

Ut ur mörkret kastar ljus över depressionssjukdomen

Depressionen är en av våra största folksjukdomar och trots att det finns effektiva behandlingsmetoder gör okunnigheten om sjukdomen att många av dem som drabbas varken söker eller får hjälp. Miki Agerbergs nya, uppdaterade upplaga av *Ut ur mörkret* kastar välkommet och välbehövt ljus över depressionssjukdomen.

Titeln på Miki Agerbergs hyllade bok *Ut ur mörkret* har en dubbel betydelse. Den syftar dels på det privata mörker som varje depression utgör, men den syftar också på det mörker av tystnad, okunnighet och fördomar som länge har vilat över depressionerna.

Den nya, uppdaterade upplagan av *Ut ur mörkret* som Studentlitteratur nu ger ut, tar upp hur kunskapen inom depressionsområdet har utvecklats de senaste femton åren – en period under vilken vi i Sverige har sett en dramatisk ökning av antidepressiv mediciner och en minskning av självmord. Om detta och mycket annat skriver Miki Agerberg i ett nytt inledningskapitel.

– *Ut ur mörkret* är en av de bästa böcker som skrivits om depressionssjukdomen, säger Marie Åsberg, professor emeritus i psykiatri vid Karolinska Institutet. Boken borde vara obligatorisk läsning för alla som i sin yrkesverksamhet stöter på deprimerade människor, men också för politiker och administratörer som har till uppgift att organisera vården av depressionssjukdomar. Den kan vara ett stort stöd för anhöriga, och något att hålla i handen för den som själv har varit i mörkret och är rädd för att komma dit igen.

Utöver att beskriva det dagsaktuella kunskapsläget om depressionssjukdomen innehåller *Ut ur mörkret* även djupintervjuer med sex kända svenskar som, precis som författaren själv, har erfarenheter av depressioner.

Depression sedd utifrån och depression upplevd inifrån är två vitt skilda saker, men i Miki Agerbergs bok får man tillgång till bådadera. Ett faktum som gör *Ut ur mörkret* både trovärdig och insiktsfull.

Om författarna

Miki Agerberg är vetenskapsjournalist och författare med huvudinriktning mot medicin, hälsa och psykologi. Han har bland annat skrivit *Kidnappad hjärna. En bok om missbruk och beroende* och *Ormen i paradiset. Om den globala fetmaepidemin*.

ISBN 9789144067704, 308 sidor

För ytterligare information kontakta:

Vår förläggare Kerstin Hultén, tel. 046-31 21 81, e-post: kerstin.hulten@studentlitteratur.se

För beställning av recensionsexemplar eller högupplösta bilder kontakta:

Förlagsassistent Susanne Borg-Törn, tel. 046-31 21 61, e-post: susanne.borgtorn@studentlitteratur.se

Fakta om Studentlitteratur AB

Studentlitteratur AB är Sveriges ledande förlag för kvalificerad kurs- och facklitteratur. Företagets samlade utgivning omfattar över 3 500 titlar författade av 4 000 forskare och lärare. Förlaget erbjuder läromedel för grundskola och gymnasium, kurslitteratur för universitet och högskola samt kvalificerad facklitteratur för yrkesverksamma. Läromedel som integrerar böcker och digitala medier utgör en växande del av utgivningen. Företaget, som är familjeägt, omsätter drygt 230 miljoner kronor och har cirka 110 anställda. Verksamheten finns i Lund.