vivago® Personal Wellness Managerin

- ainutlaatuisen kellon hyvinvoinnistaan huolehtiville

Vivago Personal Wellness Manager on ensimmäinen markkinoilla oleva tuote, joka antaa käyttäjälleen mahdollisuuden seurata omaa hyvinvointiaan kokonaisvaltaisesti. Se mittaa jatkuvasti käyttäjän aktiviteettia sekä analysoi unen määrää ja sen kehitystä. Lisäksi se mittaa vuorokauden kokonaiskalorikulutuksen, ilman erillistä lähetinvyötä! Tuotteen verollinen suositushinta on 299 €, ja se tulee myyntiin huhtikuussa 2007.

Tuote on monipuolisuudestaan huolimatta erittäin helppokäyttöinen, eikä vaadi käyttäjältään muuta kuin ranteessa pitoa. Vivago Personal Wellness Manager on täysin vesitiivis, ja siinä on ladattava akku (latausväli 6 kk) ja taustavalo.

Näyttää ajan, mittaa unta, aktiviteettia ja kalorikulutusta

Vivago Personal Wellness Manager on ainutlaatuinen uutuus ihmisille, jotka haluavat edistää ja ylläpitää hyvinvointiaan lisäämällä päivittäisen liikunnan määrää ja seuraamalla unen määrää. Vivago hyödyntää ainutlaatuista ja kliinisesti validoitua IST Bodycode® teknologiaa, joka perustuu jatkuvaan aktiviteetin mittaukseen henkilön ranteesta.

Uni, liikunta ja ravinto ovat ensisijaisen tärkeitä asioita ihmisen terveydelle. Jatkuvasti aktiviteettiasi mittaava Vivago Personal Wellness Manager kertoo sinulle vaivattomasti kuinka paljon olet nukkunut, kuinka aktiivinen olet ollut ja paljonko energiaa olet kuluttanut. Kellosta voi myös seurata mikäli unen ja aktiviteetin määrä on lisääntynyt/vähentynyt viimeisen vuorokauden/viikon/kuukauden aikana.

Kello

Kello näyttää kellonajan ja päivämäärän tai viikonpäivän. Kellossa on myös herätys ja "automaattinen torkku" –toiminto. Kun torkkuajastin on päällä, kello aloittaa herätyksen vasta kun se havaitsee sinun hieman liikkuvan säädetyn herätysajan jälkeen. Herätys alkaa kuitenkin viimeistään puolen tunnin kuluttua säädetystä herätysajasta.

Uni

Vivago Personal Wellness Managerin avulla voit seurata unikäyrää ja -aikaa edelliseltä yöltä, keskimääräistä uniaikaa edelliseltä 7 ja 30 päivältä, sekä minimi ja maksimi uniaikaa edelliseltä 7 päivältä.

Aktiviteetti

Säännöllinen fyysinen aktiviteetti ja liikunta auttaa ennaltaehkäisemään eri sairauksien kehittymistä (mm. sydänsairaudet, diabetes, osteoporoosi) ja on oleellinen osa niin laihutamisessa ja painon hallinnassa kuin hyvän olon edistämisessä yleensä.

Vivago Personal Wellness Manager kertoo tämän päivän aktiviteetin määrän, näyttää aktiviteettikäyrän ja arvon edelliseltä päivältä sekä keskimääräisen aktiviteetin edeltävältä

kuukaudelta. Tämän lisäksi saat tiedon mikäli liikunnan määräsi on lisääntynyt/vähentynyt suhteessa kuukauden keskiarvoon.

Kalorikulutus

Ainutlaatuisen IST Bodycode mittausteknologian ansiosta Vivago Personal Wellness Manager mahdollistaa jatkuvan kalorikulutuksen seurannan 24 tuntia vuorokaudessa. Se ottaa huomioon kaikki arjen askareet, eikä ainoastaan mittaa tietyn urheilusuorituksen aikaista kalorikulutusta.

Lisätietoja antaa:

IST Oy

Susanne Lindblad

Puh. 050-444 1309

S-posti: personalwellnessmanager@ist.fi

Kuva-aineisto on noudettavissa osoitteesta www.ist.fi/pwmimages 16.3. saakka.