

Uusi palvelu vanhain- ja hoitokodeille Ikäihmisten lääkityksen epäkohdat kuntoon lääkehoidon kokonaisarvioinnilla

Yliopiston Apteekki on suunnitellut erityisesti kunnallisia vanhainkoteja ja yksityisiä hoitokoteja varten uuden lääkehoidon kokonaisarviointia koskevan palvelun. Sen avulla pyritään yhdessä hoitavan lääkärin kanssa järjeistämään potilaiden lääkehoitoa ja vähentämään lääkehaittoja.

Läkehoidon kokonaisarvioinnissa on kyse perusteellisesta ja syvällisestä potilaan lääkehoitoon pureutuvasta palvelusta. Tavoitteena on lisätä potilaan hyvinvointia ja elämänlaatua, parantaa lääketurvallisuutta sekä alentaa lääkekustannuksia. Lähkehoidon kokonaisarviointi soveltuu hyvin iäkkäälle potilaalle, jolla on runsas lääkitys ja korkeat lääkekustannukset. Lisäksi ongelmat lähkehoidon toteutumisessa ja ylipäänsä hoitoon sitoutumisessa sekä epäilyt lääkityksen haittavaikutuksista ovat hyviä syitä arvioinnin toteuttamiselle.

Eri maissa tehdyistä tutkimuksista käy ilmi, että lääkehoitoon liittyvät ongelmat ovat merkittävä syy sairaalahoitoon hakeutumiseen.

– Iso osa näistä ongelmista voitaisiin ehkäistä lähkehoidon kokonaisarvioinnin avulla. Yliopiston Apteekki on päättänyt alkaa tarjota tällaista palvelua erikoispätevyyden suorittaneiden ammattilaisten toteuttamana. Palvelun moniammatillinen luonne edellyttää myös lääkärin aktiivista osallistumista. Lääkäri viime kädessä päättää lääkitysmuutoksista, toteaa proviisori, koulutuspäällikkö Irmeli Lehtovaara Yliopiston Apteekista.

Sosiaali- ja terveysministeriön näkemyksen mukaan lähkehoidon kokonaisarviointi ja moniammatillinen yhteistyö ovat keskeisimpinä keinoja turvallisen lähkehoidon toteuttamisessa.

Perusteellinen selvitys lähkehoidosta

Arvioinnin tekemisessä tukena ovat ajan tasalla oleva lääkeaineiden yhteisvaikutusten tietokanta sekä uusimmat hoitosuosituks

Yliopiston Apteekin tarjoamassa palvelussa lähkehoidon kokonaisarviointiin valitaan potilas, jolla saattaa olla lääkityksessä epäkohtia. Potilas allekirjoittaa sopimuksen lähkehoidon kokonaisarvioinnin tekemisestä. Tämän jälkeen proviisori tutustuu potilaan lääkitykseen, sairauskertomukseen, laboratorioarvoihin ym. taustatietoihin sekä mahdollisesti haastattelee hoitohenkilökuntaa.

Proviisori haastattelee potilaan ja tekee kertyneiden tietojen pohjalta raportin hoitavalle lääkärille. Raporttiin sisältyvät myös ehdotukset mahdollisista lääkitysmuutoksista perusteineen. Lääkitys tarkistetaan voimassaolevien hoitosuosituksien näkökulmasta. Proviisori, lääkäri sekä mahdollisesti hoitaja keskustelevat ehdotettujen muutoksien toteuttamisesta käytännössä. Noin neljän kuukauden kuluttua arvioinnista proviisori tekee seuranta haastattelun sekä -raportin.

Lisätietoja tiedotusvälineille:

Proviisori Irmeli Lehtovaara, Yliopiston Apteekin koulutuspäällikkö, Lähkehoidon kokonaisarvioinnin erityispätevyys, puh. 09-54204506

Yliopiston Apteekilla on 17 apteekkia eri puolilla Suomea. Yliopiston Apteekista toimitetaan vuodessa noin 4,6 miljoonaa reseptiä. Yliopiston Apteekki tukee toimintansa kautta tutkimus- ja opetustoimintaa sekä on lisäksi maamme suurin farmaseuttisen henkilöstön työllistäjä. Yliopiston Apteekin henkilöstömäärä on noin 940. Yliopiston Apteekin liikevaihto oli 255,5 miljoonaa euroa vuonna 2007. Yliopiston Apteekilla on toimintaa myös Virossa ja Venäjällä. Lisätietoja www.yliopistonapteekki.fi