

Testa dig själv:

Förkyld och hosta? Välj rätt receptfri medicin

Vilken typ av hosta har du? Hur låter barnens hosta? Är halsen infekterad?

☐ **Hosta med segt slem i halsen**

Välj Bromhexin, som är slemlösande.

Finns både som flytande hostmedicin och tabletter.

För barn från ett år och vuxna.

☐ **Torr tröttsam rethosta som stör sömnen**

Välj Noskapin, som dämpar hostreflexen.

Finns både som flytande hostmedicin och tabletter. Ska tas mellan måltiderna.

För barn från två år och vuxna.

☐ **Hostan börjar gå över, men det gör ont i halsen**

Välj Bafucin, som lindrar den ömmande halsen och ger viss bedövning. Den är dessutom bakteriehämmande. Finns i två olika smaker.

För barn från fem år och vuxna.

Har du satt kryss i två rutor?

Satsa på en kombination – både hostmedicin och Bafucin.

Fem enkla förkylningstips

1. Tvätta händerna ofta och använd egen handduk
2. Ta hänsyn till andra när du hostar, nyser eller snyter dig
3. Använd mjuka pappernäsdukar
4. Lindra hostan med rätt receptfritt läkemedel
5. Sov med dubbla kuddar – det är lättare att andas med huvudet högt