



18.5.2011

TIEDOTUSVÄLINEILLE

SKARPPAA KESÄKATSE PILOLASEILLA

Jalkapalloa, rantaleikkejä, telttaretkiä, festareita - lapset ja nuoret vaihtavat vapaalle. Piilolasit sopivat moneen kesämenoon!

Kun liikut ulkona vauhdikkaasti tennistä pelaten, maastopyöräillen tai etsit golfpalloa ruohikosta, silmälaseista huolehtiminen ei saisi olla päällimmäisenä mielessä. Kesän harrastuksiin ja vapaa-aikaan sopivatkin piilolasit. Ne takaavat tarkan ja rajattoman näkökyvyn tilanteissa, joissa silmälasiens käyttö voisi olla hankalaa tai jopa mahdotonta.

Piilolasien käyttö on yksinkertaisimmillaan kertakäyttöä. Yhden päivän linssit heitetään pois käytön jälkeen. Kertakäyttölinssit sopivat esimerkiksi nuorelle, joka käyttää linssijä vain urheiluosuituksen aikana. Myös uudessa turvallisimmat ovat kertakäyttöiset linssit, sillä vedestä tulee linssiin mikrobeja, jotka voivat joskus aiheuttaa silmätulehduksen.

Piilolasit ovat turvalliset kun niitä käyttää oikein ohjein. Nuoret ovat usein aikuisia huoleellisempia piilolasien puhdistamisessa ja sovitujen käyttöaikojen noudattamisessa. Nuorilla piilolasikäyttäjillä on harvoin mitään ongelmia linssien käytössä.

Piilolasien uudet ominaisuudet

Yhden päivän linssien ominaisuudet ovat lisääntyneet: kertakäyttölinssillä voi nyt korjata myös hajataitteisuutta. Uusimmat materiaalit läpäisevät hyvin happea ja säilyttävät silmille tärkeän kosteuden, jolloin ne soveltuvat paremmin myös kuivasilmäisille.

Säännölliseen, lähes päivittäiseen piilolasikäyttöön sopivat kahden viikon tai kuukauden välein vaihdettavat linssit. Joitain linssityyppejä voidaan käyttää myös yön yli, esimerkiksi yövyttäessä telttaretkellä tai festariviikonloppuna. Kuukausilinssijä on laaja valikoima erilaisiin näönkorjauksiin tai käyttötarpeisiin, esimerkiksi suuriin miinusvoimakkuuksiin. Värillisillä kuukausi- tai kertakäyttölinssillä saa myös näppärästi täysin uudenlaisen kesäkatseen.

Tyyli on vapaa aurinkolaseissa

Aurinko vaikuttaa ihon lisäksi myös silmiin. Esimerkiksi pyöräillessä ja muissakin urheiluharrastuksissa aurinkolasien tulisi olla kaarevat, jotta ne suojaisivat hyvin myös sivuilta. Kaareva kehysmuoto saattaa estää vahvuuksien hiomisen linssiin. Piilolasien käyttäjä voi valita aurinkolasinsa mieltymystensä mukaan, koska aurinkolaseihin ei tarvita voimakkuuksia. Silmille voi tarjota lisäsuojaa myös UV-säteilyn suodattavilla piilolaseilla.

Piilolasien turvallisen käytön aloittaminen edellyttää linssien sovittamista ja käytön opastusta optikkoliikkeessä. Turvalliseen piilolasikäyttöön kuuluvat myös säännölliset silmätarkastukset.

Lisätietoja: Tuula Salomaa, Optisen Alan Tiedotuskeskus, Puh. (09) 4733 5475,

tuula.salomaa@optometria.fi