



## Esteettinen hammashoito parantaa ulkonäköä ja elämänlaatua

Esteettinen hammashoito tarkoittaa hampaiden korjaamista ja niiden ulkonäön kaunistamista monin eri tavoin. Tavoitteena on mahdollisimman kaunis ja luonnollinen lopputulos. Hampaiden ulkonäköä voidaan kohentaa esimerkiksi korvaamalla puuttuvia hampaita siltojen tai implanttien avulla, korjaamalla asentovirheitä sekä vaalentamalla.

Esteettiseksi hammashoidoksi kutsutaan hammashoitoa, johon kuuluvat toimenpiteet eivät ole ensisijaisesti välttämättömiä hampaiden terveydelle. Niillä on kuitenkin suuri merkitys hampaiden ulkonäölle.

Kiinnostus esteettistä hammashoitoa kohtaan lisääntyy jatkuvasti: yhä useampi haluaa saada terveeltä ja kauniilta näyttävän hammasrivistön. Esteettiset toimenpiteet myös motivoivat huolehtimaan suun hyvinvoinnista hoidon jälkeen entistä paremmin.

### Tavoitteena luonnollinen lopputulos

Esteettisen hammashoidon yleisimpiä toimenpiteitä ovat vahingoittuneiden tai puuttuvien hampaiden korjaaminen kruunuilla tai silloilla, posliinikuorien eli laminaattien asentaminen, oikomishoito sekä hampaiden valkaisu. Esteettiseen hammashoitoon kuuluu myös ienkirurgia.

*”Tämän päivän trendinä on parantaa hampaiden ulkonäköä niin, että lopputulos näyttää mahdollisimman luonnolliselta. Eurooppalaiset vierastavat liian valkoisia hampaita ja Hollywood-hymyä”,* kertoo hammaslääkäri **Christian Pilihaci** Budapestissä sijaitsevalta esteettiseen hammashoitoon erikoistuneelta Kreativ Dental -klinikalta.

Joskus halutun lopputuloksen saamiseen riittää, kun vanha paikka päällystetään uudelleen ohuella muovipinnoitteella. Jos hammas puolestaan on pahoin vaurioitunut, sen ulkonäköä voi olla tarpeen korjata hammaskruunulla.

Olivatpa kyseessä sitten laajempaa hammashoitoa vaativat tai vain vähäistä esteettistä hiomista tarvitsevat hampaat, nyky menetelmin saadaan aikaan lopputulos, joka tuntuu hyvältä suussa ja näyttää ulospäin yhtä luonnolliselta kuin omat hampaat.

## **Kaunis hymy tuo itsevarmuutta**

Pilihacin mukaan hampaiden ulkonäöllä on myös psykologinen ulottuvuus. Esimerkiksi puuttuva hammas on ulkonäköhaitta, joka vaikuttaa itsetuntoon hyvin voimakkaasti.

*- Hymy on sellainen osa ihmisen olemusta, johon huomio yleensä ensimmäiseksi kiinnittyy. Jokainen haluaa antaa itsestään hyvän ensivaikutelman ja jäädä positiivisella tavalla mieleen. Kun hammasrivistö saadaan jälleen kuntoon ja kauniin näköiseksi, asiakas uskaltaa taas hymyillä, sanoo Pilihaci.*

## **Yksilöllistä hoitoa**

Esteettinen hammashoito on usein monesta eri toimenpiteestä koostuva hoitokokonaisuus. Puhtaasti esteettisen hoidon kokonaiskesto riippuu siitä, mitä toimenpiteitä asiakkaalle tehdään. Hoito aloitetaan konsultaatiokäynnillä, jonka aikana hoidon tarve kartoitetaan. Hammaslääkäri laatii hoitosuunnitelman yhdessä asiakkaan kanssa tämän toiveiden perusteella.

*- Esteettisen hammashoidon tulokset ovat pysyviä, ja ne näkyvät ulospäin. Luottamus hammaslääkäriin ammattitaitoon johtaa hyvään lopputulokseen, Pilihaci tiivistää.*

## **Lisätiedot**

Tandresor – Kreativ Dental Suomi Finland, Monica Sigurdsson, [info@kreativdental.fi](mailto:info@kreativdental.fi), puh. (09) 348 734 29

Viestintätoimisto Akvamariini Porter Novelli (09) 241 0072

[www.kreativdental.fi](http://www.kreativdental.fi)

*Kreativ Dental on Budapestissa Unkarissa toimiva hammaslääkärikliniikka joka on erikoistunut esteettiseen hammashoitoon ja vaativiin hampaiden korjauksiin. Kreativ Dental on hoitanut noin 35 000 potilasta vuodesta 1996 lähtien, klinikan asiakkaat tulevat pääasiassa Englannista, Irlannista, Norjasta, Tanskasta ja Ruotsista. Klinikalla työskentelee kymmenen hammaslääkärää, yhteensä henkilökuntaa on noin 60. Lisätietoja [www.kreativdental.fi](http://www.kreativdental.fi)*