



Pressmeddelande
2007-10-13

Första hjälpen mot hösthosta

Nu är det förkylt igen. Hosta, snuva och ont i halsen drabbar de flesta ett par gånger per år. Under vinterhalvåret är förkylningar med rinnande näsa och ont i halsen särskilt vanliga. För att lindra besvären finns det ett antal knep för att ge hostan en match.

Räkna med att förkylningen kan slå till när som helst. Det finns över 400 förkylningsvirus. Se därför till att ha receptfria mediciner hemma – hostmedicin och lindrande tabletter. Mjuka pappersnäsdukar är också ett bra tips.

När förkylningen kommer gäller de gamla huskurerna; vila och vätska. Behandla med rätt medicin för att lindra symtomen.

Lyssna på hostan och välj rätt

För snabb och effektiv lindring gäller det att välja hostmedicin efter typen av hosta. Vid slemhosta är det viktigt att använda hostmedicin som Bromhexin, som löser upp slemmet och gör det mer lättflytande.

Torrhosta, eller rethosta, behandlas med hostdämparen Noskapin som blockerar hostreflexen. Röd och ömmande hals är en vanlig följd av hosta. Bafucin lindrar genom att verka lokalbedövande och motverka infektionen.

Förkylning orsakas av virus. De sprids på olika sätt, både genom luften när någon nyser och genom kontakt, till exempel när man hälsar på en förkyld person eller tar i saker som någon förkyld person nyligen har tagit i.

Små åtgärder kan betyda mycket, menar doktor Gunbritt Lagerbäck som är nordisk medicinsk chef på McNeil.

– För att undvika att bli smittad: tvätta händerna ofta. Och om du redan är sjuk: visa extra hänsyn genom att vända dig bort och hosta eller nysa i armvecket istället för mot andra. Och ta hjälp av de receptfria läkemedlen mot hosta och förkylning när du behöver lindra besvären, säger doktor Gunbritt Lagerbäck.

För mer information kontakta:

Gunbritt Lagerbäck, Medical Director, McNeil Sweden AB, 08-5033 8575, 076-133 00 02
Jessica Gustavsson, produktchef, McNeil Sweden AB, 08-5033 8511, 0734-13 8511

Pressbilder

Högupplösta pressbilder finns på: <http://www.newsdesk.se>

ACO Förkylningsprodukter från ACO AB finns på Apoteket. I fjol köpte Johnson & Johnson Pfizer Consumer Healthcare AB, med receptfria produkter som Nicorette och Listerine. Efter köpet bildades ett nytt företag med namnet McNeil Sweden AB. I köpet ingick även ACO AB.