

Nyhet på Carema Hälsocentral Simrishamn:

Traditionell Yoga (TrY) som medicinsk behandling av stressrelaterade sjukdomstillstånd

Elva patienter hos Carema Hälsocentral i Simrishamn har i vår fått prova på Traditionell Yoga som medicinsk behandling av stressrelaterade sjukdomar. Yogagruppen leds av läkaren Hania Katarina Kramlund och utvärderas med kliniskt relevanta mätmetoder. Resultaten har så här långt varit goda.

Hania Katarina Kramlund är legitimerad läkare och specialist i allmänmedicin. Dessutom har dr Kramlund genomgått en 2-årig utbildning till yogalärare, certifierat enligt International Yoga Fellowship, Bihar School of Yoga. Det finns vetenskaplig evidens för att traditionell yoga (TrY) är en effektiv behandlingsmetod av stressrelaterade sjukdomstillstånd.

Dr Kramlund startade en första behandlingsgrupp i mars månad 2011. Det är första gången denna behandlingsform provas i Simrishamn, som därmed är bland de första i landet som erbjuder traditionell yoga (TrY) inom primärvården. Effekten av behandlingen utvärderas med kliniskt relevanta mätmetoder.

- Intrycket hittills är att patienterna i denna pilotgrupp har genomgått en över förväntan positiv utveckling. Eventuellt blir det fler grupper till hösten, säger dr Kramlund.

Den 8 juni blir det avslutning av den första behandlingsgruppen. Media är välkomna att kontakta dr Kramlund (via traditionell.yoga.skane@gmail.com) för att få mer information och även möjlighet att träffa patienter som deltagit i behandlingen.

Carema Sjukvård AB är ett av Nordens ledande sjukvårdsföretag med verksamhet inom specialistvård, primärvård, psykiatri och bemanning i hela Sverige. Carema Sjukvård ingår tillsammans med systerföretagen Carema Care och Mehiläinen i Ambea AB.