

Kostnaden för patienter med diagnos relaterad till kronisk smärta motsvarar 10 % av BNP

Kronisk smärta är ett av de vanligaste och ekonomiskt mest belastande sjukdomstillstånden. Nu ger en svensk studie ökade insikter om samhällets verkliga kostnader för patienter med diagnoser relaterade till kronisk smärta.

En grupp av smärtspecialister och hälsoekonomer har studerat registerdata över Västragötalandsregionens ca. 1,5 miljoner invånare (1). Ungefär hälften av dessa hade en diagnos där kronisk smärta är vanligt förekommande. Forskarna beräknar, baserat på detta material, att de totala samhällskostnaderna för denna patientgrupp i Sverige uppgår till 32 miljarder Euro eller ca. 300 miljarder svenska kronor. Det motsvarar ungefär en tiondel av Sveriges bruttonationalprodukt.

Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU) har tidigare beräknat de årliga kostnaderna för långvarig smärta till 87,5 miljarder kronor[2]. Denna beräkning baserades på ett snävare urval av patienter som själva uppgivit att de har kronisk smärta, och exkluderade kostnader som inte var direkt relaterade till smärta i sig.

Indirekta kostnader, det vill säga produktionsbortfall i samband med sjukskrivning och förtida pensionering, utgör den största delen (59%) av de totala kostnaderna i den nya studien. Därefter följer sjukhus-(14%) och öppenvårdskostnader(21%). Kostnader för förskrivning av smärtstillande läkemedel utgör mindre än 1% av den totala kostnaden.

- Det har länge varit känt att kronisk smärta är förknippat med stora kostnader för samhället men att de var så här omfattande förvånade till och med mig. Nu tror jag att politiker kommer att inse situationens allvar och verka för att såväl specialist- som primärvård tilldelas nödvändiga resurser, för att kunna omhänderta dessa patienter . Även arbetsinriktad smärtrehabilitering är av stor vikt. Många av dessa patienter riskerar annars att förpassas till ett permanent utanförskap. Det drabbar såväl den enskilde som samhället, säger en av författarna till studien, professor Clas Mannheimer, Multidisciplinärt smärtcentrum, Sahlgrenska Universitetssjukhuset Östra.

Studien har godkänts för publicering i European Journal of Pain.

För mer information, kontakta:

Professor Clas Mannheimer

Mobil: 070 606 45 61

E-post: clas.mannheimer@hjl.gu.se

eller

Hälsoekonom Anders Gustavsson

Mobil: 070 715 78 63

E-post: saxanders@gmail.com

[1] Gustavsson A et al. Socio-economic burden of patients with a diagnosis related to chronic pain – Register data of 840 000 Swedish patients. Eur J Pain (2011) – in press.

[2] Metoder för behandling av långvarig smärta, SBU (2006)