

Lehdistötiedote

19.8.2011

Philips AVENT pyysi bloggareita laatimaan Helsinki-oppaan pienten lasten vanhemmille:

Päivä Helsingissä lasten ehdoilla

Pienten lasten vanhemmat ja heidän tarpeensa otetaan harvoin huomioon ravintola-, kahvila- ja tapahtuma-arvosteluissa ja -vinkeissä. Aina ei kuitenkaan ole helppoa tietää, missä voi imettää, pysäköidä lastenvaununsa, juoda alkoholittomia juomia, lämmittää lastenruokaa tai tavata ystäviään. Philips AVENT pyysi bloggaavia pienten lasten vanhempia laatimaan lapsiystävällisen Helsinki-oppaan yhdessä lukijoidensa kanssa.

Kesän aikana järjestetyn Philips AVENT Helsinki Baby City Guide -blogikilpailun voittoon kiri [Visuaalisesti Vaativa](#). Tässä on listattu 10 parasta vinkkiä voittajabloggarilta ja hänen lukijoiltaan. Kesälomien jälkeen monilla lapsiperheillä koittaa paluu arkeen ja kaupunkiin. Poimi tästä syksyksi parhaat vinkit mukavaan ajanviettoon Helsingissä lasten ehdoilla!

Retkeilyä ja kulttuuria

Monia vanhempia ahdistaa varmasti jo pelkkä ajatus pysäköimisestä ahtaaseen parkkihalliin riehuvien lasten ja rattaiden kanssa. Autolla Helsingin keskustaan saapuvien perheiden kannattaa pysäköidä **Forum**in parkkihalliin. Parkkihalli on monien lapsiperheiden mukaan niin tilava, että vauvan turvakaukaloa ulos autosta nostaessa ei tarvitse pelätä muiden autoja kolhimista.

Sinebrychoffin puisto ja sen kahvila [Fanny Goes to Hollywood](#) ovat monien lapsiperheiden kestopuosikkeja. Sinebrychoffin puistossa on tilaa liikkua, ottaa aurinkoa, käydä piknikillä ja mikä parasta: Fannyn vessaa saa vapaasti käyttää vaikka ei varsinaisen asiakas olisikaan. Fannyn uudistetulla terassilla on kaksi riippukeinua, joiden alla on pehmeää hiekkaa sekä pari ulkokäyttöön soveltuvaa säkkituolia. Mukaan kannattaa myös pakata ulkoleikkeihin soveltuvia leluja. Viiden jälkeen terassilta voi siirtyä puiston mäen päällä sijaitsevan päiväkodin pihaan, jonka keinut ja liukumäet ovat päiväkodin suljettua kaikkien käytettävissä.

Toinen mukava retkikohde on reilu kaksikymmentä kilometriä Helsingin keskustasta Tuusulanväylän lähellä sijaitseva [Koiramäen Pajutalli](#). Koiramäen Pajutalli on vanha pihapiiri, jossa lapset voivat juoksennella, seurata pupujen elämää, leikkiä kahvilaa ja keinua. Lisäjännitystä tuovat Helsinki-Vantaalle laskeutuvat lentokoneet!

Kulttuurista kiinnostuneiden lapsiperheiden kannattaa piipahtaa [Annantalon Lasten ja Nuorten Taidekeskuksessa](#). Keskuksessa annetaan taideopetusta, pidetään näyttelyitä ja järjestetään tanssi- ja teatteriesityksiä, jotka sopivat myös pienille lapsille. Annantalossa ei myöskään tarvitse pelätä, että nuorimmat kyllästyvät kesken esityksen – paikalle saa tulla ja paikalta saa poistua vapaasti. Lisäksi tiloissa voi lämmittää omia eväitä.

Shoppailua

Shoppailusta kiinnostuneille äideille suositellaan Bulevardilla sijaitsevaa **Muy Coleccio'nia**, juuri avattua pääosin espanjalaisia vaatteita myyvää liikettä. Liikkeestä löytyy iloisia ja värikkäitä vaatteita sekä äideille että 3-vuotiaille ja sitä vanhemmille lapsille. Shoppailukierroksen jälkeen hieman rauhallisempaa menoa kaipaavat voivat poiketa aivan ydinkeskustassa sijaitsevaan

tunnelmalliseen [Rikhardinkadun kirjastoon](#) kuuntelemaan satuja ja runoja. Runo- ja satuhetkiä järjestetään myös ruotsiksi.

Lastenhuonetta sisustavien vanhempien ei heti kannata rynnätä Ikeaan, vaan käydä [Pakilan Työkeskuksessa](#), jossa myydään Helsingin kaupungilta käytöstä poistuvia huonekaluja. Keskuksesta voi esimerkiksi löytää päiväkotien vanhoja kalusteita todella edulliseen hintaan. Vinkki: puiset kalusteet voi maalata haluamansa värisiksi yhdessä lasten kanssa.

Hemmottelua ja nautiskelua

Sunnuntaibrunssista haaveilevien pienten lasten vanhempien kannattaa kokeilla Viiskulman [Ravintola Primulaa](#), joka tarjoaa brunssin puoleen hintaan vanhemmille lapsille ja ilmaiseksi perheen pienimmille. Brunssi sisältää lähes aina lasten suosimia pikkukarjalanpiirakoita. Lapsille löytyy myös värityökirjoja ja kyniä – näin lapset viihtyvät paikalla vielä syötyäänkin, ja vanhemmat voivat kerrankin nauttia aamiaisesta pitkän kaavan mukaan.

Hemmottelua kaipaavien äitien ja vauvojen kannattaa suunnata Lauttasaareen. Kätevästi bussipysäkin vieressä sijaitsevaa luomuhuoltola [Organic Spirit](#) tarjoaa sekä raskausajan- että synnytyksen jälkeistä erikoishierontaa äideille. Syksyn pimeinä iltoina pirstystä ja hyvää mieltä kannattaa käydä hakemassa Suvilahdessa sijaitsevasta lämminhenkisestä joogasali [Asanasta](#). Asana tarjoaa ympäri vuoden joogaa raskaana oleville naisille sekä yhteistä joogaa vanhemmille ja vauvoille.

Lisätietoja:

Emilia Gustafsson, Viestintätoimisto AC-Sanafor Oy, philips@acsanafor.fi, 050 3364 815

Max Hellström, Nordic PR Manager, Philips Consumer Lifestyle, max.hellstrom@philips.com, +46 708 32 21 05

Philips

Royal Philips Electronics (Alankomaat) (NYSE: PHG, AEX: PHI) on kansainvälinen terveydenhuolto- ja hyvinvointiratkaisujen tarjoaja, joka keskittyy parantamaan ihmisten jokapäiväistä hyvinvointia ajankohtaisten innovaatioiden avulla. Maailman johtavana terveydenhuolto-, valaistus- ja lifestyle-ratkaisujen tarjoajana Philips yhdistää tuotteissaan teknologian ja muotoilun asiakaslähtöisesti sekä toimii tavaramerkkilupauksensa "sense and simplicity" mukaisesti. Pääkonttori sijaitsee Alankomaissa, ja Philipsillä on 117 000 työntekijää yhteensä yli 100 maassa. Vuonna 2010 yritys saavutti 22,3 miljardin euron liikevaihdon ja se on markkinajohtaja niin lääketieteellisen sydän-, akuutti- ja kotihoitolaiteiston kuin energiatehokkaiden valaistusratkaisujen ja lifestyle- ja hyvinvointituotteidenkin alalla. Tämän lisäksi Philips on vahvassa johtavassa asemassa taulutelevisioiden, miesten parranajo- ja karvanpoistotuotteiden, kannettavien ääni- ja videotuotteiden sekä hammashoitotuotteiden tarjoajana. Uutisia Philipsiltä: www.philips.com/newscenter