

Pressmeddelande februari 2009

Silva ex³connect - din träningscoach på nätet

Hitta motivation till vårträningen genom nya stegräknaren Silva ex³connect. Den tillhörande webbaserade tjänsten Silva Connect ger dig möjlighet att föra över träningsdata från stegräknaren ex³connect till webben, för att underlätta planering och uppföljning av din träning. Som ytterligare morot kan du via Silva Connect utmana andra användare till bättre prestationer.

Den lilla smidiga stegräknaren Silva ex³connect fungerar lika bra oavsett om den hänger runt halsen eller ligger i fickan. Med en tredimensionell rörelsesensor mäter den alla steg på promenaden. Eftersom den bara väger 19 gram och är liten som en halv tändsticksask tänker du inte på att du har den på dig. På ett enkelt sätt får du veta hur mycket, eller lite, du rör dig även en helt vanlig dag.

Med tjänsten Silva Connect, som ingår när du köper en ex³connect, laddar du upp dina träningsdata till sidan www.silvaconnect.com. Det program som behövs laddas automatiskt ner till din dator när du kopplar upp din ex³connect första gången, så enkelt att alla kan använda det.

På sidan visas dina personliga träningsresultat i överskådliga grafiska diagram. Här sätter du dina egna mål för träningen utifrån din fysiska nivå. När du laddat över träningsdata från stegräknaren kan du sedan följa din kurva timme för timme, dag för dag osv. På så sätt får du snabb feedback på träningen, och om du uppfyller dina egna mål. Det kan ju vara en tröst att du ligger i fas med dina långsiktiga mål även om några dagar har blivit mindre aktiva än du önskar. Du kan även bjuda in vänner eller kollegor på jobbet till en utmaning: Vem kan gå mest?

För mer information eller produkttestning, kontakta:

Karolina Johansson, PR Manager, Silva Sweden
+46-(0)8-623 43 00, karolina.johansson@silva.se



Fakta om Silva-gruppen

Silva är världens ledande tillverkare av kompasser sedan 1933, då företaget startade och den första vätskefyllda kompassen uppfanns. Inom Silva-gruppen ingår försäljning och marknadsföring i Europa av varumärkena Silva, Gerber och Brunton. Huvudområdena är outdoor och wellness, med produkter som kompasser, stegräknare, pannlampor, multiverktyg, ficklampor, knivar, solpaneler, campingkök och friluftsinstrument.

Silvas viktigaste exportmarknader är inom EU och USA. Huvudkontoret är beläget i Sollentuna, norr om Stockholm. Silva Sweden AB ingår i Fiskarskoncernen, som finns listad på Helsingforsbörsen. Läs mer på www.silva.se och www.fiskars.fi.