



Tiedote 19.9.2011

Tutkimuksen mukaan raskauden ehkäisyyn liittyy paljon harhaluuloja

Kolmasosa naisista epäilee hormonaalisen ehkäisyn vaikeuttavan raskaaksi tuloa

Luottavatko miehet siihen, että naiset hoitavat ehkäisyasiat? Uskaltaako kumppanin kanssa puhua näistä asioista? Onko hormonaalisilla ehkäisyvalmisteilla terveysvaikutuksia?

Suomalaisnaisten ajatuksia ehkäisyyn liittyvissä asioissa selvitettiin Taloustutkimuksen tekemässä Raskauden ehkäisy tutkimuksessa. Yksi yleinen hormonaalisiin ehkäisyvalmisteisiin liittyvä kuvitelma on, että hormoneihin perustuvan ehkäisyn käyttäminen vaikeuttaa raskaaksi tulemistä tai heikentää naisen hedelmällisyyttä käytön lopettamisen jälkeen.

– Tutkimuksen mukaan kolmasosa naisista ajattelee hormonaalisen ehkäisyn vaikeuttavan raskaaksi tuloa. Kuitenkin useissa tutkimuksissa on ilmennyt, että noin puolet naisista tulee raskaaksi hormonaalisen ehkäisyn lopettamista seuraavien kolmen ensimmäisen kuukauden aikana, kertoo Bayerin asiantuntijalääkäri ja gynekologi Leena Väisälä.

– Ennen kaikkea raskaaksi tulemiseen vaikuttaa naisen ikä, sillä hedelmällisyys vähenee merkittävästi naisen täytettyä 35 vuotta. Vanhemmat naiset ovat ehtineet käyttää ehkäisyvalmisteitakin kauemmin, mistä tämä kuvitelma saattaa johtua, toteaa dosentti, naistentautien ja synnytysten sekä gynekologisen endokrinologian erikoislääkäri Mervi Halttunen HYKSin naistenklinikalta.

Suomalaisista lähes kolmasosa uskoo, että hormonaalisessa ehkäisyssä on pidettävä taukoja, joiden aikana elimistö ehtii vapautua hormoneista.

– Mitään lääketieteellistä hyötyä tai syytä ei ole sille, että taukoja olisi pidettävä. Hedelmällisyys palautuu ennalleen ehkäisyn lopettamisen jälkeen hyvin nopeasti. Tautot heikentävät ehkäisyvarmuutta, joten niistä on enemmän haittaa kuin hyötyä, Halttunen sanoo.



Ehkäisy on naisen vastuulla, varmuus epäilyttää

Parisuhteissa elävien mielestä ehkäisyyn liittyvistä asioista on helppo puhua kumppanin kanssa. Ehkäisystä huolehtiminen jätetään kuitenkin usein naisen vastuulle. Kaksi kolmasosa suomalaisnaisista kokee itselleen sopivan ehkäisymenetelmän löytämisen mutkattomaksi.

– Yli puolet miehistä luottaa siihen, että naiset huolehtivat ehkäisystä. Toisaalta myös naiset haluavat itse ottaa vastuun asiasta. Yli kolme neljästä vastaajasta on vähintään osittain samaa mieltä siitä, että ei halua jättää vastuuta miehelle, Väisälä kertoo.

Kuitenkin ehkäisyvarmuus arveluttaa suomalaisia usein. Vastaajista viidennes pohtii, onko valittu ehkäisymenetelmä varma.

– Ehkäisyvarmuuteen voidaan vaikuttaa erilaisten hormonaalisten menetelmien valinnalla ja annostelulla. Hormonaalinen ehkäisy on olemassa olevista keinoista luotettavin, Halttunen sanoo.

Terveysvaikutuksista tiedetään hyvin

Suomalaisnaiset tietävät melko hyvin, että hormonaalisilla ehkäisyvalmisteilla on erilaisia positiivisia terveysvaikutuksia.

– Parhaiten nuoret tietävät, että yhdistelmäehkäisyvalmisteet lievittävät kuukautiskipuja, vähentävät runsasta vuotoa ja auttavat aknen hoidossa, Halttunen kertoo.

Ehkäisytablettien mahdollisia haittavaikutuksia ovat muun muassa tiputteluvuoto, pahoinvointi, rintojen aristus ja päänsärky. Haittavaikutukset liittyvät yleensä käytön alkuun ja häviävät muutamassa kuukaudessa.

Monet nuoret epäilevät hormonaalisten ehkäisyvalmisteiden aiheuttavan painonnousua. Tutkimusten mukaan näin ei kuitenkaan ole.

– Ehkäisyvalmisteilla ja painonnousulla ei ole yhteyttä. Huomaamattaan monen paino saattaa nousta siksi, että seurustelun aloitettua vapaa-aikaa saattaakin viettää enemmän kotona poikaystävänsä kanssa herkutellen, Halttunen kertoo.

Haluttomuutta vai nautintoa?

Yksi viime aikoina erityisesti nuorten keskuudessa yleistyneistä virheellisistä käsityksistä liittyy seksuaaliseen haluttomuuteen. Väestöliiton kättilö ja tutkimushoitaja Mari Päiväniemi kertoo kohtaavansa työssään usein nuoria, jotka epäilevät ehkäisytablettien aiheuttavan seksuaalista haluttomuutta.



– On hienoa, että seksuaalinen haluttomuus ei ole enää tabu, ja nuoret uskaltavat rohkeasti kysyä siitä. Tutkimustulosten mukaan hormonaalinen ehkäisy ei aiheuta haluttomuutta, vaan luotettava ehkäisy lisää nautintoa. Mutta jokaisen oma kokemus on aina totta ja sitä pitää kuunnella, sanovat tutkimukset mitä tahansa, Päiväniemi toteaa.

Naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri Mervi Halttusen mukaan hormonaalisia ehkäisyvalmisteita käyttävät kärsivät muita vähemmän haluttomuudesta.

– Esimerkiksi Osmo Kontulan vuonna 2007 tekemän Finsex-tutkimuksen mukaan yhdistelmäehkäisyn käyttäjillä oli vähemmän haluttomuutta kuin muilla naisilla. Seksuaaliseen haluttomuuteen vaikuttavatkin enemmän esimerkiksi aiemmat kokemukset, partneri, elämäntilanne ja ehkäisyn luotettavuus, Halttunen kertoo.

Raskauden ehkäisy tutkimus 2009

– *Taloustutkimus Oy:n tekemä Raskauden ehkäisy tutkimus selvittää suomalaisten mielipiteitä ehkäisystä sekä ehkäisyn tarpeesta. Vuonna 2009 toteutettu tutkimus on tuorein aiheesta saatavilla oleva tutkimus. Sama tutkimus on tehty myös vuosina 1998, 2001, 2003, 2005, 2007.*

– *Tutkimuksen mukaan suhtautuminen ehkäisyyn on muuttunut vuosien aikana positiivisemmaksi ja siitä puhuminen kumppanin kanssa koetaan helpoksi. Miehet luottavat naisten hoitavan ehkäisyn.*

– *Ehkäisyn varmuus askarruttaa 22 prosenttia vastaajista.*

– *Tutkimuksen mukaan 1/3 suomalaisista uskoo, että hormonaalisten ehkäisymenetelmien käyttö pienentää mahdollisuutta tulla raskaaksi. Lähes kolmasosa vastaajista uskoo, että hormonaalisen ehkäisyn käyttämisessä on pidettävä taukoja.*

Maailman ehkäisypäivä 26.9.2011

– *Maailman ehkäisypäivää vietetään joka vuosi. Tämän vuoden mottona on: Live your life. Know your rights. Learn about contraception.*

– *Maailmanlaajuisen kampanjan visiona on, että jokainen raskaus on toivottu.*

– *Teemapäivällä pyritään lisäämään nuorten tietoa ehkäisystä, jotta he voivat tehdä tietoisia päätöksiä seksiin ja seksuaaliterveyteen liittyen.*

– *Bayer tukee seksuaaliterveyteen liittyvää koulutusta ja on myös yksi päivän tukijoista.*



Lisätietoja

Aino Försti-Smith
Viestintäpäällikkö
020 785 8339
aino.forsti-smith@bayer.com

www.bayer.fi

FIN-BHC-2011-0614

Bayer Suomessa

Kansainvälisen Bayerin ydinosaaminen on terveydenhoidon, ravitsemuksen ja huipputeknologiaa hyödyntävän materiaalituotannon aloilla. Tuotteet ja materiaalit on suunniteltu ihmisiä hyödyttäväksi ja elämänlaatua parantaviksi.

Tuotevalikoimassamme Suomessa ovat Bayer HealthCaren reseptilääkkeet, itsehoitovalmisteet ja välineet diabeteksen hoidon seurantaan, Bayer CropSciencen kasvinsuojeluaineet ja torjunta-aineet sekä Bayer MaterialSciencen teollisuuden raaka-aineet ja kemikaalit.

Kansainvälinen toimintamme Suomessa keskittyy reseptilääkkeisiin: tutkimukseen ja tuotekehitykseen, tuotantoon ja Suomessa valmistettujen lääkkeiden vientiin yli sataan maahan. Turussa sijaitseva tuotantolaitos on yksi konsernin globaaleista lääkealan tuotantolaitoksista. Tutkimuksemme ja tuotekehityksemme suomalaista erikoisosaamista on polymeerien käyttö lääkeaineiden pitkäaikaisessa annostelussa.

Bayer työllistää Suomessa noin 750 henkilöä.

Ennakoivat lausunnot

Tässä tiedotteessa saattaa olla mukana ennakoivia lausuntoja, jotka perustuvat Bayer-konsernin tai Bayer-toimialan johdon tämänhetkisiin oletuksiin ja ennusteisiin. Erilaiset odotettavissa olevat tai odottamattomat riskit ja epävarmat tekijät saattavat muuttaa yrityksen todellisia tuloksia, taloudellista tilannetta, kehitystä ja suoritusta näistä ennusteista. Joistakin tällaisista tekijöistä kerrotaan Bayerin tiedotteissa, jotka löytyvät Bayerin verkkosivustolta osoitteesta www.bayer.com. Yritys ei ole velvollinen päivittämään tai korjaamaan näitä ennakoivia lausuntoja uusien tietojen tai olosuhteiden vuoksi.