



Friskis&Svettis Stockholm mot Världens friskaste stad:

Friskis&Svettis utejympa – i år med dansnyheten Fuego

Friskis&Svettis Stockholms klassiska utejympa har utökats med nyheten Dans fuego, ett eldigt danspass med latinska rytmer. Föreningen erbjuder även Jympa, Yoga, Dans, Dans afro, Ki balans, Core samt några temapass. Alla pass är som vanligt kostnadsfria.

Från 13 juni till 18 augusti kan stockholmarna välja mellan 82 pass i fyra parker. Från lugna och meditativa pass, till pass fyllda av medryckande rytmer och tuffa utmaningar.

- Att träna utomhus är verkligen att förena nytta med nöje. Frisk luft, motion och en härlig stämning, säger Peter Rogeman, chef för Friskis&Svettis Stockholm.

Utejympan är kostnadsfri precis som all träning utomhus som F&S Stockholm erbjuder. Det är ett viktigt steg för att lyckas med målet att få igång 50 000 stockholmare och göra Stockholm till Världens friskaste stad.

Här finns Friskis&Svettis Stockholms utejympa:

Rålabshovsparken: måndag och onsdag kl 18.00

Tantolunden: tisdag och torsdag kl 18.00

Skarpnäcks IP: måndag och onsdag kl 18.00

Ängbybadet: tisdag och torsdag kl 18.00

Läs mer om temapassen och se schema på: www.sthlm.friskissvettis.se

Bakgrund till initiativet Världens friskaste stad:

Siffror publicerade i Folkhälsorapporten 2007, för Stockholms läns landsting, visar att 350 000 av Stockholms stads 634 000 invånare, mellan 18 och 84 år, motionerar mindre än en till två gånger i veckan eller inte alls. Under 2011 kommer nästa rapport och då vill F&S Stockholm att antalet fysiskt aktiva i Stockholm ska ha ökat med 50 000 personer. www.varldensfriskastestad.se

För mer information:

Peter Rogeman, chef för Friskis&Svettis Stockholm, 0707-73 69 00

Lotta Törnberg, informationschef för Friskis&Svettis Stockholm,

lotta.tornberg@sthlm.friskissvettis.se alt. 0768-56 80 26

FAKTA OM FRISKIS&SVETTIS STOCKHOLM

F&S Stockholm är Sveriges största ideella idrottsförening med cirka 66 000 medlemmar och drygt 1 400 verksamma funktionärer. F&S Stockholm erbjuder ett stort och varierat utbud av Jympa/Gruppträning, Spinning, Cirkelgym, Indoor walking, Styrketräning, Träna ute och Friluft. Varje vecka kan medlemmarna välja mellan över 60 olika typer av pass och totalt finns det drygt 850 gruppträningspass i veckan. Friskis&Svettis finns i flera länder och i Sverige engagerar föreningarna över en halv miljon medlemmar. För mer information se www.sthlm.friskissvettis.se.