



## Välkommen till DIALOG för hälsosam tillväxt 2.0 på Skepparholmen den 16 juni 2011

Hillevi Engström kommer och inbjudningslistan har många fler spännande namn!  
På vårt andra dialogmöte satsar vi på konkreta lärdomar via storytelling

Referensgruppen har valt ut nedanstående case utifrån tre huvudområden:

- **Mervärde genom människor inte maskiner** – Hur bygger vi ett arbetsklimat som präglas av ork, motivation och kompetens, där vi både vill och förmår att arbeta effektivt längre?
- **Balans och mångfald** – Hur kan vi balansera arbetslivets krav på höga prestationer med våra sociala och mänskliga behov samt en önskan om mångfald?
- **Rörelse i livet** – Hur blir ett liv i rörelse en mera naturlig del av vår livsstil?

### 1. Ledare i livsbefrämjande miljö

Hur rustar sig skolan för uppdraget att föra Sverige framåt? Möt Susanne Bille-Andersson, modig och kreativ rektor på Fornbackaskolan i Södertälje. Om ledarskap, förebilder och bemötande som dörröppnare till lusten att lära.

### 2. Livsstil i väst – vilket ansvar har arbetsplatsen för medarbetarnas livsstil?

Kommer vi att ha råd med vår nuvarande livsstil? Lena Larsson, tidigare personaldirektör i Västra Götalandsregionen, berättar om en satsning som nådde 65 000 anställda och deras familjer i AB Volvo och Västra Götalandsregionen. Om rörelse, kost, sömn och glädjens betydelse för hälsan!

### 3. Hur bygga kultur för att möjliggöra mångfald?

Pär Larshans, Hållbarhetschef på Max Hamburgerrestauranger, leder ett samtal utifrån Max uppmärksammade arbete för mångfald. Ett arbete som kretsar mycket kring attityder och värderingar.

### 4. Gruppens kollektiva kompetens.

Vad krävs för att gruppen ska prestera på topp? Philip Runsten, Handelshögskolan i Stockholm introducerar begreppet ”uppmärksam omsorg”. Hans forskning ställer mycket på ända jämfört med vår gängse syn på hur arbetsplatser formas och utvecklas.

### 5. Hitta ledningsgruppens kraft

Är arbete i ledningsgrupper jordens största slöseri? Det hävdar Barbro Curman, vd för Gestalhuset och konsult. Hon berättar om ett utvecklingsarbete i en ledningsgrupp. VD:n Lars Löfgren ger sin bild liksom masterstudenten Kristina Vejbrink som forskat på utvecklingsprocessen.

### 6. Kan ett liv i rörelse påverka tillväxt och lönsamhet?

Professor emeritus Björn Ekblom har verkat som lärare och forskare vid GIH i snart 50 år! Han initierar ett samtal utifrån vad som bevisats i den senaste forskningen kring faktorer som påverkar människors hälsa och prestationsförmåga. Hur farligt är det egentligen att vara fysiskt inaktiv?

### Programmet i korthet

**8.30** Samling med skön start som stärker både kropp och själ och väcker tankar...

Därefter lyfter vi blicken inför dagen i ett **tankeväckande omvärldsscenario** med Kairos Future och inbjudna gästers olika perspektiv

### Arbetsmarknadsminister

**Hillevi Engström** ger sina intryck från arbetsplatsbesök på temat fler företag kan göra mer...

**Presentationer** av olika Stories  
Du får välja ”case” på plats

### Lunch och Rörelse

**Storytelling i sex olika workshops** med dialogledare och dokumentation  
**Paus med utbyte** i tvärgrupper

**Utvalda gäster reflekterar** över lärdomar från dagen. Vad kan vi göra i våra egna organisationer?

**17.00 Mingel, underhållning och nätverksskapande**

Vårt mål med Dialog för hälsosam tillväxt är att etablera ett kraftfält av ledare inom näringsliv och samhälle som vill och kan göra skillnad!

Vi som står bakom initiativet för Dialog för hälsosam tillväxt är bl a **Gabriella Persson, Klahr**, vd Skepparholmen, **Magnus Svartengren**, professor i yrkes och miljömedicin vid KI, **Mats Olsson**, framtidsstrateg Kairos Future, **Lise-Lotte Janson** konsult, Strategic Health Consultants, **Lillemor Frenkel**, kommunikationskonsult Directa, **Marianne Bogle**, vd CSR Sweden, **Barbro Curman**, vd Gestalhuset, **Pär Larshans**, Hållbarhetschef på Max, **Li Jansson**, Svenskt Näringsliv, **Lena Larsson**, tidigare personaldirektör Västra Götalandsregionen, **Niclas Kristiansson**, konsult Lead MySelf, **Gunilla Strömberg-Pettersson**, adm.chef Skepparholmen, **Nicholas Parts**, strategikonsult Directa.

**En plattform för samtal och dialog inom ledarskap, hälsa och tillväxt**