

Aurinkomatkat kysyi ja 8803 suomalaista vastasi: Suomalainen on 80-prosenttisen onnellinen lomalla

Suomalaisten lomailu liittyy läheisesti onnellisuuteen: Aurinkomatkojen teettämän kyselyn mukaan suomalaiset ovat keskimäärin 80-prosenttisen onnellisia lomallaan. Kyselyssä selvisi myös, että suurin osa lomailee mieluiten oman puolison tai kumppanin kanssa ja toiseksi mieluiten matkustetaan koko perheen voimin. Lomamuodoista rantaloma nousee edelleen ylitse muiden. Syvimmän onnentunteen lomalla tuovat rentoutuminen ja arjen unohtaminen.

Aurinkomatkat teetti kevään aikana kyselyn, jossa kartoitettiin suomalaisten onnenaiheita ja onnellisuutta lomalla. Kyselyyn vastasi kaikkiaan 8803 suomalaista.

Kolme neljäsosaa vastaajista koki olleensa onnellinen tai hyvin onnellinen viimeisimmän lomansa aikana. Vastaajien keskimääräiseksi onnellisuusprosentiksi muodostui 80,81. Tyytymättömien – tai alle 70 prosenttisen onnellisten – osuus vastaajista oli 7 %. Yli puolet vastaajista oli lomailut kuluvan vuoden aikana, ja yli 90 % oli lomailut viimeisten 12 kuukauden aikana.

Arki unholaan ja kohti uusia kokemuksia

Ylivoimaisesti tärkein onnellisuustekijä lomalla on rentoutuminen ja arjen unohtaminen, joka oli 82 prosentille vastaajista suurin onnellisuutta tuova asia. Toiseksi tärkeimmiksi nousivat kulinaristiset nautinnot ja kolmanneksi tärkeimpiä olivat laiskottelu ja uusiin asioihin tutustuminen. Myös hyvä palvelu nousi korkealle onnellisuutta aikaansaavien asioiden listalla.

"Suomalaisten lomat näyttävät olevan hyvinkin onnellisia tapahtumia – jos onnen määrä on lomalla peräti 80 %, on kansalla vielä terve ydin", kommentoi kansanedustaja, runoilija Tommy Tabermann, joka itsekkin kertoi kyselyn yhteydessä omasta lomaonnestaan. "Tälle stressistä kärsivälle kansalle loma on kaikesta päätellen erittäin tärkeä kanava purkaa painetta, kun rentoutuminen ja laiskottelu ovat keskeiset elementit lomanvietossa. Toinen suosittu lomaharrastus näyttää olevan syöminen – sekin on terve piirre, maailman maistaminen. Kaikki eivät siis juo lomaansa pois, mikä on katsottava edistykseksi", jatkaa Tabermann.

Ensisijaisesti lomamatkalta haetaan kyselyn mukaan uusia kokemuksia ja elämyksiä, nämä kuuluivat vastaajista 85 prosentille tärkeimpiin onnellisen matkan aineksiin. Seuraavaksi korkeimmalle nousivat eksotiikka ja kulttuurielämykset. Neljännes vastaajista halusi lomamatkan sisältävän tuttuja ja turvallisia elementtejä, ja lähes yhtä moni haki matkaltaan myös uusia ihmisiä ja tuttavuuksia.

Onnellinen loma ei edellytä hulppeita puitteita: suurin osa vastaajista koki löytävänsä lomaonnen tyyssijan keskitason hotellista tai huoneistohotellista. Kolmannes vastaajista unelmoi luksushotellin loistokkaista puitteista.

Oma kumppani parasta matkaseuraa

Mieluisinta matkaseuraa on kyselyn mukaan oma puoliso tai kumppani, ja seuraavaksi mieluiten matkustetaan koko perheen voimin. Alle 25-vuotiaat lomailevat mielellään myös kavereiden ja ystävien seurassa.

"Matkaseuralla on suuri merkitys loman onnistumiseen ja on hienoa huomata, että paras matkaseura löytyy useimmiten omasta perhepiiristä. Vuosien varrella olemme huomanneet, että lomamatkailu todellakin yhdistää suomalaisia perheitä, ja myöskin kyselyn perusteella näyttää olevan näin", kommentoi Aurinkomatkojen kaupallinen johtaja Tuomo Meretniemi.

Rantalomalle Etelä-Eurooppaan tai Kaukoitään

Lomatyypeistä rantaloma on kyselyn mukaan edelleen ehdoton suosikki – 86 % vastaajista luki rantaloman itselleen mieluisimpien lomatyypien joukkoon. Seuraavaksi suosituimpia ovat kaupunkilomat sekä kulttuurilomat. Suosiota saivat myös liikunta- ja urheilulomat sekä kiertomatkat.

Parhaat matkakohteet löytyvät Etelä-Euroopasta, joka oli ihanneloman paikka 66 % vastaajista. Seuraavaksi suosituimmaksi nousi Kaukoitä ja kolmanneksi Karibia. Neljännelle sijalle ylsi Keski-Eurooppa ja vasta viidenneksi suomalaisten perinteisin matkakohde Kanariansaaret.

Tommy Tabermann kertoo lomaonnesta, Jaana Pelkonen antaa matkavinkkejä.

Aurinkomatkojen teettämän kyselyn tulokset on koottu Aurinkokanavaan, joka löytyy osoitteesta www.aurinkomatkat.fi/mielipide. Aurinkokanava on sivusto, jonne Aurinkomatkat kokoaa tietoa suomalaisten lomanvietosta ja matkailusta. Tiedot pohjautuvat Aurinkomatkojen teettämiin kyselyihin, joista ensimmäisen aiheena oli suomalaisten ajatukset ja kokemukset lomasta ja onnellisuudesta.

Kyselyn tulosten lisäksi muun muassa kansanedustaja, runoilija Tommy Tabermann kertoo Aurinkokanavalla omasta lomaonnestaan. Sivustolta voi lukea myös juontaja Jaana Pelkosen matkavinkit sekä onnellisuusprofessori Markku Ojasen ajatuksia onnellisesta lomasta.

Lisätietoja: Tuomo Meretniemi, kaupallinen johtaja, Aurinkomatkat, p. 010 446 7100, 050 390 3050, tuomo.meretniemi@aurinkomatkat.fi

www.aurinkomatkat.fi