



Pressrelease

2007-11-30

-

Hundratusentals svenskar lider av artros

Skådespelerskan Maria Lundqvist illustrerar

hur ont det gör

Artros är en av våra mest utbredda sjukdomar och den vanligaste ledsjukdomen. Hundratusentals svenskar är drabbade och många av dessa lider av svår och långvarig smärta. Skådespelerskan Maria Lundqvist kunde igår visa hur det är att leva med sjukdomen genom att bära en unik artrosdräkt på ett medicineseminarium på Riksstämman i Stockholm.

Artrosdräkten som simulerar artrossmärta och hindrar rörelsefriheten har utvecklats av ett forskarlag vid Loughborough University i Storbritannien. Medicineseminariet arrangerades av läkemedelsföretaget Mundipharma och Reumatikerförbundet i syfte att öka kunskapen om artros och för att informera om hur det är att leva med sjukdomen.

- Vi valde att ta med artrosdräkten för att med Maria Lundqvists hjälp kunna öka insikten om hur det känns att leva med sjukdomen, säger Anna-Carin Berggren, medicinskt ansvarig på Mundipharma.

I en artrosdrabbad persons kläder

Dräkten ger en möjlighet för den som provar den att uppleva hur det är att faktiskt befinna sig "i en artrosdrabbad persons kläder" och ökar därmed förståelsen för hur allvarligt sjukdomen påverkar livet och livskvaliteten.

Med hjälp av små vassa, knottriga och skavande påsar insydda på strategiska ställen i dräkten hindras rörelsefriheten så snart man försöker utföra olika aktiviteter. Att öppna ett burklock, ta upp saker från golvet och andra enkla vardagssysslor orsakar smärtor i både händer, anklar, rygg och knä.

Omfattande smärtstudie

Artros är en folksjukdom som ofta medför långvariga smärttillstånd och kraftigt nedsatt livskvalitet. Det informerade överläkare Esbjörn Larsson från Karolinska Universitetssjukhus Reumatologklinik om när han redovisade resultatet av en omfattande smärtstudie "Pain in Europe". Studien, som är den största och mest djupgående studien om långvarig smärta, visar att många människor väntar alldeles för länge med att söka hjälp och kontaktar läkare först när smärtan är helt outhärdlig.

- Det är svårt för många artrosdrabbade att få omgivningen att förstå hur ont de faktiskt har och hur svårt de kan vara att utföra vanliga vardagssysslor. Då är det en fördel att söka hjälp tidigt, eftersom effektiv medicinering lindrar smärtan och hjälper patienterna att fortsätta leva ett aktivt liv, konstaterar Anna-Carin Berggren.

För ytterligare information, kontakta gärna:

- Överläkare Esbjörn Larsson, Reumatologkliniken Karolinska Universitetssjukhuset, telefon 08-517 79 934, mobil 0739-78 91 55
- Anna-Carin Berggren, medicinskt ansvarig Mundipharma, telefon 031-773 75 30, mobil 0736-20 20 55

Kort om Mundipharma

Mundipharma är ett forskande läkemedelsföretag som ingår i en internationell grupp associerade företag med namn Mundipharma/NAPP/Purdue. Alla företag är privatägda och arbetar främst inom terapiområde smärta och onkologi. Här liksom i övriga världen är vi ledande vid behandling av opioidkänsliga smärtor. I Sverige är företaget stationerat i Göteborg och arbetar aktivt med utbildning, information och utveckling kring såväl icke-cancer- som cancerrelaterade smärtor.