

L'Oréal Paris Dermo-Expertise Newsletter heinäkuu 2009 Tehokasta ihonhoitoa päivin ja öin

Dermatologi Seija Valkiala kertoo päivä- ja yövoiteiden merkityksestä ja eroista

Monelle naiselle ei varmastikaan ole itsestään selvää se, miksi pitäisi käyttää eri tuotteita päivä- ja yöaikaan. Tälle seikalle on olemassa kuitenkin hyvin looginen selitys, joka liittyy ihon toimintaan eri vuorokauden aikoina.

Ihon toiminnot noudattavat samaa vuorokausirytmää kuin elimistön muutkin toiminnot, kuten esimerkiksi ruoansulatus ja lämmönsäätely. Päivän aikana ihon tehtävä on toimia suojamuurina ulkoisia haittatekijöitä vastaan. Yön aikana ihon solujen aktiivisuus taas on korkeimmillaan. Siksi yö on parasta aikaa vaikuttaa ihon palautumiseen. Öisin iho on myös vastaanottavaisimmillaan ja silloin se pystyy hyödyntämään aktiiviaineita parhaiten.

Jotta päivävoide pystyisi suojaamaan ihoa ulkoisia haittatekijöitä, kuten aurinkoa ja ilmansaasteita vastaan, se sisältää usein aurinkosuojan sekä antioksidantteja.

Yöllä iho taas uudistuu eikä se kaipaa samantyyppistä suojausta kuin päivällä. Yövoiteessa tarvitaan raaka-aineita, jotka tukevat ihon uudistumista nukkuessa. Lisäksi aikuisen naisen yövoiteessa voidaan käyttää nestekiertoa edistäviä aineita, jolloin aamulla ei ole niin voimakas ”tyynynkuva poskilla”.

Monessa yövoiteessa on lisäksi kuona-aineita poistava vaikutus. Yövoide on usein myös koostumukseltaan täyteläisempää kuin päivävoide. Kun vielä valitsee omalle ihotyypille ja ikäryhmälle sopivat voiteet puhdistustuotteiden lisäksi, alkavat ihonhoidon perusteet olla jo hyvällä mallilla.



Faktoja päivä- ja yövoiteen käytöstä

80% naisista käyttää päivittäin päivävoidetta tai emulsiota, kun luku yövoiteen kohdalla on 41%. Kysyttäessä päivävoiteen tuoteominaisuuksista tärkeimmiksi nousivat tuotteen kosteuttava vaikutus, tuotteen ihoa suojaava vaikutus sekä ihoa ravitseva vaikutus. Tuotteen kosteuttava vaikutus korostuu etenkin ikäryhmässä 15-44 -vuotiaat, kun taas ravitseva vaikutus nousee tärkeäksi 61-70 -vuotiaiden joukossa.

Lähde: Usage&Attitude 2009 Skin Care

25+ naiselle



Solujen uusiutumista aktivoivat Germa Genesis –tuotteet auttavat nuorentamaan ihon pällimmäistä kerrosta sisältäpäin, kun ihon oma uudistumisprosessi on hidastunut. Voiteiden sisältämä hyaluronihappo auttaa kosteuttamaan ihoa ja Pro-Xylane stimuloi kollageenin ja muiden tyvikalvon tärkeiden proteiinien synteesejä (in vitro).

Derma Genesis –päivävoide täyteläistää, kiinteyttää ja kirkastaa ihoa sekä tekee siitä todella pehmeän tuntuisen. Palauttaa tehokkaasti ihon kimmoisuuden ja kosteuttaa tehokkaasti 24h. Voide sisältää suojakertoimen 15. Derma Genesis –yövoide uudistaa ja silottaa ihoa yön aikana. Iho on aamulla levänneen näköinen.

40+ naiselle

Aikuiselle iholle kehitetyt Revitalift-voiteet taistelevat ryppyjä vastaan ja palauttavat kasvoille nuorekkaan hehkun.



Koostumukseltaan kevyt ja samettinen Revitalift-päivävoide kiinteyttää ja suojaa ihoa ennenaikaiselta vanhenemiselta. Sidekudossäieverkoston vahvistuessa rypyt silottuvat ja ihon kimmoisuus paranee.

Revitalift-yövoide vähentää ryppyjä, kiinteyttää ja antaa iholta uutta energiaa. Voide ravitsee ihoa yöaikaan ja stimuloi samalla ihosolujen uusiutumista.

50+ naiselle

Age Perfect –tuotteet on kehitetty ikääntyvän ihon erityistarpeisiin, sillä ne vähentävät pigmenttimuutoksia ja aktivoivat kollageenin tuotantoa (in vitro).



Ravitseva Age Perfect –päivävoide toimii tehokkaasti ihon veltostumista sekä pigmenttimuutoksia vastaan. Ihosta tulee ravittu, joustavampi ja heleämpi.

Tehokkaasti kosteuttava ja jälkeenrakentava Age Perfect –yövoide toimii nuoruudenlähteen tavoin. Kuukauden käytön jälkeen ihon rakenne on vahvempi, kasvonpiirteet ovat kuin kohotetut ja pigmenttimuutokset ovat vähemmän näkyviä.

60+ naiselle

Kalsium on kehon tärkein rakennusaine. 60 ikävuoden jälkeen kehon kalsiumpitoisuus alkaa vähetä, mikä näkyy ihon kuivumisena ja ihon rakenteen heikkenemisenä. Pro-Calcium –ainesosaa sisältävät Age Re-Perfect Pro-Calcium –tuotteet on kehitetty ikääntyneen ihon erityistarpeisiin.



Age Re-Perfect Pro Calcium -päivävoide vahvistaa ihoa, jolloin siitä tulee kimmoisampi ja tiiviimpi. Voide kosteuttaa ihoa tehden siitä vastustuskykyisemmän ja kiinteämmän. Päivävoiteen rinnalla käytettävä yövoide sisältää suhteessa enemmän kalsiumia, joka auttaa vahvistamaan ihosolukon rakennetta ja uudistamaan ihon pintaa. Herätessä iho tuntuu vahvemmalta.