



## Hjärnfonden rasar mot kampsporten MMA: stoppa misshandeln av hjärnan

**I MMA tillåts sparkar och slag mot huvudet vilket kan få livslånga konsekvenser för den som utövar sporten. I stort sett vilken funktion som helst i kroppen kan påverkas om hjärnan skadas. Nu vill Hjärnfonden att Riksidrottsförbundet tar avstånd från sporten.**

– Vi som arbetar med konsekvenser av hjärnskador tycker att det är orimligt att ett civiliserat samhälle som Sverige tillåter en sport som uppmuntrar våld mot huvudet. MMA är en aktivitet där deltagare, inte minst de som förlorar kamperna, löper mycket stor risk att få hjärnskador för livet. Att Riksidrottsförbundet stödjer MMA är obegripligt, säger Gunilla Steinwall, generalsekreterare Hjärnfonden.

Ett grundläggande problem är att hjärnan är otroligt känslig och dess förmåga till att läka är närmast obefintlig. Det är mycket väl visat att en vältränad idrottsman lätt kan skapa den kraft och acceleration i ett slag som krävs för att skada känsliga delar av hjärnan. När dessutom sparkar mot huvudet tillåts har man ytterligare ökat möjligheten att tillfoga sin motståndare obotliga skador.

– Det finns ett flertal nya rapporter där man analyserat hjärnor från idrottare som ådragit sig hjärnskakningar under sin idrottskarriär. Dessa uppvisar skrämmande förändringar som i mycket liknar de förändringar som ses i hjärnorna från äldre patienter med Alzheimers sjukdom, säger Niklas Marklund, överläkare och docent, Neurokirurgiska kliniken, Akademiska sjukhuset.

Det är sannolikt att upprepade smällar mot huvudet orsakar skador på blodkärl i hjärnan, avslitning av nervtrådar och förlust av nervceller. Med modern magnetkamerateknik har hjärnan hos amatörboxare avbildats. Man har funnit små blödningar i viktiga hjärnregioner hos ett flertal av dessa boxare. Redan i boxningens barndom noterade man att före detta boxare fick talsvårigheter, balansstörningar, minnesproblem och försämrad uppmärksamhet. Symtomen tros vara orsakade av skador på flera regioner i hjärnan.

– Eftersom MMA är en relativt ung idrott saknas ännu jämförande undersökningar men naturligtvis är inte hjärnorna hos MMA-utövare bättre byggda att tåla kraftiga smällar än boxares hjärnor, säger Hjärnfondens generalsekreterare Gunilla Steinwall, som samtidigt efterlyser mer resurser till forskning om hjärnskador som orsakas av våld mot huvudet.

### Presskontakt

Mats Persson, pressansvarig

0730-51 75 53

[mats.persson@hjarnfonden.se](mailto:mats.persson@hjarnfonden.se)

### Hjärnfonden

Hjärnfonden arbetar för att finansiera livsviktig hjärnforskning om hjärnan och alla de sjukdomar, skador och funktionsnedsättningar som orsakar stort lidande hos drabbade och deras familjer. Målet är att hitta nya behandlingar och botemedel. Hjärnfonden arbetar också för att öka kunskapen om hjärnan och dess sjukdomar, skador och funktionsnedsättningar hos allmänheten, synliggöra den viktiga hjärnforskningen samt minska skamkänslor kring hjärnans sjukdomar. Hjärnfondens vetenskapliga nämnd garanterar att de forskare som får Hjärnfondens anslag eller stipendium tillhör den svenska forskareliten.

[www.hjarnfonden.se](http://www.hjarnfonden.se)