

## Så förebygger vi suicid: Finnas till hands, inte släppa taget

**Nu startar Carema Psykiatri en utbildning för all personal i att bedöma risker och förebygga att patienter försöker ta sitt liv. Utbildning görs i samarbete med Karolinska Institutet och den första utbildningsomgången körs den 20-22 juni för 120 medarbetare inom Carema Hjärnhälsans fem mottagningar i Stockholms län.**

Stockholms Läns Landsting och anhörigföreningen SPES har båda lanserat en nollvision för självmord, liknande den som finns för trafikoffver. Utifrån det regionala vårdprogrammet för suicidnära patienter inom SLL har Carema Psykiatri utvecklat ett eget lokalt vårdprogram med checklista, tydliga instruktioner för hur man gör en suicidbedömning, vad den ska innehålla och rutiner då man bedömer att det finns risk att patienten tar sitt liv.

- Varje kontakt med oss innebär en suicidbedömning, på kort och lång sikt. Programmet innehåller även strategi och rutiner för uppföljning efter ett suicidförsök. Suicidbedömning och ett öppet samtal om detta ska vara rutin vid varje depressionsbehandling. Snabbt och effektivt omhändertagande och tidiga behandlingsinsatser - psykoterapi, omvårdnad, socialt stöd och läkemedelsbehandling - är bästa sättet att förebygga, säger Johan Jansson, psykiater och medicinsk chef inom Carema Psykiatri.

Fakta är att omkring 1500 människor i Sverige tar sitt liv varje år – det kan jämföras med antalet döda i trafiken som uppgår till ca 450 per år. Av dem som tar sitt liv har minst 90 procent en psykisk sjukdom.

- Carema Psykiatri anser att psykiska sjukdomar kan förebyggas, lindras och i många fall botas. Det är utgångspunkten för vårt förebyggande arbete. Kortfattat sker arbetet i tre steg – identifiera, behandla och följa upp, det vill säga finnas till hands, inte släppa taget, förklarar Johan Jansson.

Särskild vikt läggspåföljande grupper: patienter med svår ångest och sömnstörning, ensamstående med bristande socialt kontaktnät, samtidigt missbruk, nydebuterad svår sjukdom hos unga vuxna, till exempel bipolär sjukdom, samt nyligen utskrivna från psykiatrisk slutenvård.

- Dessutom erbjuder vi naturligtvis stöd till anhöriga och barn till våra patienter, säger Johan Jansson.

I höst fortsätter utbildningen, då för Carema Psykiatris medarbetare i Lysekil och Munkedal-Sotenäs i Västra Götaland samt Simrishamn och Ystad i Skåne.

**För mer information, kontakta:** Johan Jansson, psykiater och medicinsk chef, telefon 0733-775851, eller Ulla Tansen, sektorchef, telefon 0709-595040, Carema Psykiatri.

Carema Sjukvård AB är ett av Nordens ledande sjukvårdsföretag med verksamhet inom specialistvård, primärvård, psykiatri och bemanning i hela Sverige. Carema Sjukvård ingår tillsammans med systerföretagen Carema Care och Mehiläinen i Ambea AB.