

**Muotimessut 21.–23.10 Helsingin Messukeskuksessa /
Messuosasto 5h5**

CHANGEN LIIVIVINKIT ERIKOKOISILLE NAISILLE

Changen liiviklinikka auttaa valitsemaan oikean liivimallin ja -koon Muotimessuilla 21.–23.10

Suuri osa suomalaisista naisista käyttää vääränkokoisia rintaliivejä. Alusasuvälittäjä Changen ketjujohtaja Marjo Topin mukaan liivien valinnassa yleisimmät virheet ovat liian suuri ympärysmitta ja liian pieni kuppikoko. Lisäksi monet käyttävät vanhoja ja löystyneitä liivejä, jotka eivät enää anna riittävää tukea pövelle. Aluspukeutumisen asiantuntijan neuvot auttavat istuvien liivien valinnassa sekä liivien hoidossa.



Ympärysmitta

Rintaliivien ympärysmitta tarkoittaa rintakehän ympärysmittaa rinnan alta mitattuna. Changen ketjujohtaja **Marjo Topin** mukaan suomalaisten naisten tyypillinen virhe on käyttää ympärysmitaltaan liian suuria liivejä. Tällöin liivi ei pysy paikallaan eikä myöskään tue rintoja. Oikea ympärysmitta on Topin mukaan napakka mutta ei puristava. Liivin alareunan alle pitää mahtua kaksi sormea. Ympärysmitta pysyy napakkana, vaikka liivi löystyy käytössä, sillä hakasia voi liivien löystyessä siirtää sisemmälle.

– Uutena rintaliivit tulee kiinnittää uloimpaan hakaseen. Jos joutuu uutenakin laittamaan ne kiinni sisemmälle, on ympärysmitta liian suuri. Ympärysmitaltaan liian suurten liivien olkaimet valuvat, takaosa nousee kohti niskaa tai rinnat valahtavat liivien alapuolelle käsiä nostettaessa, Topi listaa.

Kuppikoko

Kuppikoko kuvaa rinnanympäryksen ja rintakehän ympäryksen erotusta eli rintojen kokoa suhteessa rintakehään. Rinnakkaiskoot tarkoittavat sitä, että esimerkiksi 75 C- ja 70 D -kokoisilla rinnanympäryksellä on suunnilleen sama, mutta rintakehän ympäryksellä eri. Marjo Topin mukaan naiset ostavat usein itselleen muutaman kuppikoon liian pieniä liivejä. Eräs syy tähän on se, että kuppikoko muuttuu elämän aikana. Siksi oma koko olisi syytä mittauttaa tasaisin väliajoin.

– Jos rinnat pursuavat kuppien sivuilta tai rinnat pullahtavat ulos kuppien yläpuolelta, on kuppikoko liian pieni. Väärä kuppikoko yhdistyy usein liian suureen ympärysmittaan. Vääränkokoisten liivien kaaret painavat ja liivit tuntuvat muutenkin epämukavilta, Topi kertoo.

Kuppeihin ei myöskään saisi jäädä tyhjää tilaa. Mikäli rinnat ovat erikokoiset, Topi neuvoo hankkimaan liivit, joissa on poistettavat toppaukset. Täyteläisemmän rinnan kupista jätetään toppaus pois.

Olkaimet

Rintaliivien olkaimet tulee säätää siten, että rintojen korkein kohta on olkapään ja kyynänpään keskipisteen korkeudella. Oikean pituiset olkaimet eivät valahda alas eivätkä myöskään jätä punaisia painaumia hartioihin. Hyvät liivit tukevat rintaa monesta suunnasta, eivät pelkästään olkaimista. Suuripovisille Topi kuitenkin suosittelee leveitä olkaimia.

– Isopovisten kannattaa ostaa rintaliivit, joissa on kupin keskiosasta lähtevät, leveät ja pehmustetut olkaimet. Kun rinnat ovat raskaat, kapeat olkaimet painavat ikävästi hartioita ja saattavat jopa haitata hartiaseudun verenkiertoa. Pienipovisille sen sijaan riittävät kevyet, kapeaolkaimiset liivit, Topi neuvoo.

Malli

Jos ympärysmitta ja kuppikoko ovat oikeat sekä olkaimet oikeanpituiset, mutta liivit siltikään eivät tunnu istuvilta, kannattaa kokeilla toista mallia. Esimerkiksi balconette-mallien olkaimet saattavat joillekin olla liian sivussa tai kuppi liian matalalla, jolloin olkaimet valuvat ja rinnat tulevat kumartuessa ulos kupeista. Hyvin istuvalla liivimallilla myös korostetaan omia parhaita puolia.

– Olemme kaikki yksilöllisiä, ja siksi sopiva malli löytyy vain sovittamalla. Asiantunteva myyjä osaa auttaa oikeanlaisen mallin valinnassa. Suomessa ei vain ole totuttu saamaan palvelua myyjältä, ja sitten ostetaan huonosti istuvia liivejä. Yleinen harhaluulo myös on, että hyvin istuvat liivit ovat todella kalliit. Todellisuudessa oikeankokoiset liivit maksavat ihan saman verran kuin vääränkokoiset, Topi huomauttaa.

Suuripovisille Topi suosittelee kokokuppisia, toppaamattomia malleja, sillä ne antavat rinnoille parhaan tuen. Pienipoviset sen sijaan saavat rintoihin pyöreyttä balconette- ja push up -malleista sekä puolikuppisesta liivistä.

Käyttötarkoitus

Liivien valinnassa on koon, olkainten ja mallin lisäksi otettava huomioon käyttötarkoitus. Marjo Topi muistuttaa, että rintaliiveissäkkin pitäisi muistaa tilanpeukeutuminen: arkena käytetään arkiliivejä, liikkussa urheiluliivejä ja juhramekon alla juhliivejä. Oikeanlaiset ja tilanteeseen sopivat liivit paitsi tukevat rintaa myös parantavat ryhtiä sekä asun istuvuutta.

– Erikoisliikkeen myyjä osaa neuvoa asuun ja tilanteeseen sopivan liivin valinnassa. Asiantunteva myyjä saattaa myös ehdottaa sellaista mallia, jota ei itse olisi tullut ottaneeksi sovituskoppiin, mutta joka yllättäen sopiikin täydellisesti, Topi sanoo ja suosittelee juhla-asun ottamista mukaan alusasuliikkeeseen. Tällöin alusvaatteet on helpompi valita asun väriin ja leikkaukseen sopiviksi.

Hoito

Alusasut ovat kaikkein lähimpinä ihoa, ja niihin tarttuu päivän aikana muun muassa ihosta erittyvää rasvaa ja hikeä. Lika ja hiki tunkeutuvat alusasujen kuituihin ja asut pinttyvät, jos niitä pestään harvoin.

– Jotta rintaliiveissä käytetty elastaani pysyisi mahdollisimman pitkään joustavana, liivit tulisi huuhdella lähes joka käyttökerran jälkeen. Liivit tarvitsevat lisäksi lepopäivän pesujen jälkeen, jotta niiden kuidut säilyisivät hyvinä, Topi kertoo.

Liivien käyttöikä on Topin mukaan vaikea sanoa tarkalleen, koska se riippuu siitä, miten usein liiviä käyttää ja miten sitä pesee ja kuivattaa. Esimerkiksi konepesu kuluttaa liiviä nopeammin kuin käsipesu. Hyvä nyrkkisääntö on, että jos liivit tuntuvat sisimmässäkkin hakasessa väljiltä, olisi ne syytä poistaa käytöstä. Erityisesti Topi varoittaa vanhojen juhla- tai arkiliivien käyttämisestä urheillessa.

– Löystyneet arkiliivit eivät anna sellaista eritystukea, jota liikkussa tarvitaan, eivätkä niiden materiaalit ole hikoillessa yhtä toimivia kuin urheiluliivien materiaalit. Urheiluliivi ehkäisee rintojen ihovaurioita sekä lisää liikunnan iloa.

Lisää tietoja	Balconette	Push up	T-shirt bh	Full cup	Stay up
Povi	Kaunis pyöreä malli ja tuki	Lisä volyyymiä	Huomaamaton	Tärkeää lisätukea	Olkaimetonta kauneutta
Suuri pehmeä G-J kuppi	♥♥	♥♥♥	♥♥♥♥	♥♥♥♥	♥
Suuri kiinteä G-J kuppi	♥♥♥♥	♥♥♥	♥♥♥♥	♥♥♥♥	♥♥
Keskikoko pehmeä DD-F kuppi	♥♥♥	♥♥♥	♥♥♥♥	♥♥♥♥	♥♥♥♥
Keskikoko kiinteä DD-F kuppi	♥♥♥♥	♥♥♥♥	♥♥♥♥	♥♥♥	♥♥♥♥
Pieni pehmeä A-D kuppi	♥♥♥	♥♥♥	♥♥♥♥	♥♥♥	♥♥♥♥
Pieni kiinteä A-D kuppi	♥♥♥♥	♥♥♥♥	♥♥♥♥	♥♥	♥♥♥♥

Lisätiedot:

Change of Scandinavia Finland, puh. 020 7496 700, www.change.com
 Marjo Topi, ketjujohtaja, Change of Scandinavia Finland, puh. 020 7496 711

Viestintä:

Promode Oy, puh. (09) 170 070
 Eliisa Salminen, eliisa.salminen@promode.fi / tiedotus ja kuvamateriaali
 Jarna Tikkanen, jarna.tikkanen@promode.fi / kuvauslainaukset

Jälleenmyynti:

Change-konseptimyymälät ja -shop in shopit sekä alusvaatteiden erikoisliikkeet

Tanskalaisen Change-tuotemerkin alus-, yö- ja uima-asuja myydään tällä hetkellä yli 20 eri maassa. Suomeen on avattu tähän mennessä 16 Change-liikettä ympäri maata, joista yksi on franchising-myymlä. Change-liikkeissä asiantuntevat myyjät auttavat asiakasta löytämään parhaiten sopivat liivit mittavasta valikoimasta. Alus-, yö- ja uima-asujen A:sta J-kuppiin ulottuva kokoasteikko ja monipuoliset mallit säilyvät mallistosta toiseen, mutta kuosit, värit sekä detaljit vaihtelevat kausimallistoittain.