

Valio Evolus 2-teho väitteet sallittuja, LGG® MAX tutkimus jatkuu

Valio Evolus 2-teho tuotteiden terveysväitteet "alentaa kolesterolia" ja "auttaa hallitsemaan verenpainetta" ovat Suomen viranomaisen sallimia väitteitä. Sen sijaan lisänäyttöä tarvitaan Euroopan elintarviketurvallisuusviranomaisen (EFSA) mukaan väitteelle, että Evolus 2-teho vähentää verisuonten jäykkyyttä.

Valio haki EFSA:ltä kantaa myös LGG® MAXin tutkittuihin vaikutuksiin. EFSA:n mielestä kaksi tutkimusta ei riittänyt näytöksi neljän bakteerin yhdistelmän LGG® MAXin vaikutuksesta ärtyneen suolen oireyhtymään, vaikka lausuntonsa EFSA:lle antaneet riippumattomat asiantuntijat puolsivat sen hyväksymistä.

Evoluksen kolesterolia- ja verenpaineväitteet sallittuja

Valio Evolus 2-teho sisältää kasvisterolia, joka alentaa kolesterolia, ja maidosta peräisin olevia peptidejä, jotka auttavat hallitsemaan verenpainetta. Kasvisterolin kolesterolia alentava vaikutus on osoitettu useissa kymmenissä kliinisissä tutkimuksissa ja EFSA hyväksyi väitteen tieteellisen näytön jo elokuussa. Valio Evolus 2-tehon peptidien verenpainetta alentava vaikutus on osoitettu viidessä kliinisessä tutkimuksessa ja Evira on katsonut näytön riittäväksi, jotta Evolus 2-teho tuotteesta voidaan käyttää väitettä peptidit auttavat hallitsemaan verenpainetta.

Ensimmäisistä tutkimuksista on saatu lupaavaa näyttöä peptidien vaikutuksesta myös verisuonten kimmoisuuteen. Tutkimusten tulokset on julkaistu tieteellisenä julkaisuna ja osana väitöskirjatyötä (Jauhiainen ym. 2007, Jauhiainen 2007).

LGG® MAX sai puoltavan asiantuntijalausannon

Valio on tehnyt kaksi tutkimusta neljän bakteerin yhdistelmän (LGG® MAX) vaikutuksesta ärtyneen suolen oireyhtymään. Molemmista tutkimuksista bakteeriyhdistelmä vähensi vatsa- ja suolisto-oireita koehenkilöillä tilastollisesti merkitsevästi enemmän kuin lumetuote.

Ruotsissa terveysväittämiä arvioiva tieteellinen paneeli on katsonut tieteellisen näytön riittäväksi väitteeseen "Hjälper till att lugna oroliga magar". Suomessa on käytössä väite "rauhoittaa stressivatsaa". Tutkimusten tulokset neljän bakteerin yhdistelmän vaikutuksista ärtyneen suolen oireyhtymään on julkaistu tieteellisinä julkaisuin (Kajander ym. 2005, Kajander ym. 2008) sekä väitöskirjatyönä. Näiden tutkimusten perusteella Valio arvioi näytön olevan riittävä EFSA:n käsittelyä varten.

Tutkimusnäyttö vakuuttaa myös alan asiantuntijat. "Bakteeriyhdistelmällä tehdyt kliiniset tutkimukset ovat huolellisesti tehtyjä ja tieteelliset kriteerit täyttäviä", kommentoi ruotsalaisen Örebron yliopistollisen sairaalan gastroenterologian ja ravitsemustieteen professori *Robert-Jan Brummer*, joka on arvioinut tutkimusnäyttöä viranomaisten ja tieteellisten lehtien toimeksiannosta.

Valion tutkimusjohtaja, professori *Riitta Korpela* korostaa: "EFSA:n tulkinnan mukaan näyttöä vaikutuksista ei kuitenkaan ole osoitettu riittävästi lopputuotteella. Tutkimuksia jatketaan Valio Gefilus® MAX tuotteen osalta sekä Suomessa että Ruotsissa.

Lisätietoja: Tutkimusjohtaja, professori Riitta Korpela, Valio Oy, puh. 010 381 3026.