

Allergia- ja Astmaliitto ry, 3.11.2011

Allergia- ja astmaliitto kysyy - Tuoksutko liikaa?

Aamulla käyttämäsi hajusteet tuoksuvat ihanalta omaan nenääsi, mutta ne saattavat aiheuttaa pahoinvointia toisille. Käytä hajusteista hillitysti, Allergia- ja astmaliitto kehottaa.

Syksyn tullen voimakkaisiin tuoksuihin törmää jälleen niin teatterissa kuin vaikkapa juhlissa. Ota huomioon vierustoverit, sillä tuoksuylherkkyys on monille todellista. Vaikka et itse havaitsisi minkäänlaista tuoksua ympäristössä, toinen voi saada tuoksuista mm. päänsärkyä, nuhaa tai astmaoireita.

- Tuoksuylherkkyyttä eli tuoksuherkkyyttä on eniten naisilla. Tuoksuherkkyuden puhkeamisen syy on epäselvä. Valtaosalla oireet alkavat ja pahenevat vähitellen, kertoo allergianeuvoja Anne Vuorenmaa Allergia- ja astmaliitosta.

Allergia- ja astmaliitto painottaa, että tuoksuherkkiä ei saa syylittää. Tuoksuherkkyteen ei ole lääkettä, mutta antihistamiini voi auttaa joitakin. Siedätyshoitoa on kokeiltu sairaalaoloissa vaihtelevin tuloksin. Joskus pahoja oireita aiheuttavien tuoksujen välttäminen on ainoa vaihtoehto.

- Tuoksuherkkyydestä kannattaa puhua avoimesti työpaikalla, koska kaikki eivät tiedosta ongelmaa. Meiltä voit myös tilata maksuttoman, A4-kokoisen *Tuoksutko liikaa?* -julisteen työpaikallasi, Anne Vuorenmaa Allergia- ja astmaliitosta sanoo.

Allergia- ja astmayhdistykset pyrkivät toiminnassaan hajusteettomuuteen. Sitä kautta voit löytää paitsi vertaistukea, niin myös mukavaa toimintaa.

Lisätietoja toimituksille

Allergianeuvoja, koulutuspäällikkö Anne Vuorenmaa, p. 040 558 3714

Tiedottaja Elina Demir, p. 040 544 9728

email: tiedotus@allergia.fi

Uutta www.allergia.fi -palvelussa: suositut [itsehoito-ohjeet](#) on nyt päivitetty!

Seuraa Allergia- ja astmaliittoa myös [Facebookissa](#) ja [Twitterissä](#).

Allergia- ja Astmaliiton neuvontanumerot

Allergianeuvonta, p. 0600 14419. Ma, ti, ke klo 9-13, to klo 13-17. Puheluiden hinnat 0,86 EUR/min.

Sisäilmaneuvoonta, p. 0600 14429. Ti, ke ja to klo 9-12. 8,28 snt/puhelu + 7 snt/min, matkapuhelimesta 17 snt/min. Sisäilma- ja korjausneuvonta yhteistyössä Hengitysliiton kanssa.