



Pressmeddelande

2011-07-01

Succé att få välja egen mat inom hemtjänsten - De äldre är nöjda och nya arbetstillfällen har skapats

Sedan förra våren kan de som får lagad mat levererad till sitt hem inom Östersunds kommun själva välja vilken mat de vill äta. De äldre gör sina måltidsval utifrån en veckomeny med maträtter från tre matleverantörer, inklusive kommunens egen matproduktion. Portionerna körs sedan ut av ett privat företag, som har fått göra nyrekryteringar.

Det här är en effekt av Lagen om valfrihet, LOV, som infördes 2009. Östersunds kommun var först i Sverige när de förde in valfrihetssystemet för matleveranser i april 2010. Tillämpandet av LOV är annars vanligast inom andra delar av hemtjänsten.

- Nu har vi erbjudit den här tjänsten i ett drygt år och kan konstatera att det är positiva tongångar från alla håll, säger Christina Taraldsson vid vård- och omsorgsförvaltningen. Vi har äldre människor som är oerhört glada att de erbjuds den här valfriheten. Idag väljer ungefär 70% mat från en privat matleverantör. Och fler kan kök gå med och distribuera.

Kosten viktig för äldres hälsa

En viktig anledning till varför Östersunds kommun prioriterat valfrihet inom matleveranser är att kosten är oerhört viktig för de äldres hälsa.

- Ett mycket vanligt problem bland äldre är att man äter för lite, inte för mycket, säger Birgitta Nilzon, som leder projektet "Äldres kost och måltidsmiljö" inom Östersunds kommun. Många pensionärer tror att de inte behöver äta så mycket för att de slutat arbeta och kanske inte heller kroppsarbetar eller motionerar som tidigare. Men kroppen har samma behov av näring och ibland kanske ännu högre behov än tidigare, eftersom vissa sjukdomstillstånd kan kräva mycket energi och näring.
- Sannolikheten att våra äldre äter lite mera ökar nu när de har möjligheten att välja maträtter de kanske tycker om, viktigt för att undvika fallrisk och undernäringssjukdom, menar Birgitta Nilzon.

Ungdomar nyanställda

Matgubben är företaget som levererar matlådor två gånger i veckan till brukare i hela kommunen.

- Vi har fått köpa in sju kylbilar, ett avancerat datorprogram och anställt elva personer för att klarar ruljansen. Nio av de nyanställda är ungdomar mellan 18-22 år som fått jobb via bekantas bekanta, berättar Janne Hägglöv, VD.

Mer information:

Christina Taraldsson, 063 14 44 71 (tillgänglig t o m 15 juli)
Birgitta Nilzon, 063 143846 (tillgänglig t o m 1 juli)
Janne Hägglöv, VD Matgubben, 070-521 87 90