

## *Pressmeddelande*

*Nätverket mot cancer uppmanar meteorologer och media:*

# Hjälp oss väcka svenskarna i solstolarna genom dagliga rapporter om UV-index

**Nätverket mot cancer uppmanar nu press, radio, TV och deras meteorologer att ange dagens UV-index i väderleksrapporterna.**

– Vi vill få människor att reflektera över sitt solande. Hudskador som aktinisk keratos och olika former av cancer ökar snabbt, och det är tragiskt när vi vet att mycket går att förebygga genom en sund och försiktig hållning till solande, säger Katarina Johansson, nationell samordnare för Nätverket mot cancer.



*Bilder tagna med UV-kamera kan visa solskador som inte syns med blotta ögat.*

**För en person med känslig hud som kan bli brun, anger SMHI följande som "säker tid i solen".**

### ***I Sverige under sommaren:***

Måttligt UV-index (3-5): 1-2 tim

Högt UV-index (6-7): 30-60 minuter

### ***Vid medelhavet under sommaren:***

Mycket högt UV-index (8-10): 15-30 min

### ***Vid ekvatorn året runt:***

Extremt högt UV-index (större än 10): 5-15 min

– Om du med solande menar att ligga på en strand från morgon till kväll, på rygg med ansiktet mot solen för att bli brun, då anser jag inte att man ska sola. Alla resor som nu går till Thailand där UV-strålningen ofta har höga UV-index och där hela familjer försöker bli bruna för att med solbrännan hemma i Sverige kunna signalera att "nu är det vår tur att vara bäst i stan", är en av flera förklaringar till att hudskador och hudcancer ökar snabbt i Sverige, säger John Paoli, specialistläkare med ansvar för hudcancer och hudkirurgi på Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg.

– Att ange UV-index i väderleksrapporter är ett jättebra förslag för att öka medvetenheten om riskerna med UV-strålning även här i Sverige. Med lite välvilja från meteorologer och ansvariga på media bör det inte vara så svårt att genomföra, säger John Paoli.

#### *Brun hud är tecken på skada*

Även Johan Hansson, överläkare på Radiumhemmet, Karolinska universitetssjukhuset i Solna, vill se en attitydförändring till solning och att det hos många svenskar anses attraktivt att vara så brun som möjligt.

– Att vara brunbränd är faktiskt ett tecken på skadad hud. När huden utsätts för skadlig UV-strålning försöker den skydda sig genom att bilda mer mörkt hudpigment, melanin, vilket ger en brun färg. Förutom hudskador och hudcancer, kan också ögonen och immunsystemet skadas, säger Johan Hansson.

Nätverket mot cancer medverkar i Almedalen 5 och 6 juli, Plats 41 i Visby Hamn, med en UV-kamera. Den kan upptäcka solskador i huden som inte kan ses med blotta ögat. UV-fotografier visar tecken på för kraftig exponering av solljus i form av onormala förändringar i hudens pigment och struktur.

#### **Frågor:**

Katarina Johansson, Nätverket mot cancer. Tfn: 0705-72 60 80

Dr John Paoli, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg. Tfn: 0730- 40 40 44

Docent Johan Hansson, Radiumhemmet, Karolinska Universitetssjukhuset, Stockholm. Tfn: 0704-50 77 16

#### **Pressansvar för Nätverkets aktivitet i Almedalen:**

Lena Bergling, 0702-34 51 58, Annika Eliasson, 0702-35 43 35

e-post: [info@rmpmedia.se](mailto:info@rmpmedia.se)

#### **Om Nätverket**

*Nätverket mot cancer består av representanter från nationella cancerprofilerade patientföreningar, intresseorganisationer och nätverk i Sverige, samt har ett särskilt advisory board för medicinsk expertis bestående av erkända cancerexperter.*