

Över 40 procent fler fall av kolera enligt WHO:s kolera-rapport för 2010:

– Kraftig ökning av kolera i Thailand myndigheterna i kampanj mot sjukdomen

Allt fler länder i världen har problem med spridning av kolera. Störst är ökningen i Asien och framför allt Thailand där antalet fall stigit dramatiskt, enligt WHO:s kolerarapport för 2010.

Cirka 450 000 svenskar reser till Thailand varje år, nu uppmanas till vaccination innan resan.

– Många tror att man är skyddad om man bor på fina resorter och har all-inclusive, men så är det inte. Mat och dryck som står framme i värmen eller inte tillagas på ett korrekt sätt, kan sprida bakterier. Det är då du eller en familjemedlem hamnar på hotellrummet i ett par dagar med något som vi svenskar kallar turistdiarré, många av dessa fall är orsakad av den mildare formen av kolera, konstaterar vaccinationsläkare Ola Strömstedt, verksam vid Stockholms största vaccinationsmottagning, VaccinDirekt i Sverige AB.

Kolera är en akut tarminfektion, bakterien sprids med vatten och livsmedel. Inkubationstiden är kort, 2-3 dagar, och de som får den mildare formen förväxlar lätt kolera med "turistdiarré".

– 90 procent av alla fall av kolera tillhör den milda varianten av sjukdomen. Icke desto mindre kan det vara en mycket besvärlig upplevelse som kan förstöra stora delar av en semester säger Ola Strömstedt.

Det finns ett enda godkänt vaccin mot kolera, drickvaccinet Dukoral. Det stimulerar immunförsvaret i tarmen och rekommenderas av WHO som skydd mot kolera. Vaccinet är receptbelagt och godkänt för vuxna och barn från två års ålder.

WHO:s årliga Kolerarapport för 2010 som kom nu i augusti, visar att förekomsten av kolera ökar stadigt och har mer än fördubblats sedan år 2000. Samtidigt är underrapporteringen stor, en av flera förklaringar är att det sällan ställs diagnoser på den mildare formen av sjukdomen. En av anledningarna till underrapporteringen kan också vara dålig publicitet för ett turistland att berätta om den relativt höga risken att drabbas av bakterier som kan förstöra semestern under några dagar då en eller flera familjemedlemmar ligger sjuka.

Kampanj mot koleran i Thailand

Problemet med kolera i Thailand har nu blivit så stort att hälsomyndigheterna i Thailand och Laos nu arbetar i ett tvåårsprojekt med att aktivt övervaka och förhindra fortsatt spridning av kolera.

Bara under de första sju månaderna 2010 *rapporterades* 1 342 diagnostiserade fall av kolera i Thailand, under hela 2009 *rapporterades* 315 fall. Detta är en endast en liten del av det faktiska antalet, då man vet att mörkertalet är stort.

– Årets kolerarapport från WHO är en dystert läsning. Inte bara på grund av de tusentals dödsfall i kolera som följde efter naturkatastroferna i Haiti, utan också för att sjukdomen fått fäste i allt fler länder. Att koleravaccinet Dukoral har så god skyddseffekt både för vuxna och barn, hoppas vi ska rädda semestern för många svenskar. Mat och kulinariska upplevelser vet vi står högt på listan över vad man vill få ut av sin semester, konstaterar Marianne Sidenmark, nordisk produktchef vid Crucell Sweden AB, Sveriges ledande vaccindistributör.

Åtta råd för att minska risken för turistdiarré orsakad av kolerabakterie:

1. Vaccinera dig! Drickvaccinet mot kolera skrivs ut av läkare på vaccinationsmottagningar och vissa företagshälsovårdscentraler.
2. Var noga med vad du äter och dricker.
3. Ät mat som är genomstekt eller genomkokt.
4. Ät grönsaker och frukt som du skalar, undvik andra frukter och grönsaker (eftersom de kan vara sköljda i orent vatten).
5. Ät inte mat som stått framme, exempelvis vid en buffé.
6. Drick enbart vatten på flaska.
7. Undvik glass och is.
8. Tvätta händerna ofta!

Mer information:

Hela WHO:s rapport finns att läsa på: <http://www.who.int/cholera/statistics/en/index.html> till höger under rubriken Publications ligger "Cholera Annual Report, Cholera 2010".

Thailändska hälsomyndighetens kampanj: http://www.ianphi.org/what-we-do/project-detail.cfm/proj_id/2BC0FC96-C38B-E8E3-84C134CA9AE86DA4

Frågor:

Vaccinationsläkare Ola Strömstedt, VaccinDirekt: Tfn: 070-752 36 44.

Marianne Sidenmark, nordisk produktchef Crucell Sweden AB (tidigare SBL Vaccin), Sveriges ledande vaccindistributör. Tfn: 073-558 10 98.