



Den största studien i sitt slag någonsin belyser behovet av bättre behandling vid cancersmärta

- En av tre svenska cancerpatienter med smärta upplever att deras smärta ibland är så plågsam att de vill dö, men läkemedel som skulle kunna ge lindring förskrivs inte så ofta som behövs

Varannan svensk cancerpatient har haft smärta (43%, n=1 013) och hälften av dem (49%, n=436) har ofta svår pågående smärta. Trots att det finns läkemedel som kan kontrollera smärtan säger en av tre patienter som djupintervjuats om sin sjukdom att smärtan ibland är så svår att de vill dö (37%, n=52). Detta framgår av resultaten från studien European Pain in Cancer (EPIC) som presenteras idag. Studien visar att smärtan kraftigt kan försämra cancerpatienters livskvalitet och att smärtbehandlingen ofta är otillräcklig.

EPIC-studien, som omfattar närmare 5 000 cancerpatienter i Europa i 12 olika länder, är den största studien någonsin i sitt slag och har undersökt effekt och behandling av cancersmärta. Smärta var den nästa viktigaste orsaken (14%, n=1013) till att patienter i Sverige kontaktade sin läkare innan de fick sin cancerdiagnos men många av dem får otillräcklig smärtbehandling i samband med att man behandlar deras cancer.

De resultat som presenteras idag visar att 43% (n=1 013) av patienterna har smärta som de hänför till sin cancersjukdom (n=4 274). De patienter som haft smärta den senaste månaden uppger att de ofta har ont och att smärtan är långvarig. Över hälften av patienterna (53%, n=170) har levt med smärta i över ett år.

Patienter som hade haft måttlig till svår smärta under den senaste månaden och som upplevt smärta minst en gång i veckan valdes ut för en djupintervju som visade att smärta kraftigt påverkar livskvaliteten och personliga relationer för personer med cancer. En av fyra (27%, n=52) patienter hade "outhärdlig" smärta och över hälften (56%, n=52) av de som intervjuades upplevde att deras cancersmärta gjorde det svårt för dem att utföra dagliga aktiviteter. Trettiosju procent av patienterna upplevde att smärtan påverkade deras relationer till andra familjemedlemmar. Dessa problem med att upprätthålla normala relationer kan bero på att två tredjedelar av patienterna upplevde att andra inte förstår hur ont de har (60%, n = 52).

"Resultaten visar att personer som kämpar mot cancer lider i tysthet av sin cancersmärta, vilket påverkar deras möjligheter att leva ett normalt liv och försämrar förhållandet till andra familjemedlemmar," säger Lance Armstrong, canceröverlevare och grundare och ordförande för Lance Armstrong-

stiftelsen. "Medan man har gjort stora och snabba framsteg inom cancerbehandlingen under de senaste åren ligger man långt efter med behandlingen av cancersmärta. Sjukvården måste spela en mer aktiv roll för att ge den vård och det stöd som cancerpatienter behöver."

Trots att patienter med cancer får smärtstillande läkemedel uppger nästan hälften (49%, n=43) av dem att de ordinerade läkemedlen inte räcker till för att kontrollera smärtan. Sjuttiofå procent (n=31) av de som tar receptbelagda läkemedel för sin smärta uppger att smärtan fortfarande bryter igenom i form av kortvariga, intensiva smärtstötter. Nästan hälften av dessa patienter (46%) upplever denna intensiva smärta dagligen. Trots detta tydliga bevis på att den smärtbehandling som ges inte är tillräckligt effektiv är det mindre än hälften av patienterna med svår cancersmärta som får kraftigt verkande opioida läkemedel, de starkaste smärtstillande medlen (49%, n = 43).

Dessa problem och en viss motvilja mot att förskriva traditionella läkemedel kan eventuellt förklara varför 51% (n=47) av patienterna använder alternativa metoder som värme och massage för att försöka kontrollera sin smärta och varför nästan 40% använder receptfria smärtstillande medel (38%, n = 47). Knappt hälften av samtliga patienter uppger att de skulle "betala hur mycket som helst för en smärtbehandling om de visste att den fungerade" (48%, n = 52).

Ytterligare en faktor som leder till att cancersmärta underbehandlas är kommunikationsproblem mellan patient och läkare. En av tre (32%, n=52) av de patienter som djupintervjuades fick själva ta upp frågan med sin läkare för diskussion om deras smärta och 46% av patienterna uppgav att den läkare som behandlade deras cancer inte alltid frågade dem om deras smärta (n = 52). En tredjedel av patienterna upplevde att deras läkare inte hade tillräckligt med tid för att diskutera deras smärta (n = 52).

"EPIC-studien visar att trots att det finns väl fungerande smärtbehandling behandlas smärta hos cancerpatienter inte alltid effektivt", säger Dr Franco De Conno, MD, FRCP, chef för enheten för rehabilitering och palliativ vård vid Nationella Cancerinstitutet (stiftelse) i Milano och hedersledamot i EAPC. "Läkare bör regelbundet prata med patienterna om deras smärta, utnyttja den behandling som finns tillgänglig och se till att man inte fortsätter med ineffektiva läkemedel när ett mer kraftfullt alternativ skulle kunna ge betydligt bättre smärtkontroll och därmed bättre livskvalitet."

Redaktionella kommentarer

Om studien

EPIC-studien har utförts av ett oberoende marknadsforskningsföretag på uppdrag av European Association of Palliative Care (EAPC) och med bistånd från en styrgrupp bestående av företrädare för European Oncology Nursing Society (EONS), Lance Armstrong-stiftelsen och OPEN Minds – en grupp ledande experter från hela Europa med forskning om och behandling av långvarig smärta som specialinriktning. Studien sponsrades av ett begränsat utbildningsbidrag från Mundipharma International Limited.

Målsättningarna med studien var att:

- Undersöka effekten av smärta på cancerpatienter.
- Fastställa smärtprevalens bland patienter med alla stadier av cancer i Europa.
- Förbättra kunskapen om aktuell behandlingspraxis och om hur nöjda patienterna är med behandlingen samt identifiera brister i det utbud av effektiv smärtbehandling som finns för cancerpatienter i Europa idag.
- Undersöka hur smärta påverkar patienternas livskvalitet.

Metod

EPIC-studien utfördes i 11 europeiska länder: Tjeckien, Danmark, Finland, Frankrike, Irland, Italien, Norge, Rumänien, Sverige, Schweiz, Storbritannien samt Israel.

Patienterna rekryterades från ett brett tvärsnitt av befolkningen och inkluderade patienter med alla stadier (tidig, lokalt framskriden, framskriden och metastaserande) av cancersjukdom. I varje land utnyttjades så många potentiella rekryteringsvägar som möjligt, inklusive rekrytering via läkare inom såväl primärvården som på sjukhus, patientgrupper, patientpaneler på Internet och annonser i dagspress. Rekryteringsmetoderna begränsades dock i viss mån av gällande regelverk i de enskilda länderna. Särskilda smärtenheter och centra för palliativ vård kontaktades inte för att undvika subjektivitet i insamlingen av data.

Fyratusenåttahundratjugofyra (4 824) patienter med cancer kontaktades för screeningsamtal för att bedöma prevalens, svårighetsgrad och frekvens av cancersmärta. Femtiosju procent (2 753) av de screenade patienterna inkluderades i studien. Dessa patienter uppgav att intensiteten på deras smärta låg på 5 eller över (på en skala från 0 till 10, där 0 = ingen smärta alls och 10 = värsta tänkbara smärta) och att de hade haft återkommande smärta flera gånger i månaden eller mer under den senaste månaden. Alla patienter som screenades in i studien var 18 år eller äldre och hade fasta tumörer eller blodburen cancer. 2 071 (43%) patienter exkluderades.

Av de patienter som inkluderades kvalificerade sig 2 339 till studiens andra fas och av dessa valdes 514 patienter slumpmässigt ut för djupintervju med ett detaljerat frågeformulär. Dessa patienter hade haft återkommande smärta mer än några gånger per vecka under den senaste månaden.

Kopior av studien European Pain in Cancer kan beställas från kontaktpersonerna nedan eller genom att besöka www.EPICsurvey.com

EPIC-studien stöds av ett begränsat utbildningsbidrag från Mundipharma International Ltd, Cambridge, England

För ytterligare information, kontakta:

Rebecca Burton (närvarar vid EAPC:s kongress), Cohn & Wolfe
E-post: rebecca_burton@uk.cohnwolfe.com
Mobil: +44 7968 702 993

Aoife Gallagher, Cohn & Wolfe
E-post: aoife_gallagher@uk.cohnwolfe.com
Mobil: +44 207 331 2324

Mundipharma är ett forskande internationellt läkemedelsföretag som arbetar med högkvalitativa läkemedel och utbildningar inom främst smärta och onkologi. Vårt mål är att tillsammans med sjukvården få fler människor att må bra och fungera i vardagen.