

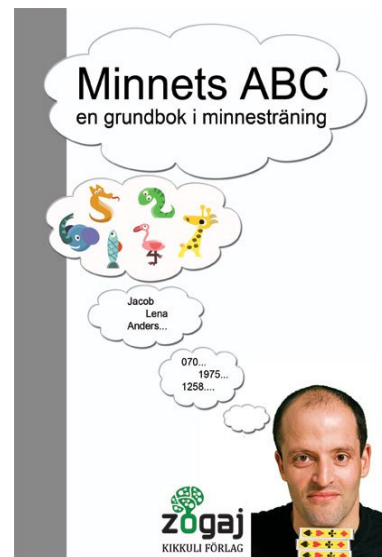
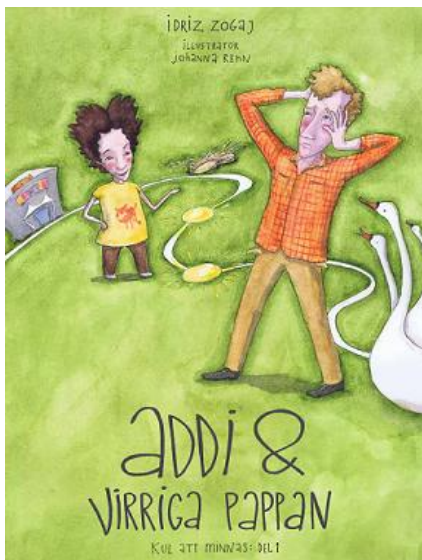
Minnesböcker för alla åldrar



PRESSMEDDELANDE FRÅN ZOGAJ OF SWEDEN AB

2011-09-09

Kan man lära en femåring att bli minnesproffs? Den frågeställningen har engagerat Idriz "Minnet" Zogaj i många år. Resultatet har blivit barnboken "Addi och Virriga Pappan" illustrerad av Johanna Rehn, som släpps den 10:e september. De äldre läsarna har Idriz inte heller glömt - boken "Minnets ABC" släpps samma datum. Böckerna ges ut av Kikkuli Förlag.



Sveriges främsta minne Idriz "Minnet" Zogaj delar nu med sig av sin kunskap i de två böcker som släpps under helgen 10 - 11 september. Bokreleasen bjuder på aktiviteter i Universeum i Göteborg under dagtid, men även releasefest under lördagskvällen på "Sinnen" i Majorna.

Minnets ABC

En grundbok i minnesträning som tar upp de klassiska tekniker som proffsen använder. Förutom tips på hur man tränar i sin vardag förklarar Idriz skillnaden mellan ett tränat och icke tränat minne. Detta varvas med berättelser från nästan ett decennium av minnesträning som tävlande världen över.

- I boken berättar jag hur man gör för att träna upp hjärnan för att lättare minnas. Men framför allt vad det innebär att förstå sig själv och hur ens hjärna och minne fungerar, säger Idriz Zogaj.

Addi och Virriga Pappan

Ända sedan Idriz Zogaj började med minnesträning har han varit nyfiken på hur det går till när de minsta lär sig. Genom insikten att minnesproffsen egentligen bara härmar hur små barn lär sig naturligt föddes idén om en barnboksserie där föräldrar och barn kan lära tillsammans. Genom att läsa en saga för sina barn hoppas Idriz ge föräldrarna redskap att träna sina barns minne men framför allt ge barnen en insikt i hur de ska tänka. Det är en tuff utmaning att väva ihop proffsens tekniker med pedagogisk kunskap och få det paketerat på ett lättsamt och roligt sätt.

- Jag har haft enorm tur att få jobba med en duktig illustratör. En barnbok är inte bara ord utan väldigt mycket bilder - precis som aktiva minnestekniker. Läser man boken blir det solklart, förklarar Idriz.

- Det är min övertygelse att barn kan få det lättare att minnas det de ska lära sig genom att tänka på ett nytt sätt. "Addi och Virriga Pappan" är första boken i en tänkt serie om sex böcker som alla tar upp en komponent i hur minnet fungerar. Här bearbetas hur vi lättare kan minnas genom att länka samma information och låta hjärnan ha roligt, avslutar Idriz.

Bokrelease på Universeum

Den 10:e och 11:e september mellan 10.00 och 17.00 i Universeums foajé.

[Klicka här för mer info.](#)

Bokreleasefest

Lördagen den 10:e september kl 18.30 - 22.30 på "Sinnets" i Majorna.

[Klicka här för att gå till Facebookeven](#)

För mer information:

Idriz Zogaj, minnesproffs tel: 0734 - 320010, www.zogaj.se

Johanna Rehn, illustratör tel: 0705 - 81 02 72, www.johannarehn.se

Anna Lärk Ståhlberg, VD Kikkuli Förlag tel: 0733-71 62 32 www.kikkuli.com

Önskas tryckt kopia av böckerna för recension, v.v. skriv till oss på info@zogaj.se