



Stockholm 16 juni 2008

Nya sömnläkemedlet Circadin nu i Sverige – ger bättre sömn på natten och pigghet på dagen

Circadin är ett nytt behandlingsalternativ för den stora gruppen svenskar som antingen har svårt att somna eller som vaknar flera gånger under natten. Från och med idag finns läkemedlet i Sverige.

20 procent av svenska män och 30 procent av svenska kvinnor uppger att de har problem med sömnen.¹ Problemen ökar med stigande ålder, och sömnproblem är en av de fem vanligaste orsakerna till besök hos läkare på en vårdcentral. En allmänläkare beräknas ha en patient om dagen med sömnproblem.²

Sömnens kvalitet viktigast

– Behandling med Circadin visar i studier^{3 4} på ökad sömnkvalitet under natten. Sömnens kvalitet är ibland viktigare än antal sovtimmar. Förbättrad sömnkvalitet leder också till att många vaknar piggare och utan de ”dagen efter”-känslor som traditionella sömnläkemedel kan ge. Detta höjer livskvaliteten avsevärt även på dagtid, säger docent Mats Mogard, medicinsk chef Nycomed i Sverige.

De biverkningar som rapporterats för Circadin är de samma som för placebogruppen, dvs. de patienter som fick verkningslösa ”sockerpiller”.

Brist på melatonin gör det svårt att sova gott

Vår dygnsrytm och sömn är resultatet av ett komplicerat samspel mellan olika delar av hjärnan. Den ”biologiska klockan” spelar en central roll i regleringen av sömn och vakenhet. Signalerna från denna del av hjärnan talar bland annat om för kroppen när det är dags att sova och melatonin spelar en betydande roll i detta sammanhang. När kvällen kommer behöver kroppen sömn efter dagens arbete och melatoninet, som är en ”mörkersignal” för kroppen, hjälper oss att somna.

Men brist på melatonin, eller minskad produktion av melatonin till följd av naturligt åldrande, gör att det kan vara svårt att såväl somna som att sova hela natten. Tidigare försök att via läkemedel tillföra melatonin utifrån har ofta fallit på att hela dosen har utsöndrats i kroppen direkt. Personen somnar visserligen, men många vaknar igen efter några timmar.

Det som gör Circadin unikt är den långsamma och jämna utsöndringen av melatonin. Det ger en jämn och lång sömn hela natten, och många vaknar utvilade på morgonen.

Circadin är receptbelagt, och kan från 16 juni 2008 skrivas ut av läkare i Sverige.

Frågor, medicinska:

Docent Mats Mogard, medicinsk chef Nycomed i Sverige. Tfn: 08-731 28 00, 070-342 38 16

Övriga frågor:

VD Ann-Christine Ericsson, 08- 731 28 00.

Eller läs mer på:

www.vaknapigg.nu

Om Nycomed

Nycomedkoncernen är Europabaserat med stor geografisk täckning över hela Europa samt snabbväxande marknader i Latinamerika, Ryssland/CIS och Asien. Nycomed har cirka 12000 anställda och är ett privatägt företag. Huvudkontoret ligger i Zürich, Schweiz. Kontoret för den svenska verksamheten är beläget på Gärdet i Stockholm. Nycomed AB marknadsför receptbelagda såväl som receptfria läkemedel samt utför lokala prövningar på den svenska marknaden. Nycomed AB har cirka 60 medarbetare.

Fotnoter:

¹ SCB, ULF (Undersökningar om levnadsförhållanden).

² Läkemedelsverkets behandlingsrekommendationer vid sömnsvårigheter. Tryckt version 2000:(11)4.

³ Efficacy of prolonged release melatonin in insomnia patients aged 55–80 years: quality of sleep and next-day alertness outcomes. Alan G Wade a, Ian Ford b, Gordon Crawford c, Alex D McMahon b, Tali Nir d, Moshe Laudon d and Nava Zisapel d,e Current Medical Research and Opinion® Vol. 23, No. 10, 2007, 2597–2605

⁴ Lemoine P. Prolonged-Release Melatonin Improves Sleep Quality and Morning Alertness in Insomnia Patients Aged 55 Years and Older and Has No Withdrawal Effects. Journal of Sleep Research 2007; 16, 372-80.)