

Tjejmilen

Pressinformation 2011

En skön mil runt Djurgården



Tjejmilen startar på Lindarängsvägen som är en bred och flack gata. Banan går rakt fram i 1,5 km innan den svänger till höger in bland träden. Efter en liten backe och en ny högersväng passerar vi först Kaknäs träningsanläggning, där Djurgårdens allsvenska fotbollslag tränar, och sedan Stockholms högsta byggnad Kaknästornet som är 155 meter högt.

Efter 2,5 kilometer når banan Djurgårdsbrunnsvägen. På höger sida ligger Djurgårdsbrunnsvägens Vårdshus med anor från 1700-talet.

Tjejmilenlöparna kan välja att springa längs den norra eller södra sidan av kanalen ut mot Parkudden. Båda vägvalen är lika långa. Det är helt flackt med kanalen på ena sidan och ekarna och grönskan på den andra. Banan når fram till Saltsjön och viker sedan åt höger.

Banan passerar Blockhusudden och är framme på Djurgårdsvägen och passerar först det vita palatset konstmuseet Thielska galleriet och sedan Manilla-skolan. Efter 6,5 km svänger

Tjejmilen

banan upp mot Rosendals Slott som byggdes för Karl XIV Johan åren 1823–1827. Här finns den längsta uppforsbacken under Tjejmilen.

Sedan går det utför, genom en skön allé med ekar ner mot Djurgårdsbrunnsviken. Löparna springer till höger vid Wårdshuset Godthem och följer stranden genom Lusthusporten fram till Djurgårdsvägen. Till vänster syns Nordiska Museet, längre bort ligger Gröna Lund och Skansen.

Efter Djurgårdsbron tar löparna till höger på Strandvägen och så till vänster in på Oxenstiernsgatan där banans sista uppforsbacke väntar. Till höger syns Sveriges Radios stora kontorsbyggnader.

Avslutningen är lätt. Först en lång utforsbacke på Oxenstiernsgatan och sedan Lindarängsvägen förbi Filmhuset fram till målet på Gärdet.

Banan är kontrollmätt. Distansen är 10 000 m. Det finns fyra vätskekontroller längs banan.