

2009-05-05

240 000 personer med astma mår sämre under pollenssäsongen – helt i onödan

En ny undersökning visar att en tredjedel av de cirka 800 000 personer i Sverige som har astma upplever påtagliga besvär minst en gång i veckan under pollenssäsongen. I samma undersökning svarar sju av tio att de inte använder underhållsmedicin dagligen som man bör. Detta innebär att nära en kvarts miljon svenskar skulle må bättre om de använde sin astmamedicin regelbundet.

- *Astma är en kronisk inflammation i luftvägarna, säger Annika Roquet, medicinskt ansvarig på AstraZeneca Sverige. Den går oftast inte att bota, men dagens mediciner är så effektiva att de flesta personer med astma kan leva i princip utan symtom. Det kräver dock att patienterna tar sin medicin dagligen och därmed håller inflammationen i schack. Vi ser tyvärr i denna undersökning att de flesta inte medicinerar regelbundet utan endast vid akuta besvär.*

Med anledning av pollenssäsongen har AstraZeneca låtit Synovate genomföra en attitydundersökning bland 567 personer i en webbpanel. Den visar bland annat:

- 7 av 10 upplever ökade besvär under pollenssäsongen.
 - 3 av 10 anser att deras astma förvärras mycket.
 - 3 av 10 drabbas av försämringar minst en gång i veckan under pollenssäsongen.
 - 7 av 10 behandlar bara sin astma när behov uppstår; män (76 procent) i högre grad än kvinnor (65 procent).
 - 4 av 10 astmatiker gör inga förberedelser inför pollenssäsongen.
- *Astma är en folksjukdom, fortsätter Annika Roquet. Cirka 800 000 personer i Sverige har astma som enligt undersökningen är en klart underbehandlad sjukdom. Undersökningen visar att så många som 70 procent av de tillfrågade endast behandlar sin astma vid symtom. Det betyder att de sannolikt mår mycket sämre än de skulle behöva göra, särskilt under pollenssäsongen.*

För att bli besvärsfri är det viktigt att ta sin astmamedicin varje dag, motionera regelbundet, i möjligast mån försöka undvika det man reagerar negativt på och att inte röka.

Förutom de personer med astma som får ökade besvär under pollenssäsongen finns det även en högre risk för personer med pollenallergi att utveckla astma under denna period. I samband med pollenssäsongen bör dessa personer vara extra uppmärksamma på symtom i luftvägarna som andfåddhet, pip i luftrören eller hosta. Finns det mycket pollen i luften och om man har en kraftig pollenallergi är risken att utveckla astma stor.

2009-05-05

För mer information vänligen kontakta:

Erica Gruvberg, PR-ansvarig terapiområde andningsvägar, AstraZeneca Sverige,
tel 08-553 261 29, mob 0730-71 50 26, erica.gruvberg@astrazeneca.com

Annika Roquet, medicinskt ansvarig, AstraZeneca Sverige, terapiområde andningsvägar,
mobil 0706-69 07 99, annika.roquet@astrazeneca.com

För ytterligare information se även:

www.pollenrapport.com

www.astma.com

www.astrazeneca.se