



Banta med burgare är en vinnande metod

Viktnedgångstävlingen MinimizeYou har nu avslutats efter sex veckor. Sex deltagare har uppnått sina målvikter och tappat totalt 66 kg. Initiativtagaren Johan Groundstroem gick själv ner 30 kg 2007 med hjälp av Max nyckelhålmärkta hamburgare och träning. I år har Johan istället agerat coach till sex deltagare enligt samma modell.

Under sex veckor har sex deltagare runt om i landet tagit del av programmet MinimizeYou som Max Hamburgerrestauranger har sponsrat. Med träning, coaching och nyckelhålmärkta hamburgare är resultatet slående – samtliga deltagare nådde sin målvikt redan efter fem av totalt sex veckors program.

- Jag är själv ett bevis på att man kan fortsätta äta sin favoritmat och samtidigt gå ner i vikt. Nu fick jag möjligheten att applicera metoden på sex deltagare och visa dem vägen till ett hälsosamt liv. Jag är otroligt stolt över alla deltagare – resultaten talar för sig själva, säger Johan Groundstroem, initiativtagare till MinimizeYou.
- Hamburgare är bra mat och detta är ett bevis på det. Självklart vill Max stötta hälsosamma initiativ som MinimizeYou eftersom det stämmer väl överens med våra ambitioner. Det är glädjande att se att efterfrågan på våra nyckelhålmärkta burgare ständigt ökar, säger Richard Bergfors, vd på Max Hamburgerrestauranger.

Via bloggen [MinimizeYou](#) har man kunnat följa deltagarnas viktresa. Baserat på både viktnedgång och kämparglöd har en av deltagarna nu utsetts till vinnare, och det är Ewa Stenudd, 47 år från Boden. Ewa har gått ner 10 kg och för sin prestation vinner hon ett resepresentkort värt 20 000 kr.

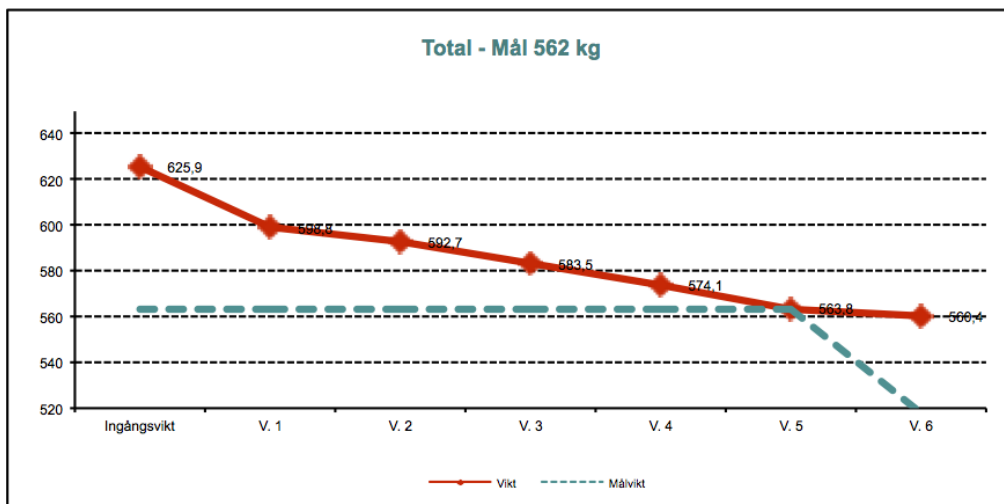
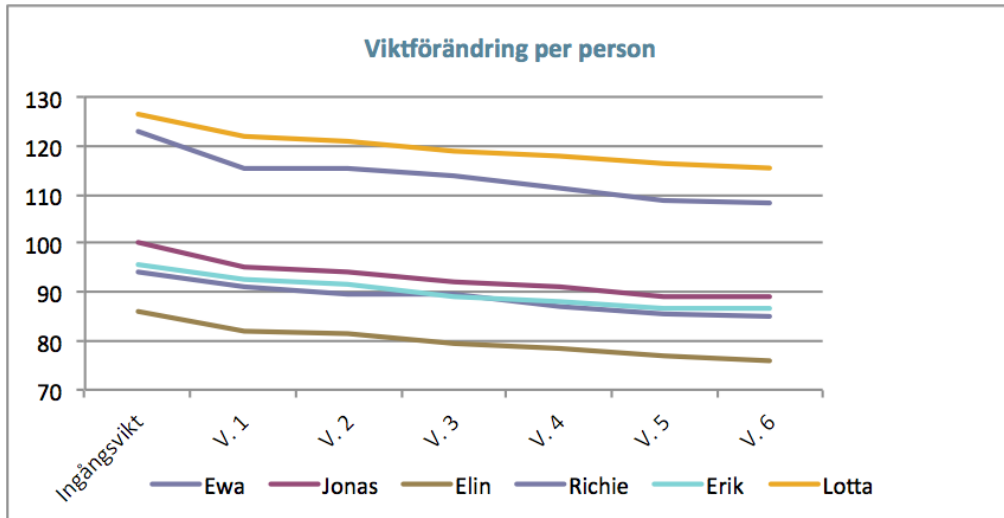
Motiveringen lyder:

"Ewa har under hela MinimizeYou visat en enorm vilja, drivkraft och glädje. Nu har hon tagit ett stort första steg mot en helt ny och mer hälsosam livsstil. Under sex veckor har Ewa avnjutit inte mindre än 78 nyttiga hamburgare och med sin ständigt positiva inställning finns stark tilltro att Ewa kommer kunna upprätthålla sin nya sunda livsstil under lång tid framöver. Det är med stolthet och glädje som Ewa koras till väl värd vinnare av MinimizeYou 2011."

- Det känns fantastiskt att vinna tävlingen, men ännu bättre att ha vunnit kampen mot övervikten, säger Ewa Stenudd, vinnare av MinimizeYou 2011.

Om Max:

Max är Sveriges första hamburgerkedja och grundades 1968. Den familjeägda kedjan är marknadsledande och föregångare med fettsnåla produkter, bland annat var man först i branschen med nyckelhålmärkta måltider och GI-burgare. I framgångsreceptet ingår också valfrihet och mat tillagad på beställning. Både nötkött och kyckling är svenskt. Företaget är dessutom världens första restaurangkedja som koldioxidmärker sina måltider samt klimatkompenserar hela verksamheten till 100 procent genom trädplantering i Afrika. Målet är en verksamhet helt fritt från fossila bränslen. 2010 omsatte Max 1 250 mkr med sina 79 restauranger. Under 2011 väntas 8 nya restauranger etableras.



För mer information kontakta:

Johan Groundstroem

Tfn: 070-486 77 17

Ewa Stenudd

Tfn: 076-832 74 06

För pressbilder kontakta:

Alexandra William-Olsson

Pr-koordinator, Max

alexandra.william-Olsson@max.se

Tfn: 070-656 00 69

Om Max:

Max är Sveriges första hamburgerkedja och grundades 1968. Den familjeägda kedjan är marknadsledande och föregångare med fettsnåla produkter, bland annat var man först i branschen med nyckelhålmärkta måltider och GI-burgare. I framgångsreceptet ingår också valfrihet och mat tillagad på beställning. Både nötkött och kyckling är svenskt. Företaget är dessutom världens första restaurangkedja som koldioxidmärker sina måltider samt klimatkompenserar hela verksamheten till 100 procent genom trädplantering i Afrika. Målet är en verksamhet helt fritt från fossila bränslen. 2010 omsatte Max 1 250 mkr med sina 79 restauranger. Under 2011 väntas 8 nya restauranger etableras.