



Kuvia toimitukselliseen käyttöön: [www.akvamariini.fi/m11media](http://www.akvamariini.fi/m11media)

Katso M11-video: [www.youtube.com/watch?v=-GccS0T3rWg&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=-GccS0T3rWg&feature=player_embedded)

## **Tehokkaasti iskuja vaimentava, huipputason jääkiekkokypärä M11 Suomeen - Turvallinen uutuu tarpeeseen myös junioritasolla**

Kiekkolegenda Mark Messier ja urheilukypäriin erikoistunut Cascade Sports ovat yhdessä luoneet ainutlaatuisen M11-kypärautuuden. Tavoitteena on ollut kehittää maailman parhaiten istuva ja suojaava jääkiekkokypärä. M11:n ainutlaatuisuus perustuu sen rakenteeseen: kypärä absorboi enemmän kovien iskujen aiheuttamaa energiaa kuin muut huippukypärät. Useita iskuja kestävän Cascade Sports Seven Technology -vuorausmateriaalin joustava rakenne antaa iskussa kevyesti periksi ja painuu kasaan vaimentaen siten päähän kohdistuvaa iskua kypärän sisällä. Iskun jälkeen rakenne palautuu takaisin muotoonsa seuraavaa iskua varten. Kypärä on jo käytössä useilla NHL-pelaajilla.

Uutuuskypärän Cascade Sports Seven Technology -vuorauksen on todistettu toimivan iskuissa kypärissä yleisimmin käytettyä vuorausmateriaalia paremmin: sen iskunkestävyys on ensimmäisen iskun jälkeen 26 % parempi kuin perinteisen vuorausmateriaalin, toisen iskun jälkeen 107 % ja kolmannen jälkeen jopa 140 % perinteisiä vuorauksia parempi. Joustavan rakenteensa ansiosta vuoraus palautuu iskun jälkeen, ja kestää siten useita iskuja. Tavallisissa kypärissä suositus on, että ensimmäisen voimakkaan iskun jälkeen kypärä tulisi vaihtaa uuteen, sillä iskunkestävyyttä ei enää voida taata. Jääkiekossa iskuja saattaa tulla jo yhden ottelun aikana useita, eikä kypärän vaihto etenkin harrastajatasolla ole aina heti mahdollista. M11:tä on saatavilla sekä aikuisille että junioreille.

### **Turvallinen kypärä istuu päänmyötäisesti ja heilumatta**

M11:ssä on huomioitu uudella tavalla sekä jääkiekkokypärän käyttömukavuus että turvallisuusominaisuudet. M11 saadaan istumaan täydellisesti takaraivon alapuolella sijaitsevalla

360 asteen **ProFit System** -säätömekanismilla, jolla kypärä kiristetään tukevasti pään ympärille, ja painekohdat voidaan eliminoida. ProFitin avulla saadaan siis täysin päänmyötäinen, yksilöllinen istuvuus.

*- Tällä hetkellä yhdenkään jääkiekkokypärän ei voida sanoa täysin estävän aivotärähdyksiä tai päähän kohdistuvia vammoja. M11:n rakenne ja istuvuus antavat kuitenkin päälle äärimmäisen hyvän suojan kovien iskujen aiheuttamilta voimilta, jotka ovat usein aivotärähdysvammojen aiheuttajia. Viime kaudella M11 oli käytössä yli 150 jääkiekkjoukkueella, ja parhaillaan kerätään dataa M11:n vaikutuksista näiden joukkueiden aivotärähdyksen ehkäisyssä, kertoo tuotepäällikkö **Kaj Roinila**.*

### **Päähän kohdistuvat iskut ja aivotärähdykset yleisiä – vain kypärä suojaa**

Jääkiekko on yksi maailman suosituimmista urheilulajeista. Kuten kaikessa urheilussa, siinäkin on omat riskinsä, ja päähän kohdistuvat iskut ja pään alueen vammat ovat yleisiä. Suurin osa kiekkoiluvammoista syntyy taklaus- ja törmäystilanteissa. Päähän kohdistuvissa tärähdyksissä ja kolauksissa on aina vaaransa, sillä iskujen seurauksena voi syntyä pehmytkudosvaurioita tai pään luiden murtumia. Myös törmäysvoimien aiheuttama kiihtyvyys voi venyttää ja puristaa aivoja, mikä voi aiheuttaa aivotärähdyksen, vaikkei kalloon tulisikaan murtumaa tai muuta näkyvää vammaa.

Aivotärähdys tarkoittaa vähäistä aivojen vammaa, josta toivutaan yleensä täydellisesti, eikä jälkivaivoja jää. Ongelmia voi esiintyä, jos päähän kohdistuvat iskut ovat toistuvia: tutkimusten mukaan aiempi aivovamma lisää huonon toipumisen riskiä vamman toistuessa. Päävammojen ehkäisemisessä kypärällä on kiistaton rooli, ja liikuntalääketieteellinen tutkimus on painottanut varustekehityksen roolia vammojen ehkäisemisessä.

### **The Messier Project: kiekkoikonin johdolla uusi lähestymistapa kypäräsuunnitteluun**

*- Mahdollisimman hyvin istuva ja suojaava **M11**-jääkiekkokypärä on **Cascade Sportsin** ja NHL-kiekkolegenda **Mark Messierin** yhteistyön tulos. Messier toimii johtajana projektissa, jonka päätehtävä on lisätä yleistä tietoisuutta jääkiekkoilussa lähes epidemian tasolle nousseista päävammoista ja aivotärähdyksistä sekä edistää tuotekehitystä ja varusteiden käyttökoulutusta vammojen ehkäisemiseksi. Tavoitteena on saada pään suojaaminen prioriteetiksi ammattilaistasolta aina junioritoimintaan saakka, Roinila kuvailee.*

### **Cascade Sports – urheilukypärien pioneeri jo 20 vuotta**

Cascade Sports valmistaa korkealaatuisia ja edistyksellisiä kypäriä lähtökohtinaan tiede, tyyli ja suorituskyky. Merkittävä osa resursseista varataan suunnittelun ja turvallisuuden aallonharjalla pysymiseksi: tutkimusta ja kehitystyötä tehdään Cascaden omassa huippuammattilaisten

suunnittelutiimissä ja New Yorkin testilaboratoriossa. Testaus varmistaa, että kaikki tuotteet paitsi tavoittavat, myös ylittävät ne standardivaatimukset, joita kypärien turvallisuudelle on asetettu. Kun kyseessä on pään suojaaminen, täydellinen kontrolli tuotannosta on välttämättömyys; siksi Cascade Sports ei käytä kypärien valmistuksessa halpatuotantoa, vaan valmistaa kaikki tuotteensa omassa tehtaassaan Yhdysvalloissa.



#### Lähteet

Saarelma, O., 2011. Aivotärhdys ja pään vammat (aikuiset). Lääkärikirja Duodecim. Kustannus Oy Duodecim.

[http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p\\_artikkeli=dlk00641](http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=dlk00641)

Aivovammat. Käypähoito 2011.

<http://www.kaypahoito.fi/web/kh/suosituksset/naytaartikkeli/tunnus/hoi18020#s10>

Jääkiekkovammat – epidemiologinen tutkimus jääkiekkovammoista. Kuopion yliopisto.

<http://www.uku.fi/vaitokset/2004/ISBN951-790-179-8jmolssa.htm>

#### Lisätiedot:

Tuotepäällikkö Kaj Roinila, Sher-Wood Hockey Scandinavia Oy, p. 02 430 5580, [kaj.roinila@sher-wood.fi](mailto:kaj.roinila@sher-wood.fi)

[www.sher-wood.fi](http://www.sher-wood.fi), <http://www.cascadeicehockey.com/>

#### Kuvauslainat ja testikappaleet:

Viestintätoimisto Akvamariini, Arkadiankatu 23 D, 00100 Helsinki

p. 09 241 0072, [lotta.lappalainen@akvamariini.fi](mailto:lotta.lappalainen@akvamariini.fi)

Kuvia toimitukselliseen käyttöön: [www.akvamariini.fi/m11media](http://www.akvamariini.fi/m11media)

**M11-jääkiekkokypäriä myyvät hyvinvarustellut urheiluliikkeet.**



#### Tuotetiedot:

**M11**, Cascade Sportsin ja menestyneen NHL-jääkiekkoilija Mark Messierin yhteistyössä kehittämä uudenlainen jääkiekkokypäri. Istuu päänmyötäisesti ja pysyy paikoillaan erittäin hyvin ProFit-tekniikan ansiosta. Ainutlaatuinen, joustava ja iskun jälkeen täydellisesti muotoonsa palautuva Cascade Sports Seven Technology –vuoraus. M11 absorboi iskussa syntyviä voimia keventäen siten päähän kohdistuvaa iskua.

Saatavana myös combona, eli kasvoja suojaavan ristikon kanssa. Koot ovat XS, S, M sekä L. Koot: XS (50–53 cm), S (52–56 cm), M (55–59 cm), L (58–63 cm). Värity: valkoinen, musta, punainen, sininen.

Suosituslunta: M11-kypäri 199,00 €, M11-combo 209,00 €

---

Yhdysvaltalainen **Cascade Sports** on jo yli 20 vuoden ajan suunnitellut ja tuottanut huipputason urheilukypäriä. Yritys on perustettu 1986. **The Messier project** on Cascade Sportsin ja jääkiekkoilija Mark Messierin yhteistyöprojekti, jonka tavoitteena on herättää keskustelua ja kohdistaa huomio päähän kohdistuvien vammojen tunnistamiseen jääkiekossa ja samalla luoda maailman parhaiten suojaava ja istuva jääkiekkokypäri. M11 on kehitystyön tulos, kypäri on käytössä jo yli 150 joukkueella ja useilla NHL-pelaajilla.