

Tuggummit GUM PerioBalance ger bättre effekt mot tandköttsinflammation än munskölj – ny studie visar effekt redan efter två veckor

Tuggummit GUM PerioBalance, som innehåller *Lactobacillus reuteri* Prodentis, lanserades på Apoteket i mars. Nu bekräftar en ny studie, gjord av professor Svante Twetman på Tandläkarhögskolan i Köpenhamn, att tuggummit reducerar blödande tandkött (gingivit) med 85 procent efter bara två veckors användning. Därmed ger tuggummit bättre effekt än de munsköljprodukter som idag finns på marknaden.

Det är också den första kliniska studien som pekar på att GUM PerioBalance även kan reducera vätska i tandfickorna, som är ett tecken på inflammation. Samtidigt kan tuggummit hämma patogena* bakterier som kan orsaka tandköttsinflammation. Studien utfördes av professor Svante Twetman och hans forskare på avdelningen för kariologi och endodonti vid Köpenhamns universitet.

– Vikten av den här studien är inte endast att den stöder tidigare resultat som antyder att Prodentis kan vara en effektiv behandling av gingivit, utan också att resultaten indikerar en bredare verkningsmekanism utöver en direkt effekt på patogener*. Vårt immunförsvar innehåller substanser som triggar inflammation när de slås på. Våra resultat indikerar att dessa substanser kan nedregleras av *Lactobacillus reuteri* Prodentis, säger professor Svante Twetman.

Även i tidigare kliniska studier har man sett en signifikant minskning av blödande tandkött efter endast två veckors användning av GUM PerioBalance. Tandläkaren Per Krasse på Tandvårdsgruppen S:t Görän i Malmö genomförde en klinisk studie efter att han sett en positiv effekt på patienter med tandköttsinflammation.

– Hos dem som tuggade GUM PerioBalance såg vi att tandkötet blev mindre rött och slutade blöda redan efter två veckor, vilket innebär att inflammationen har gått tillbaka. Detta är beviset för att tuggummit kan ge bättre effekt än de idag så populära munsköljprodukterna, säger Per Krasse.

* patogener är mikroorganismer som är sjukdomsframkallande.



*GUM PerioBalance säljs på Apoteket
En månads behandling kostar 129:-*

Studie från Tandläkarhögskolan i Köpenhamn

Studien genomfördes på 42 slumpvist utvalda personer med måttlig tandköttsinflammation (gingivit). Personerna delades in i tre grupper. Två grupper fick tugga ett respektive två tuggummin per dag och den tredje gruppen tuggade överksamma tuggummin utan *Lactobacillus reuteri* Prodentis (placebo) under två veckor.

Resultat

Antalet blödande ytor minskade i båda grupperna som fick tuggummin med *Lactobacillus reuteri* Prodentis. I gruppen som fick ett GUM PerioBalance-tuggummi per dag var minskningen 85 procent och för dem som tuggade två tuggummin var minskningen 86 procent. Minskningen var statistiskt signifikant i båda grupperna. I samma grupper minskade volymen vätska i tandfickorna med 43 procent hos dem som fick ett tuggummi per dag och med 53 procent hos dem som fick två tuggummin per dag. Även här var minskningen statistiskt signifikant i båda grupperna.

Professor Twetmans forskargrupp fann också att vissa immunsustanser, TNF- α och IL-8 också minskade, vilket pekar på en möjlig verkningsmekanism för GUM PerioBalance. Det är första gången som en sådan förändring noteras kliniskt för probiotiska munhålsprodukter. I placebogruppen förekom inga statistiskt påvisbara förändringar för någon studieparameter.

Inflammerat tandkött

Munhålan innehåller normalt en balanserad mikroflora innefattande mer än 500 olika arter. Ibland rubbas balansen av patogena bakterier och immunsystemet reagerar genom en inflammation. Data från USA visar att inflammerat tandkött är mycket vanligt och drabbar cirka 50 procent av vuxna över 30 år. Ett tecken på gingivit är att det inflammerade tandkötet lätt blöder. Tandläkare noterar ofta det när tänderna rengörs professionellt. Ett annat tecken är att tandfickorna svullnar upp och överskottsvätska läcker ut i tandfickorna.

För ytterligare information kontakta:

Christer Rydh, vd Sunstar Norden, tfn 031-87 16 10

Per Krasse, tandläkare Tandvårdsgruppen S:t Görän i Malmö, e-post per.krasse@ptj.se

För varuprov och bild för fri publicering kontakta Jessica Skavö, tfn 031-87 16 10

www.SunstarGum.com