



# Mack-SM 2011

Pressinformation 2011-07-05

## Helena Egerhag från Värnamo till final i Mack-SM 2011

**Spännande och originella ingredienser dominerar bland de tio finalmackorna i tävlingen Mack-SM 2011 som arrangeras av branschorganisationen Sveriges bagare & konditorer. Saftigt och nyttigt bröd med smakrika fyllningar som brie- och sötnötsröra, ryggfilé och rabarberkompott är några av de fantasifulla bidragen. Mack-SM 2011 avgörs den 15 september på Sveriges bageri- & konditorimässa i Stockholm.**

Den 15 september avgörs vem som gör Sveriges godaste, mest trendiga och nyttigaste macka. Tio bagare och konditorer, från Skellefteå i norr till Malmö i söder, tävlar i finalen. Där ska de inför en expertjury färdigställa 20 mackor var på 45 minuter. Uppgiften är att göra en modern och näringsriktig macka som är lätt att ta med sig. Förutom smak och utseende bedöms även nytänkande, tillvägagångssätt, effektivitet och möjlighet att äta mackan på språng.

– En hälsosam macka är en populär lunch i Sverige och att komponera en god och nyttig lunchmacka som dessutom är lätt att äta är en konst. Mack-SM lyfter framstående talanger från vår bransch som vet hur man gör bra mat av bröd, säger Martin Lundell, vd för branschorganisationen Sveriges bagare & konditorer.

Helena Egerhag, 33, är ursprungligen från Eksjö men bor och arbetar som butikschef och kallskänka i Värnamo. Helena märker av en stor efterfrågan på nyttiga och matiga lunchmackor med varierat smakinnehåll och har därför valt att tävla med ett rågröd som innehåller Philadelphiaost, brie, lollo rosso-sallad och en sötnötsröra av mozzarella, jordnötter, pinjenötter, solrosfrön, tranbär, persilja och persika.

– Jag har valt en vegetarisk och proteinrik lunchmacka helt utan kött. Jag vill erbjuda en ny, spännande och fräsch macka som passar de flesta. Jag märker av en stor efterfrågan på mackor som lunchalternativ och det är därför viktigt att kunna erbjuda fler smakvariationer, säger Helena Egerhag, kallskänka och butikschef på Stigs Café 18 i Värnamo.

Segraren i Mack-SM 2011 vinner ett stipendium på 10 000 kronor att använda i branschrelaterat utbildningsyfte. Finalister och tävlingsmackor listas nedan.

Högupplösta bilder på finalister och mackor kan laddas ner på [www.mack-sm.se](http://www.mack-sm.se).

### **För ytterligare information om Mack-SM, kontakta:**

Martin Lundell, vd Sveriges bagare & konditorer

Tel. 08-762 67 94, 070-364 67 94

E-post: [martin@bageri.se](mailto:martin@bageri.se)

### **För intervjuer med finalisterna, kontakta:**

Johanna Westin, presskontakt Mack-SM

Tel. 0703-10 99 05

E-post: [johanna.westin@prat.se](mailto:johanna.westin@prat.se)

## **Följande 10 bagare/konditorer har gått till final i Mack-SM 2011:**

Elisabeth Johansson, 45 år, kallskänka på Peters konditori i Falkenberg. Tävlingsmacka: ”Lantliv”, ett rödbetsbröd med lokalt tillverkad lammsalami, rabarberkompott, cream cheese och askad getost.

Petra Kringstad, 38 år, kallskänka och ägare av Tullportens konditori i Härnösand. Tävlingsmacka: ”Tullis kanalgrova”, ett GI-bröd med pumpakärnor, rökt rygghfilé, knaperstekt bacon, sparris och en dijonsenapsdressing med smak av honung.

Lennart Ahlenius, 30 år, bagare och konditor på Lilla bageriet i Lycksele. Tävlingsmacka: ”Skidåkarn”, ett surdegsbröd med kycklingfilé, knaperstekt bacon, ceasardressing, parmesanost, tomat, gul paprika och sallad.

Ulrika Magnusson Sundqvist, 37 år, kallskänka på Tages Konditori & Kök på Frösön utanför Östersund. Tävlingsmacka: ”Sur-Jämt”, ett surdegsbröd med rökt pepparlax, knaperstekt sidfläsk och en röra gjord på messmör, gul hackad lök, crème fraiche och gräslök.

Sara Johansson, 19 år, kallskänka på Ninas Konditori i Mörrum. Tävlingsmacka: ”Grilla mig och gilla mig”, en varm macka av surdegsbröd med saltorkade tomater, fylld med kyckling, brieost, bladspenat, rödlök, champinjoner stekta med sambal oelek och en röra på crème fraiche, granatäpple och avokado.

Susanne Jalker, 45 år, kallskänka på Conditori Nordpolen i Vara. Tävlingsmacka: ”Smala Sussie”, en klämma av solrosbröd penslad med pestosmör och fylld med kallrökt lax, rädisor, honung, ruccola, färskost och färsk mango.

Emma Olsson, 23 år, konditor på Konditori Hollandia i Malmö. Tävlingsmacka: ”Emmas favorit”, ett olivbröd med fyllning av kyckling, saltorkad tomat, fetaost och knaperstekt bacon.

Helena Egerhag, 33 år, kallskänka och butikschef på Stigs Café 18 i Värnamo. Tävlingsmacka: ”Stigs sötnötsröra med brie”, ett rågbröd med Philadelphiaost, brie, lollo rosso-sallad och en sötnötsröra av mozzarella, jordnötter, pinjenötter, solrosfrön, tranbär, persilja och persika.

Tilda Stenvi, 21 år, kallskänka på Fazer Restauranger, Bistro A i Uppsala. Tävlingsmacka: ”Eldig rostbiffskuse”, Fazers frökusar med dinkel fylld med rostbiff, mjukost, rödlök, jalapeño och saltorkad tomat.

Erik Brännström, 35 år, frilansande kock från Skellefteå som tävlar för Polarbröd. Tävlingsmacka: ”Vilda kocken”, Polarbröds Rågstyrka som glaseras på insidan med hjortronsirap och fylls med renstek, krispig sallad, ärtskott, strimlade sockerärter, avokadocrème. En Västerbottensostkrisp gjord på brödet Umgås är ett överraskande inslag i fyllningen.

### **Om Sveriges bagare & konditorer**

Sveriges bagare & konditorer AB är en branschorganisation för bageribranschen i Sverige. Organisationen grundades år 1900 och har sedan dess arbetat för att främja utvecklingen av bagerier och konditorier i Sverige. Sveriges bagare & konditorer AB har cirka 500 medlemsföretag. För ytterligare information se: [www.bageri.se](http://www.bageri.se).