

**HAR DU OCKSÅ ONT I RYGGEN?  
HAR DU BESÖKT OTALIGA RYGGVÄRKSEXPERTER UTAN ATT BLI FRISK?  
ÄR DU REDO ATT TA ITU MED DIN RYGGVÄRK EN GÅNG FÖR ALLA?**

I *Ryggvärksexperterna ljuger* slår Robin Wakeham hål på myter, klyschor och förutfattade meningar om ryggvärk. Istället för samma gamla övningar och torra anvisningar får du en explosiv, inspirerande kombination av humor, fakta och tydliga instruktioner.

**Här får du bland annat lära dig:**

- ✓ Hur du väljer ryggvärksexpert
- ✓ Om du måste operera ditt diskbräck
- ✓ Hur du får ersättning från försäkringsbolaget
- ✓ Vad du kan göra för att inte bli beroende av värktabletter
- ✓ Nycklarna till ett bra sexliv trots din ryggvärk

*Och mycket mer!*

*Boken är klart läsvärd, både för experter och patienter.*

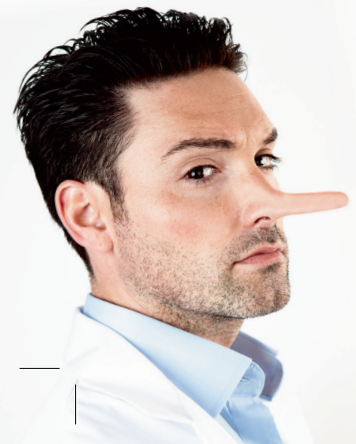
DR ROGER STADRA, PRIVATLÄKARE OCH ORTOPEDMEDICINSK KONSULT

*Bok jag kommer att rekommendera till kollegor,  
vetgiriga patienter och studenter.*

RAGNAR FALEIJ, SJUKGYMNAST,  
VÅRDLÄRARE, SPECIALIST I ORTOPEDISK MANUELL TERAPI

**PENGARNA TILLBAKA OM DU INTE BLIR ÅTERSTÄLLD INOM SEX MÅNADER!\***

\* Gå till [www.ryggvarksexperterna.ljuger.se](http://www.ryggvarksexperterna.ljuger.se) för regler.



ROBIN WAKEHAM RYGGVÄRKSEXPERTERNA LJUGER

**ROBIN  
WAKEHAM**

LEG.SJUKGYMNAST / MSC OMT

**MEDRYCKANDE, GALET,  
ROLIGT OCH SERIÖST.**  
DR BJÖRN BRAGÉE,  
SPECIALIST I SMÄRTLINDRING  
OCH NARKOSLÄKARE

**RYGGVÄRKS-  
EXPERTERNA  
LJUGER**

**SANNINGEN OM DIN RYGGVÄRK**