

Växande intresse för ny träningstrend:

## Stockholms stad öppnar sin första parkourbana

**Stockholms stads första parkourbana invigs idag och ligger i förorten Vällingby. Parkour är en snabbt växande träningstrend i Sverige med både barn och vuxna som utövare. Aktivitetsformen har sina rötter i Frankrike och utmaningen ligger i att ta sig förbi olika hinder på ett smidigt sätt.**

Parkour utövas både i naturliga stadsmiljöer och på organiserade banor. Sporten eller träningen handlar om att snabbt men kontrollerat ta sig över, under eller runt hinder som bänkar, trappor, murar och tak.

I Vällingby öppnas nu den första parkourbanan i Stockholms Stad. Banan är anpassad för både erfarna parkourutövare och nybörjare i alla åldrar.

- Vi vill skapa en mötesplats som inspirerar barn, ungdomar och även vuxna att aktivera sig fysiskt. Parkour blir alltmer populärt och vi tror att den nya banan kommer att locka folk från hela kommunen, säger Åsa Karlsson på Hässelby-Vällingby Stadsdelsförvaltning.

Hos Parkour Academy, som verkar för att utveckla och sprida kunskap om parkour, har antalet organiserade utövare mer än fördubblats under 2011. Hundratals utövare kommer nu på parkourträningsspassen varje vecka och träningsformen går hem i alla åldersgrupper även om de flesta utövare är mellan 12 och 25 år.

- Intresset för parkour ökar snabbt och banan i Vällingby blir den tredje som vi bygger i Sverige. En fjärde är på gång. Vi har designat anläggningen i samarbete med professionella parkour-utövare och på så sätt säkerställer vi att den håller måttet och är utmanande för både nybörjare och erfarna, säger Sören Silén, VD på Lappset.

Parkour är en relativt ny träningsform som började utövas aktivt på 80-talet i en förort till Paris. För fem år sedan kom trenden till Sverige och sedan dess har en mängd lokala klubbar etablerats runt om i landet.

Träningsformen har utvecklats med inspiration från olika träningsformer, bland annat militära hinderbanor. Med över 20 miljoner uppladdade klipp på Youtube är parkour den största sporten på Youtube.

Se parkour på Youtube: <http://youtu.be/WFegHj3Nj2c>

### **För mer information kontakta:**

Åsa Karlsson, Hässelby-Vällingby Stadsdelsförvaltning, tfn 08 – 508 050 76,

e-mail: [asa.britta.karlsson@stockholm.se](mailto:asa.britta.karlsson@stockholm.se)

Sören Silén, VD Lappset Sverige, tfn 070-664 97 92, e-mail: [soren.silen@lappset.com](mailto:soren.silen@lappset.com)

### **Om Lappset**

Lappset Sweden tillverkar och säljer ett stort sortiment av lekplats- och parkustrustning för miljöer där människor vistas tillsammans. Vi skapar produkter som ökar trivseln och ger möjlighet till egna kreativa lösningar. Våra produkter ger glädje åt många miljoner barn och vuxna i mer än 40 länder.