



Pressmeddelande 27 juni 2011

## Ny undersökning visar: Stor okunskap om fläskkött bland svenska föräldrar

Den danska branschorganisationen Landbrug & Fødevarer har tillsammans med YouGov genomfört en undersökning bland föräldrar med barn mellan 0-17 år som äter kött minst en gång om året för att ta reda på hur de ser på olika köttyper och vilka preferenser som finns när det gäller val av kött. Undersökningen visar att det råder stor okunskap om fläskköttets näringsinnehåll som underskattas både vad det gäller fetthalt och proteininnehåll.

Föräldrar föredrar att äta nötkött och ser helst att deras barn äter kyckling och nötkött. Det framgår att majoriteten anser sig ha dåliga kunskaper om kött generellt, trots detta finns en stor samstämmighet kring synen på de olika köttyperna. T.ex. tror 56 % av föräldrarna att det är kalkonbröst som har lägst fetthalt och 60 % tror att oxfilé har högst proteinvärde. Endast några få procent vet att en putsad fläskfilé har både högst proteinhalt och lägst fetthalt.

Denna okunskap visar sig också i vad föräldrar helst ser att deras barn äter. De två viktigaste faktorerna för valet av kött för sina barn är ursprungsland och pris. Hälften av föräldrarna uppger dessa faktorer. Närmare 1 av 3 anser att köttets näringsvärde är en viktig faktor. Samtidigt uppger bara 3 % av respondenterna att de av hälsoskäl prioriterade fläskkött under graviditeten.

- Det finns en hel del myter kring de olika köttyperna som lever kvar. Det är synd att så många missat fläskköttets fördelar och att de tycks föra vidare detta till sina barn, säger Landbrug & Fødevarers näringsexpert Hanne Castenschiold. Också under en graviditet är fläskköttet en bra näringskälla eftersom det har en hög halt av proteiner, B-vitaminer och järn. Väljer man en putsad fläskfilé har det dessutom en låg fetthalt, avslutar Hanne Castenschiold.

Undersökningen genomfördes av YouGov på uppdrag av Landbrug & Fødevarer under våren 2011. Från 1201 respondenter gjordes ett urval på 499 som har barn mellan 0-17 år och som äter kött.

### För ytterligare information om Landbrug & Fødevarer, vänligen kontakta:

Hanne Castenschiold, Landbrug & Fødevarer  
Titel: Chefskonsult Mat, Måltid & Näring  
Telefon: +45 3339 4465  
E-post: [hca@lf.dk](mailto:hca@lf.dk)

### För spännande recept och inspiration om fläskkött, vänligen kontakta:

Monica Sannerblom, MSL  
Telefon: 08 550 511 13  
E-post: [monica.sannerblom@mslgroup.com](mailto:monica.sannerblom@mslgroup.com)

### **Om Landbrug & Fødevarer**

Landbrug & Fødevarer är en branschorganisation som företräder jordbruket och livsmedelsindustrin i Danmark, landets största bransch. Den sysselsätter runt 150 000 människor och exporterar jordbruksprodukter och utrustning till ett värde av ca 100 miljarder DKK årligen. Läs mer på <http://agricultureandfood.se>.