

Ny internetbaseret coaching for travle karrierkvinder

Nu er der hjælp på vej til de kvinder der har for få timer i døgnet til både karriere og familieliv. Med internettjenesten CoacheGo, kan de nu få professionel coaching døgnet rundt. For at sikre, at kvinderne oplever at de får succes får de konkret opfølgning via e-mail.

“Når kvinder i dag fravælger coaching, er det oftest fordi de ikke kan finde tid til det. Derudover har mange svært ved at komme i gang, når de ikke ved, hvad de får ud af det i sidste ende,” siger partner og medstifter af CoacheGo, Mike Martinussen.

CoacheGo er dansk udviklet, og består af professionelle life- og businesscoaches, NLP coaches, psykoterapeuter og erfarne ledere fra det professionelle liv, som er vant til at hjælpe folk og ansatte med at nå deres mål, og udvikle deres færdigheder.

Selvom der efterhånden tilbydes coaching indenfor alle områder, og der i dag fortsat bliver uddannet flere coaches, mener Mike Martinussen ikke at behovet er dækket. Derfor står han bag den nye digitale internettjeneste, hvor travle kvinder kan blive coachet når som helst og hvor som helst.

Dermed slipper kvinderne for at bruge en hel masse tid og penge på at finde frem til, planlægge og gennemføre coaching. Med CoacheGo kan kvinder straks komme i gang med et fortløbt coachingforløb.

Refleksion

Til forskel for den personlige coaching, som man kan få hos utallige coaches i både ind- og udland, er CoacheGo baseret på selvcoaching og teknologi. Værktøjet hjælper brugeren med at reflektere over sine mål og forhindringer og hele tiden blive konfronteret med sine beslutninger. Målet er at gøre brugerens mål konkrete, opnåelige og målbare.

Følger automatisk op

“En stor mangel ved personlig coaching er at der ofte ikke bliver fulgt op på de aktiviteter, man finder frem til. Derfor sørger CoacheGo for automatisk at følge op på de aktiviteter og mål, som brugeren har sat. Det øger chancen for succes markant,” siger Mike Martinussen.

Derfor bliver kvinderne bedt om, at tage stilling til, hvornår de vil gennemføre hver enkelt aktivitet i deres handlingsplan. Efterfølgende modtager de en påmindelse via e-mail på den aktuelle dag.

Hverdag

Med CoacheGo kan man “passe sin coaching ind” i hverdagen, og arbejde med sine mål og ønsker i den takt der er tid og overskud til det. Det kan være 5 minutter ad gangen eller ½ time ad gangen. I sidste ende handler det om, at kvinder får stillet nogle værktøjer til rådighed, som passer ind i en hektisk hverdag.

For yderligere oplysninger kontakt venligst:

Mike Martinussen, partner og medstifter i CoacheGo på mobiltelefon 20 71 11 09.

Om CoacheGo:

Ideen bag CoacheGo er at skabe et grundlag for hurtig, effektiv og tilgængelig coaching på internettet, og findes på både dansk og engelsk. Se www.CoacheGo.dk og www.CoacheGo.com. På CoacheGo bliver brugeren konstant udfordret på sine mål og mentale begrænsninger. Allerede når brugeren har gennemført den første coachingseance, foreligger der en handlingsplan, der består af en masse aktiviteter, brugeren selv skal gennemføre for at nå sit mål.

Om CoacheGo:

Ideen bag CoacheGo er at skabe et grundlag for hurtig, effektiv og tilgængelig coaching på internettet, og findes på både dansk og engelsk. Se www.CoacheGo.dk og www.CoacheGo.com. På CoacheGo bliver brugeren konstant udfordret på sine mål og mentale begrænsninger. Allerede når brugeren har gennemført den første coachingseance, foreligger der en handlingsplan, der består af en masse aktiviteter, brugeren selv skal gennemføre for at nå sit mål.