

## Pressmeddelande

### Generationer möts på Sundbybergs äldreboenden

**För andra sommaren i rad möts unga och gamla över generationsgränserna när musikskoleelever sommarjobbar som musikanter på Sundbybergs äldreboenden.**

- Vi ser fram emot många fina möten mellan ung och gammal även den här sommaren. De äldre stimuleras och vitaliseras av både musiken och av mötet med ungdomarna, de yngre får kliva in i musikeryrket och utvecklas musikaliskt, säger äldrenämndens ordförande Maria Bohman (KD).

Ungdomarna får handledning i att ta fram ett musikprogram och en introduktion kring musikens betydelse för de äldre innan det faktiska jobbet börjar – att med sång, musik och allsång göra ett avbrott i vardagen, roa och mötas över åldersgränserna. I grunden finns ett medvetet arbete att med musik i vården minska oro, ångest och smärta och istället ge avslappning, glädje och dessutom återuppväcka minnen.

- Jag är stolt och glad över den här satsningen som jag vet är mycket givande också för de musikskoleelever som medverkar, säger Annika Hirvonen (MP), ordförande i kultur- och fritidsnämnden. Duktiga och engagerade musikskoleelever ska vi självklart ta till vara på och gärna så att våra äldre piggas upp.

#### För mer information, kontakta

Annika Hirvonen, ordförande kultur- och fritidsnämnden, tfn 073 – 702 22 14  
annika.hirvonen@sundbyberg.se

Maria Bohman, ordförande äldrenämnden, tfn 070 – 725 84 00,  
maria.bohman@sundbyberg.se

Sofie Aspeqvist, musikskolechef, tfn 0708 – 26 83 92,  
sofie.aspeqvist@sundbyberg.se

Lis Jacobsson, projektledare, tfn 0708 – 26 82 57, lis.jacobsson@sundbyberg.se