

25.7.2011

Suomalaismatkailijan unenlaatu riippuu sängystä

Unikeon päivää vietetään keskiviikkona 27.7. Ovatko suomalaismatkailijat unikekoja, vai pystyykö hotellisängyissä edes nukkumaan? Hotels.com tutki suomalaismatkailijoiden elämää hotellien sängyissä.

Kyselyn mukaan suomalaismatkailijoiden unenlaatu lomalla oli yleisesti ottaen ainakin yhtä hyvä kuin omassa sängyssä (28 % vastaajista). Vastaajista 18 % sanoi nukkuvansa huonommin vieraassa sängyssä kuin kotona. Yli puolet vastaajista (53 %) kuitenkin kertoi unenlaadun riippuvan täysin sängystä. Ongelmallisimmaksi hotellisängyissä koettiin liian kova tai pehmeä patja (53 %) tai se että tyynyjä oli liian vähän (42 %).

Unenlaadun kannalta suomalaismatkailijaa häiritsi eniten oman huoneen ulkopuolelta tulevat mekaaniset äänet (68 %). Myös aikaerorasitus (21 %) ja hotellin henkilökunnasta kantautuvat äänet (19 %) haittasivat unenlaatua.

Eniten suomalaismatkailijoita piti hereillä pohdinta siitä, mitä seuraavana päivänä tekisi (43 %). Nukahtamista saattoi toisaalta häiritä myös matkakumppani (31 %) tai paikallisen ruoan aiheuttamat mahavaivat (14 %).

Lukeminen ja television katselu suosituimmat sänkyharrastukset

Nukkumisen lisäksi hotellisängyissä suomalaisten suosituimmat harrastukset olivat television katselu (88 %) ja lukeminen 63 %. Sängyssä söi 25 % ja seksiä harrasti 35 % vastaajista.

Hotels.comin kyselystä ilmeni myös, että suomalaismatkailijoilla oli keinonsa unettomuuden uhatessa. Parhaita apuja unenpäästä kiinnisaamiseen olivat television katselu (42 %) ja lukeminen (40 %).

Ja mikä onkaan suomalaismatkailijoiden keskuudessa suosituin nukkumisasento? Vastaajista 53 % kertoi nukkuvansa kyljellään.

Hotels.comin unikysely toteutettiin maaliskuussa 2011 Suomessa, Ruotsissa, Norjassa, Tanskassa, Iso-Britanniassa, Irlannissa, Saksassa, Hollannissa, Ranskassa, Italiassa, Espanjassa, Australiassa, Brasiliassa, Kiinassa, Intiassa, Koreassa, Meksikossa, Singaporessa ja Hong Kongissa. Vastaajia kyselyssä oli yhteensä 1007.

Lisätiedot, kuvapyynnöt tai Hotels.comin edustajien haastattelupyynnöt [Hotels.com](mailto:lehdisto(at)hotels.com)-lehdistöpalvelusta: [lehdisto\(at\)hotels.com](mailto:lehdisto(at)hotels.com) tai soita viestintätoimisto AC-Sanafor 040 706 8021 tai 040 840 6368.

Hotels.com:
Lizann Peppard
v-lpeppard@hotels.com
+44 20 7019 2265

Hotels.com

Hotels.com on osa kaikilla merkittävillä markkinoilla toimivaa Expedia-ryhmää ja sen valikoimiin kuuluu yli 135 000 laadukasta hotellia, huoneistoa ja B&B-majapaikkaa ympäri maailmaa. Jos asiakas löytää muualta halvemman hinnan etukäteen maksamalleen hotellihuoneelle, tarjoaa Hotels.com kyseisen hotellihuoneen asiakkaalle samaan hintaan. Hotels.com neuvottelee käyttäjille parhaat hinnat sekä tarjoaa käyttäjilleen jo 2 miljoonaa asiakasarviota esittelemistään kohteista. Hotels.com valittiin German Institute of Service Quality -instituutin äänestyksessä tammikuussa 2011 parhaaksi kategorioissa "palvelu" ja "asiakasystävällinen internetsivusto". Tällä hetkellä Hotels.com -sivustoja on maailmanlaajuisesti yli 75, mukaan lukien 31 sivustoa 24 eri kielellä EMEA-alueella. Matkailijat voivat tehdä varauksen internetissä tai soittamalla monikieliseen asiakaspalvelunumeroon +358 10 808 097.

