



Toukotalkoot opastaa parempaan asumiseen

Kohti energiatehokasta ja turvallista syksyä

Syksyn tullen on hyvä hetki tarkistaa kodinkoneiden kunto ja kulutus ja miettiä, miten voisi kohentaa kodin energiatehokkuutta. Jos mielessä on talvikauteen liittyviä turvallisuutta ja asumismukavuutta parantavia toimia, niihin kannattaa tarttua jo alkusyksystä.

Asianmukaisesti ja sopivalla teholla toimivat laitteet varmistavat kodin turvallisuuden ja viihtyisyyden, ja säästävät usein myös selvää rahaa. Pienillä teoilla saat jo merkittäviä parannuksia aikaan. Suurempia muutoksia varten kutsu sähköasiantuntija kotiisi arvioimaan tarpeelliset toimenpiteet.

Uusissa kerrostaloissa keskimääräinen sähkönkulutus on noussut viime vuosina, koska huoneistokohtainen ilmanvaihto on yleistynyt. Eniten sähkönkulutus on kuitenkin kasvanut omakotitaloissa. Siihen vaikuttavat mm. yhä useammasta kodista löytyvät koneellinen **ilmanvaihto ja lattialämmitys**. Ilmanvaihtosuodattimien uusiminen parantaa ilman vaihtuvuutta, jolloin konetta ei tarvitse pitää maksimiteholla. Lattialämmityksen asetuksia säätämällä voit myös pienentää tuntuvasti sähkölaskuasi.

Ellet tiedä, onko kodissasi sähkösyöppöjä koneita, **seuraa kulutusta** sähkölaskusta. Tarvittaessa voit lainata laitekohtaisen kulutusmittarin energiayhtiöstäsi tai ottaa yhteyttä energianeuvojaan.

Vanha jääkaappi ja pöytätietokone haukkaavat sähköä

Eniten sähköä vievät sekä kerros- että pientaloasunnoissa **kylmälaitteet**. Siksi kannattaa tarkistaa ensiksi niiden kunto. Katso, ovatko jääkaapin tiivisteet joustavat. Vanhassa ja kuluneessa laitteessa ne ovat kovat ja päästävät kylmää hukkaan. Vanhat kylmälaitteet kuluttavat muutenkin jopa yli puolet enemmän kuin uudet. Huolehdi, että kylmälaitteiden lähellä ei ole lämmönlähteitä. Lieden ja astianpesukoneen lisäksi esimerkiksi halogeenivalaisin tuottaa paljon lämpöä.

Valaistuksen osuus sähkönkulutuksesta on noin viidesosa. Jos et ole tyytyväinen nykyisten energiansäästölamppujesi tehoon tai kestävyYTEEN, kokeile tunnettuja, luotettavia merkkejä. Halvat ja vanhanaikaiset lamput voivat toimia heikosti. Pidä myös valaisimet puhtaina. Pölykerros heikentää lampun tehoa ja on paloturvallisuusriski.

Jos **tietokonetta** ei käytetä muutamaan tuntiin, se on parempi sammuttaa tai jättää horrostilaan. Horrostila vie koneen asetuksista riippuen vain murto-osan päällä olevan koneen kulutuksesta. Tiesithän, että kannettava vie virtaa jopa kymmenen kertaa vähemmän kuin pöytämalli? Vaihtamalla kannettavaan voi säästää kertyä jopa toista sataa euroa vuodessa.

Sauno fiksusti, tarkista tiivisteiden kunto

Syösy- ja talvi-iltana on mukava lämmitellä **saunassa**, mutta älä lämmitä sitä yli 80-asteiseksi. 100 astetta lisää paitsi hikoilua, myös sähkölaskua jopa 30 % – ellet omista puusaunaa. Vältä pitämästä kiuasta pitkään päällä ilman saunoja. Saunottuasi jätä kiuas kuitenkin päälle noin kymmeneksi minuutiksi, jotta kivet, paneelit ja tila kuivuvat. Siten säästät lämmityskuluissa.

Yhä suosittumaksi tullut **ilmalämpöpumppu** voi pienentää sähkölämmityskuluja, mutta sen asetuksiin kannattaa perehtyä hyvin. Pumpun tulisi olla ensisijainen lämmönlähde, jota muu lämmitysmuoto täydentää. Jos olet vasta hankkimassa ilmalämpöpumppua, selvitä sen lämmityshyötysuhde ja anna ammattilaisen asentaa laite oikeaan paikkaan.

Vaihda ikkunoiden ja ovien vuotavat **tiivisteet**. Se on helppo ja halpa tapa pienentää lämmönhukkaa. Varo kuitenkin tukkimasta ikkunoiden tuloilma-aukkoja. Talvella voi ehkäistä lämmön karkaamista vetämällä verhot ikkunan eteen. Huolehdi kuitenkin, että verhot eivät peitä patteria.

Jos harkitset **ulkovalaistusta** pihallesi, toimi hyvän sään aikaan. Routaiseen maahan on työlämpää ja kalliimpaa kaivattaa aukko pihavalolle. Varmista, että lamppu ei tuota hajavaloa taivaalle eikä häiritse naapureita.

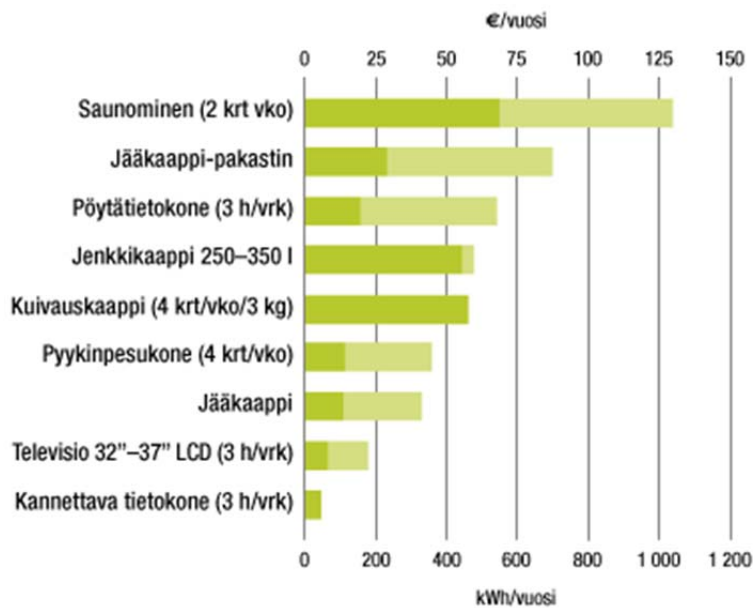
Suojaa sähkölaitteet ukkoselta

Jos asunnossa on **jatkojohtoja**, varmista, että ne eivät aiheuta kompastumisvaaraa tai ole alttiina kastumiselle. Katso myös, että monta isotehoista laitetta ei ole kytkettynä samaan jatkojohtoon, jotta se ei ylikuormitu. Tarkista johtojen kunto ja vaihda rikkiäiset uusiin. Käytä **katkaisimella varustettuja haarapistokkeita**, jotta voit sammuttaa kätevästi laitteiden turhan lepovirran.

Sähkölaitteiden ukkosenkestävyyttä voi parantaa varustamalla maadoitetut pistorasiat **laitesuojilla**. Se on hyvä olemassa esimerkiksi pakastimessa, jonka töpseliä ei voi irrottaa seinästä. Myös ADSL-liitännän virtalähde ja tietoliikennekaapeli sekä taulutelevision, digiboksin ja tallentimien pistorasiat voi suojata. Tämä onnistuu esimerkiksi pistorasioihin asennettavilla suojilla tai jatkojohtosuojilla.

Hyvä yleisohje minkä tahansa sähkölaitteen kanssa: **perehdy käyttöohjeeseen** turvallisuutesi ja parhaan käyttökokemuksen vuoksi!

Esimerkkejä kodintekniikan energiankulutuksesta:



Kaavio on suuntaa-antava. Kulutus on laskettu sähkön hinnalla 13,36 c/kWh. Lyhyt pylväs kuvaa energiatehokkaimman laitteen kulutusta, pitkä pylväs eniten energiaa käyttävän. Jenkkikaapin keskimääräisessä kulutuksessa on huomioitu tilavuusero.

Lue lisää sähköasennusten ja -laitteiden turvallisuudesta, käyttömukavuudesta ja energiatehokkuudesta sivuilta www.sahkotreffit.fi ja www.sahkoala.fi

Lisätietoja:

Sähkö- ja teleurakoitsijaliitto STUL ry
 Jenna Kauppila
 tekninen asiantuntija
 puh. 09 5476 1323
 GSM 041 453 4081

www.toukotalkoot.fi

Jokavuotinen Toukotalkoot-kampanja muistuttaa asumiseen liittyvistä helpoista tarkistus- ja huoltotoimista. Nämä toimet ovat asukkaan omalla vastuulla, ja ne lisäävät asumisen turvallisuutta, terveellisyyttä, energiatehokkuutta ja mukavuutta.

Toukotalkoot järjestetään viidettä kertaa. Mukana on viisi valtakunnallista rakentamisen ja asumisen yhteisöä:

Suomen Kiinteistöliitto ry, Asunto-, toimitila- ja rakennuttajaliitto RAKLI ry, Turvallisuus- ja kemikaalivirasto (Tukes), Sähkö- ja teleurakoitsijaliitto STUL ry ja Suomen Omakotiliitto ry.