



Ny webbplats om kost och tandhälsa

- Var rädd om barnens tänder och resten av kroppen. Det är vi.

Med det budskapet lanserar Tandläkarförbundet en ny webbplats för föräldrar och förskolepersonal på www.sockerbiten.nu

Som ett led i arbetet för barns tandhälsa och allmänna hälsa bygger Tandläkarförbundet upp en särskild webbplats för föräldrar och förskolepersonal. Bakgrunden till initiativet är resultatet av förra årets djupintervjuer med föräldrar om matvanor generellt och inställning till socker specifikt.

I intervjuerna framkom att småbarnsföräldrar inte verkar medvetna om att dålig tandhälsa och övervikt grundläggs redan under småbarnsåren och att föräldrarna tenderar att överlåta ansvaret för barnens kost till förskolan och låta barnen bestämma hemma för att det blir enklast och minst konfliktfyllt.

På webbplatsen kan föräldrar och förskolepersonal lyssna till tandläkare Mona, ta del av fakta om barns kost och hälsa, få tips och råd om hur de sköter barnens tänder. Information finns också på engelska och hjälp att hitta information om barns tandhälsa på sex andra språk.

- Det är vår ambition att utveckla webbplatsen och skapa en plats för dialog om barns kost och hälsa, säger Gunilla Klingberg, ny ordförande i Sveriges Tandläkarförbund.

Webbplatsen har tagits fram med hjälp av medel ur den fond som FDI och Unilever/Pepsodent har i sitt globala samarbete med tandhälsöfrämjande projekt världen över. FDI:s och Unilever/Pepsodents projekt *Live Learn Laugh* syftar till att förbättra den orala och allmänna hälsan hos barn.

Kontaktpersoner

Gunilla Klingberg, ordförande, Sveriges Tandläkarförbund
Tfn 0707-800044

Kristina Norberg-Fallgren, presskontakt, Sveriges Tandläkarförbund
Tfn: 070-484 17 07

Mer information

Mer information om Tandläkarförbundets arbete för barns tandhälsa och allmänna hälsa på www.tandlakarforbundet.se



Sveriges Tandläkarförbund

Fakta:

Vår förändrade livsstil med ökad konsumtion av läsk, godis och andra sötsaker är ett hot mot barnens tandhälsa och allmänna hälsa. Sedan 1980 har konsumtionen av läskedrycker ökat från 40 liter per person och år till 68 liter. Även förskolebarnens konsumtion har ökat betydligt. Svenska barn dricker i genomsnitt runt två deciliter saft och läsk per dag.

Det finns en koppling mellan dålig tandhälsa, övervikt och följsjukdomar som diabetes, hjärt- och kärlsjukdomar. Det som är dåligt för tänderna är inte heller bra för resten av kroppen. Felaktiga kostvanor är en bov i dramat. Konsumtionen av sötade livsmedel och onyttig kost har ökat lavinartat under de senaste decennierna. Nästan en fjärdedel av den energi barnen får i sig kommer från läsk, godis, glass, snacks och bakverk enligt Livsmedelsverkets studier.

Samtidigt visar Socialstyrelsens kariesstatistik ett trendbrott vad gäller tandhälsan hos barn - förbättringskurvan har planat ut. Bland 12-åringarna syntes år 2005 t o m en försämring. Forskning visar också ett tydligt samband mellan tidig karies och karies i senare åldrar. En avhandling från Sahlgrenska visar t ex att treåriga barn med karies har fem gånger högre risk att som femtonåringar få hål i tänderna jämfört med kariesfria treåringar. Småbarn med hög sötsakskonsumtion har mer karies i tonåren jämfört med barn som sällan eller aldrig äter sötsaker.

Frätskador, dental erosion, är ett växande problem som kopplas samman med vår förändrade livsstil där konsumtionen av läsk anses vara den största bidragande faktorn. Svenska och internationella studier visar en förekomst av frätskador hos barn och ungdomar på mellan 10 och 40 procent.

Undersökningar visar att barnfetman ökat oroande mycket. Mellan 14-23 procent av barnen är överviktiga och 1-4 procent feta. I vissa delar av Sverige är var fjärde 4-åring överviktig. Ett barn som är överviktigt får bland annat svårt att röra sig, blir trött, riskerar att bli mobbat och kan dessutom utveckla sjukdomar som är kopplade till övervikten. Till de mest kända hör högt blodtryck, hjärt- och kärlsjukdomar, astma, förslitningsskador i leder och diabetes.

”Tandläkare mot godis och läsk!”

Sveriges Tandläkarförbunds aktivitet ”Tandläkare mot godis och läsk!” kopplar samman munhälsan med den aktuella debatten om folkhälsa och övervikt hos barn. Syftet är att minska konsumtionen av socker i form av godis, läsk och andra sockerrika produkter samt att göra människor medvetna om vanor som ökar risken för försämrad tand- och allmänhälsa.

Sveriges Tandläkarförbund – den odontologiska professionens organisation

Sveriges Tandläkarförbund arbetar för tandläkarnas professionella intresseområden. Förbundet erbjuder tandläkarna ett omfattande efterutbildningsprogram och medverkar i den årliga Odontologiska riksstämman samt ger ut Tandläkartidningen och Swedish Dental Journal. Förbundet verkar bl.a. genom ”Tandläkare mot godis och läsk” för en bättre oral och allmän hälsa.