



Pressemelding Donald Duck Games 2009



Kvakk! Donald Duck Games — med Donald som talentspeider for friidretten

— Donald Duck-lekene var den første muligheten til å konkurrere mot de beste i landet og det var stort å vinne, sier verdens beste spydkaster gjennom flere år, OL- og EM-gullvinner Andreas Thorkildsen.

Nå kan ungdom fra hele Norge få den samme opplevelsen igjen.

For mer informasjon, kontakt:

Steinar Hoen, Bislett Alliansen — mobil 907 44 144

Julius Solheim, Egmont/Donald Duck & Co. — mobil 926 00 030

Bilder fra pressekonferansen, tidligere Donald Duck-leker og Donald-motiver kan lastes ned fra <http://www.flickr.com/donaldduckgames09> — høyreklikk på motiv og velg "lagre som".

Donald Duck-lekene var en institusjon i norsk friidrett i 30 år, fra 1968 til 1997. Nå vekker Bislett Alliansen og Donald Duck & Co. tradisjonen til liv igjen med Donald Duck Games 2009.

— Å delta på 800 meter i Donald Duck-lekene ga en enorm mestringsfølelse. Min beste plassering var en 5. plass. Det var en stor seier, sier Vebjørn Rodal. Han tok senere OL-gull på øvelsen under Atlanta-OL i 1996.

Donald Duck Games 2009 blir tredelt:

- Innmarsj på Bislett med Donald-bilen først og deltakerne bak under ExxonMobil Bislett Games fredag 3. juli.
- Donald Duck Games for 11–14-åringer lørdag 4. juli.
- Familiedag på Bislett søndag 5. juli. Da kan også de minste barna få teste friidrettsøvelser under veiledning fra nåværende og tidligere toppidrettsutøvere.

— Friidrett er en idrett man ikke så lett kommer i kontakt med. For familien er familiedagen derfor en unik mulighet til å se norsk friidretts storstue, Bislett Stadion, fra innsiden. Og å få prøve øvelser med spyd, hekker og annet utstyr tilpasset de minste, gir dem en sjanse til å oppdage hvor moro det er, sier Julius Solheim i Donald Duck & Co. (Solheim hadde selv norsk og nordisk rekord på 2.000 meter hinder i G16-klassen - den sto i 21 år.)

Moderne leker for moderne ungdom

— Donald Duck-lekene var fine i sin æra. Men ungdom i 2009 forventer mer action, at det skjer litt mer. Disse lekene er noe nytt, en videreutvikling av en gammel suksess, sier Steinar Hoen i Bislett Alliansen.





Pressemelding Donald Duck Games 2009



Derfor knyttes Donald Duck Games opp mot ExxonMobil Bislett Games, der verdens største friidrettsstjerner er til stede. Et stappfullt Bislett Stadion er rammen for deltakernes innmarsj.

– Å få gå inn på et fullsatt Bislett er en drøm for en ung idrettsutøver, sier Steinar Hoen.

Vil få ungdom i aktivitet

Steinar Hoen og Julius Solheim håper lekene skal være en inspirasjon til å få flere ungdommer i aktivitet.

Mange faller fra idretten nettopp i den aldersgruppa Donald Duck-lekene retter seg mot (se faktaark om ungdom og fysisk aktivitet).

– Friidrett har øvelser som passer for alle, og danner grunnlaget for mye annen idrettsglede. Er du liten og kjapp, er du kanskje en god sprinter eller hekkeløper. Er du stor og sterk blir du kanskje knallgod i kulestøt eller spydkast, sier Julius Solheim.

– Jeg spilte mye fotball på den tiden, og de positive opplevelsene rundt DD-lekene var en sterk bidragsyter til at jeg skiftet til friidrett etterhvert, sier EM-gullvinner på 200 meter, Geir Moen.

Skolene må på banen

Donald Duck Games 4. juli skal ikke bare være for ungdom som allerede trener friidrett. Ungdommene kan melde seg på gjennom skolen eller gjennom en idrettsklubb. For å få med flest mulig, er deltakeravgiften satt til bare 100 kroner. Da får ungdommene inngangsbillett til ExxonMobil Bislett Games, t-skjorte og deltakelse i så mange øvelser de vil.

– Flest mulig skal få prøve å konkurrere, uten å ha krav om medlemskap i en klubb som barriere mot deltakelse, sier Hoen.

I årene framover håper arrangørene å kunne samarbeide med skolene om å gjøre Donald Duck Games til en ny institusjon i norsk ungdomsidrett.

– Vi rekker det ikke til årets leker, men fra neste år vil vi gjerne etablere kvalifiseringskrav til hver enkelt øvelse. Dermed kan skolene bruke kroppsvingstimene og kanskje skolens idrettsdag til å trene mot og kvalifisere seg til Donald Duck Games. Bislett Alliansen vil at Donald Duck Games skal bli en mangeårig tradisjon. Vi har kompetansen til å drive et slikt arrangement, sier Steinar Hoen.





Pressemelding Donald Duck Games 2009



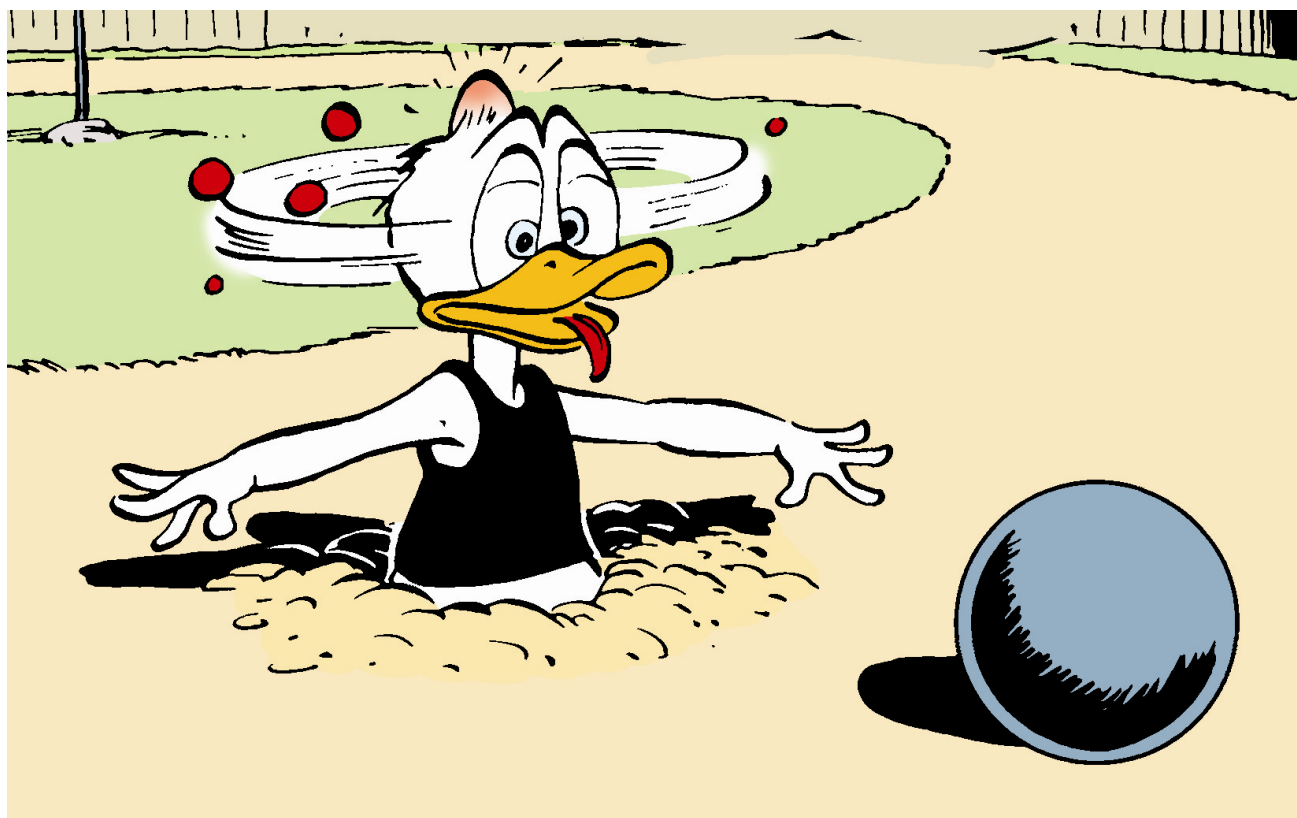
Fakta om Donald Duck Games 2009

- Arrangeres av Bislett Alliansen i samarbeid med Donald Duck & Co.
- Åpent for ungdom 11-14 år. Man kan konkurrere i så mange øvelser man selv ønsker. Påmelding skjer gjennom skole eller idrettsklubb.
- Starter med innmarsj på Bislett Stadion under ExxonMobil Bislett Games fredag 3. juli. Donald Duck Games-deltakerne har reserverte plasser på Bislett under konkurransene.
- Konkurransedag for ungdommene er lørdag 4. juli.
- Familiedag på Bislett stadion søndag 5. juli. Her kan de mindre barna få prøve friidrettsøvelser under veiledning av nåværende og tidligere toppidrettsutøvere. Hele familien kan få et unikt møte med norsk friidretts storstue.





Pressemelding Donald Duck Games 2009



Om de opprinnelige Donald Duck-lekene

Donald Duck-lekene på Kongsberg regnes som "alle norske barneidrettslekers mor". De startet opp i 1968, og besto av friidrettsleker om sommeren og skikonkurranser om vinteren. Etter noen år ble daværende kronprinsesse Sonja lekenes høye beskytter.

Deltakerne i 11-12-årsalderen var de beste fra sine idrettskretser, slik at Donald Duck-lekene i 30 år var uoffisielt norgesmesterskap i de yngste aldersklassene.

De siste lekene ble holdt på Kongsberg i 1997, og var samtidig Donald Duck-lekenes 30-årsjubileum.

En rekke kjente nordmenn har hatt Donald Duck-lekene som utgangspunkt. Tidens mestvinnende alpinist, Kjetil Andre Aamodt, rangerer seieren i Donald Duck-lekene høyere enn sine OL- og VM-gull (TV 2-sporten 22. mars 2009).





Pressemelding Donald Duck Games 2009

Blant de mange som har deltatt i friidrett, kan vi nevne:

- Andreas Thorkildsen, OL- og EM-gullvinner i spyd
- Solveig Rogstad, landslagsløper i skiskyting
- Steinar Hoen, EM-gullvinner i høydehopp
- Rune Bratseth, fotballspiller og sportsdirektør
- Geir Moen, EM-gullvinner på 200 meter
- Gøran Sørloth, fotballspiller
- Vebjørn Rodal, OL-vinner på 800 meter
- Ingerid Stenvold, NRK-journalist
- Kjell Inge Røkke, finanskjendis

(Kilder: Egmont, www.friidrett.no, www.tv2sporten.no, resultatlister fra tidligere Donald Duck-leker)



Fakta om fysisk aktivitet blant barn og unge.

- Barn i skolealder bør være i aktivitet i minst 60 minutter hver dag.
- 9-åringer: 75 % av jentene og 91 % av guttene oppfyller målet.
- 15-åringer: Bare 50% av jenter og 54 % av gutter klarer målet.

Veldig stort frafall i aldersgruppa 11-14 år. Hva kan gjøres for å få flere ungdommer til å forbli aktive? Donald Duck Games er et forsøk, det er et breddetiltak som ønsker å nå flest mulig gjennom samarbeid med skoleverket.

Viktig å være i skoleverket fordi:





Pressemelding Donald Duck Games 2009

- Undersøkelsen viser at barn av foreldre med høy utdanning er i bedre form enn barn av foreldre med lav utdanning. Skolen er en arena der sosiale forskjeller kan viskes ut.
- Også større grad av overvekt (høy kroppsmasseindeks) blant barn med lavt utdannede foreldre.
- Integreringsperspektiv: Grupper av innvandrerbarn og -ungdom er mindre aktive enn sine norsk-etniske jevnaldrende.

Inaktive ungdommer mener ofte at man må være spesielt talentfull og flink for å drive med fysisk aktivitet og idrett, og at deres egen innsats ikke kan påvirke dette talentet. Men de 15-åringene som er aktive, ser på ferdighet som noe man kan endre på hvis man gjør en innsats.

”Det er av stor betydning i et folkehelseperspektiv å ha best mulig kunnskap om og innsikt i hvordan man kan sikre at flest mulig barn og unge er tilstrekkelig fysisk aktive og involvert i sport og idrett.” - ”Tiltak for økt fysisk aktivitet blant barn og ungdom”, Helsedirektoratet.

Tiltak satt i verk i skolen har i flere internasjonale undersøkelser gitt klare forbedringer i barn og unges fysiske aktivitet.

Tiltak rettet mot en hel gruppe barn og unge har større effekt enn tiltak som bare rettes mot det enkelte barn.

(Kilder: Kortversjon av rapporten ”Fysisk aktivitet blant barn og ungdom”, Helsedirektoratet. Hele rapporten finnes her: http://helsedirektoratet.no/publikasjoner/faktahefter/fysisk_aktivitet_blant_barn_og_ungdom_kortversjon_294814

”Tiltak for økt fysisk aktivitet blant barn og ungdom”, Helsedirektoratet, http://www.helsedirektoratet.no/vp/multimedia/archive/00079/Tiltak_for_kt_fysis_79369a.pdf)

