

Pressinformation

Stockholm, juni 2011

Groomingguide: Så blir du redo för stranden

Sommaren är här och badsäsongen sparkar snart igång. Det är hög tid att trimma kroppshåret, så att du är redo för stranden. Denna groomingguide ger dig konkreta råd till hur du uppnår din önskade look.

Är du en hårig grottmänniska, superdeffad och brunbränd eller någon helt annan typ av strandpersonlighet? Vissa män föredrar att trimma deras könsbehåring och andra eftersträvar en mer naturlig look. En del kvinnor föredrar män med hår på bröstet, andra vill hellre ha en mer slät hud. Det som står klart är att många män har flyttat fokus från skägget till kroppsbehåringen, och det finns en look för varje personlighet. Här är en groomingguide till alla män som vill vara snygga på stranden.

Huvud

- En snaggad look är både lättskött, allsidig och praktiskt. Både när det gäller strandhäng eller simning. Innan du börjar bör du undersöka huvudet för eventuella bulor eller andra ojämnheter. Detta för att slippa obehagliga överraskningar.
- Med en bra hårklippare kommer du åt alla ställen på ditt huvud, även nacken, utan hjälp. Den konturföljande kammen hjälper dig att göra klippningen konsekvent och jämn.
- Stylisterna rekommenderar en hårlängd på mellan två och sju millimeter över hela huvudet. Det kan dock vara en god idé att börja med något längre hårlängd för att sedan klippa kortare när du byggt upp ditt självförtroende och din teknik.
- Trimma dina polisonger till samma längd som håret på huvudet för att vara säkra på att de är symmetriska. För att bevara bästa utseende ska du med jämna mellanrum trimma såväl huvud som polisonger.
- Du kan också välja att raka dig helt och hållet med din hårtrimmer, om den har en så kallad rakningsfunktion. Hårklipparen är mjuk och exakt så att du slipper skära dig i huvudet som kan vara en risk med vanlig rakhyvel.
- När du är färdig bör du fukta huvudet för att skydda dig. Om det är första gången du rakar huvudet helt och hållet bör du skydda dig med solskydd (minst SPF15).

Ansiktet

- Man kan betrakta sitt skägg som en leksak för ansiktet och här finns det möjlighet för variation och kreativitet. Till exempel kan skägget trimmas till mustasch, helskägg, bockskägg eller vara helrakat. Trimning är inte så smärtsamt för huden – en skäggstubslook kan vara en god idé för män med känslig hud.
- Med en skäggrimmer kan du uppnå en skonsam rakning med exakt den längd du har tänkt dig. En skäggrimmer följer automatiskt ansiktets konturer och är lätt att rengöra.
- Ditt skägg kräver samma tid och uppmärksamhet som ditt hår. Tvätta det regelbundet med ansiktsrengöring. Detta kommer att hålla hår och hud i gott skick och håller det fritt från smuts och bakterier.

Bröst

- Börja med att trimma håret på bröstet så att du kan få en idé om hur du ser ut om du skulle raka bort håret helt och hållet.
- Om du önskar en helt slät look bör du inte glömma att raka dina skuldror, din rygg och dina armhålor.
- En bodygroomer med inbyggt trimnings- och rakhuvud följer kroppens konturer och ger dig en nära rakning med mindre irritation.
- Att ta bort håret på bröstet har några praktiska fördelar, nämligen minskad kroppslukt, och du undgår också de olägenheterna om håret skulle fastna i kläder.
- Din hud kan torka ut efter rakningen så det är en bra idé att hålla huden behaglig och mjuk med en fuktighetskräm.
- Du kan eventuellt också använda en kroppsskrubb. Om du använder den på bröstkorgen varje dag hjälper den dig att förhindra inåtväxta hårstrån och utslag från rakningen.

Skrev

- Bada varmt innan du börjar med intimrakningen. Denna värme gör att håret mjuknar och gör intimrakningen lättare.
- Börja med en trimning. Om du sedan rakar dig lite åt gången kan du hålla koll på vad du gör och se resultatet.
- En bodygroomer med inbyggd trimmer och rakapparat följer kroppens konturer och ger dig en nära rakning med mindre irritation.
- När du väljer att använda en hyvel är det viktigt att tillföra ordentligt med rakskum. Låt det verka ett par minuter innan intimrakningen påbörjas.

- Gå systematiskt och varsamt till väga med intimrakningen. Dra lätt över varje område två gånger i riktning med hårstråna. Detta bör ta bort det mesta. Du kan eventuellt stryka en gång i riktning mot hårstråna, det tar bort det sista. Men var uppmärksam på att rakning i riktning mot hårstråna kan ge röda utslag.
- Efter intimrakningen är det viktigt att du tvättar dig. Detta minskar risken för infektioner och irritation. Vatten och mild tvål – exempelvis intimtval – är bäst att använda.
- När du har torkat dig smörjer du in det rakade området med desinficerande kräm. Den är bakteriedödande och minskar risken för infektioner efter rakning.